#### (様式4)

### 食育パートナーシップ事業 ~社員食堂を健康づくりの情報発信の場に~ <u>健康福祉事務所名 豊岡健康福祉事務所</u>

#### 1 食育推進状況

食育 推進 課題	<ul><li>○ 成人の高血圧リスクが県下でも高い地域であり、食育力の強化に向けて、働きざかり世代(子育て世代の特に男性)に対する食育アプローチが不十分である。</li><li>○ 食育機関・団体と働きざかり世代の繋がりが弱い。</li></ul>
推進方策	○減塩をテーマに、生涯に渡り健康で自立した生活を送るための、企業主体の食を通じた健康づくりの取組み拡大・定着を図る。 ○食育関係機関と企業等の働きざかり世代との連携強化・企業の自発的な食を通じた健康づくりの取組み促進をねらいとした媒体を検討・作成する。
進捗 状況	<ul> <li>○食を通じた健康づくりに取組む事業所給食施設数 1社(H27)→4社(H28) 施設数の増加のみでなく、事業を通じ、各企業の情報 交換の機会をもつことで、1社あたりが主体的に取組 む項目の増加・充実にも繋がった。</li> <li>○企業の給食は1食が多く、夕食等で惣菜を利用する機 会も多いことから、地元のスーパー等食料品店との連 携強化が今後の課題。</li> </ul>

#### 2 食育関係者

#### 【関係団体等】

- •市内企業(給食施設)(3)
- •給食委託会社(2)
- •但馬労働基準協会
- •食品小売業(1)
- ・管内各市町いずみ会

#### 【行政】

- •管内各市町健康部門
- •豊岡健康福祉事務所

#### 3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	社員食堂を健康づく	の情報発信の場に	
対象及び 参加者数	(2) 株式会社オフテ	・ ・クス従業員 73人 ・・クス従業員 41人 協会登録企業 約450社	
課題及び 目標	○企業主体の食を通	じた健康づくりの取組み拡大・定着	
	日時·場所	内容	講師・運営スタッフ
	7月~9月 株式会社オフテクス	<ul><li>○食塩摂取状況に関する</li><li>食習慣調査</li></ul>	株式会社オフテクス 豊岡健康福祉事務所
事業内容	9月26日(月) 17:15~18:00 株式会社オフテクス	○実践・健康教育 『はじめよう!高血圧予防』	株式会社オフテクス 豊岡市健康増進課 豊岡市いずみ会 豊岡健康福祉事務所
	3月 但馬全域	<ul><li>○但馬全域の企業に向けて リーフレットを配付 『企業における食を通じた 健康づくり実践ガイド』</li></ul>	株式会社オフテクス パナソニック株式会社但 馬労働基準協会 豊岡健康福祉事務所
評価結果	組まれている事例: 行われるなど、前向 〇食を通じた健康づく 施設数の増加のみ	増加には至らなかったが、リーフレットを活りを紹介することで、社内で責任者を交え、負っきな企業が増えつつある。 くりに取組む事業所給食施設数 1社(H27)=、でなく、事業を通じ、各企業の情報交換の材質目の増加・充実にも繋がった。	t環境整備に向けた検討が →4社(H28)

# 働きざかり世代に向けて地域が連携して進める食育

#### く課題>

- (1) 但馬は高血圧リスクの高い地域
- (2) 働きざかり世代への食育の機会が少ない

#### く今年度の目標>

- (1)企業主体の食を通じた健康づくりの拡大・定着
- (2) 食育関係機関と企業等の新たなパートナーシップの構築

#### く今年度の取組み>

- (1)地域の働きざかり世代の健康課題に応じた食育実践事業を関係機関と協働で実施。
- (2)企業主体の食環境整備をねらいとした 媒体を検討・作成

#### く次年度以降の方向性と課題>

- (1)食を通じた健康づくりに主体的に取組む企業の増加
- (2)食環境整備と社員の行動変容との関係も明らかにすることが今後の課題

≪地域の横の連携≫



**働きざかり世代**に対する食育推進に 向けた連携体制づくり (イメージ図)

## き/◎♀∞パヘ♀ぬき/◎♀∞パヘ♀ぬき/◎♀∞パヘ♀ぬ 食育パートナーシップ会議

= / @ @ m / / @ @ m / / @ @ m / / @ @ m / / @ @ m

#### 第1回

#### 8月4日(木)

- 1 事業説明
- 2 情報提供

「働きざかり世代の食習慣について」

3 協議・意見交換

テーマ「企業における食を通じた 食育実践事例集の作成に向けて」

#### 第2回

#### 2月15日(水)

- 1 実践報告
- 2 情報提供

「行政における働きざかり世代を 対象とした健康づくりについて」

B 協議·意見交換

デーマ「働きざかり世代のさらなる食育の推進に向けて」



## \$/@@@#!\@@@#!\@@@#!\@@@#!\@@@#!

## 食育パートナーシップ実践活動

~ 社員食堂を健康づくりの情報発信の場に ~

\$/@ @ !! **\@** \$/@ @ !! **\@** # !! **\@** @ !! **\@** 

#### 第1回 食塩摂取状況に関する食習慣調査

○対象:モデル企業社員 73人○期間:平成28年7~9月

〇方法: 簡易食事調査票「塩分チェックシート」(製鉄記念八幡

病院 院長 土橋卓也氏作成) を基本に、身長体重・血

圧・飲酒等に関する項目を加えた調査表を配付

〇結果:実態調査結果 回収数68人(回収率93.2%)

全体的な社員の食習慣の傾向・課題が明らかに

CREBOYS		チェッ	ク。	
	ていませんか?世	MINORS ST	エックしてみまし	451).
各質問のあてはまる	BAC, OXIX	見入をしてくだ	CH XIEG	SH - RECTED
外・秋 解動	048	008	ca Oil	kr
QUEST LEAD	Bo · sort	#AS.		EAPE
MINAGEORGATA EFP	ほい・ かかえ	COMM. MAKE	RESIT	the · block
1日の他事で生活 (***) 世界のインの利益 等之間の 上来べることが知りますか	90	804~08	<b>8</b> C2~28	<b>単と人どない</b>
	MAT Panal . In	ent se		
ORIGICA) A) BROWN FO	961	#C4~68	<b>@</b> C3~38	(後のなない)
PRINCIPAL PRINCIPAL NAME OF THE PRINCIPAL PRIN		2~3 (mg), 2/3	1~2会場間	1 6 PM
ACRIS MIS-NOVE O	18	18	1.0	Distance.
m, Mandilled & Phil	eror#drun and e	84. Mitcht	e. miritaine	No. AFTE
な分チェック書				
#103.T55E	3 M	24	14	0.6
みそれ、スープなど	FROMENT	THTM: GO	2~>0/8	ままり食べない
848. X-726 80. 811-06	f a santit	1#1#<4m	2~30VB	あまり食べない あまり食べない
BER. 2-726 BB. BTL-06 5KD. DESCREO	f m o Saft Pr	1.00 1.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00	2~9回/個 3~9回/個 2~9回/個	ままり食べない ままり食べない ままり食べない
おせか、スープなど 第四、 等すしなど うくり、かまばこなどの 第四 (数数、 平田 COTIAL GEO で、 数(3) など	f m o Saft Pr	と単し様くない と単し様くない よく食べる よく食べる	2~2回/個 2~2回/個 2~2回/個 2~2回/個	ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない
BER, 2-722 BB, SELOS SKD, DESCRICO BB	f m o Saft Pr	1.00 1.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00	2~9回/個 3~9回/個 2~9回/個	ままり食べない ままり食べない ままり食べない
あせま、スープなど 素の、数字になど うくり、の性がになどの 高級 のは、十分(の字)には た。至ら)をど ハムヤノーセージ ラビル、フーメンタどの カント・フーメンタどの	1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	ままげくらい ままけららい よく食べる よく食べる よく食べる よく食べる	2~2回/個 2~2回/個 2~2回/個 2~2回/個	ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない
かせか、スーカング 前の、毎年につか かくけ、の他はこのとの 前面、十等(の下は、ほか た、長の)のど ハムヤノーセージ つどん、ラーメンのとの むん、サンスとの むん、カッカンのとの でかった。あかり サンプスと	1 # 3 # U L 1 # 5 # U L 1 # 5 # U L 5 U	1月1所くない 1月1回くない よく他べる よく他べる よく他べる 2~2日/他 よく他べる	2~2回/祖 2~2回/祖 2~2回/祖 2~2回/祖 2~2回/祖	あまり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない
あそれ、スープなど 素の、等すしつど うくり、の呼ばこうどの 変数、特別(CPI)、は た、あら) など へんかり・セータ うぐん、ラーメンタどの ぜんなし、おかき、ボケッ ナアスタと ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1 # 2 # U L # U L	ままげくらい ままけららい よく食べる よく食べる よく食べる よく食べる	2~20/8 2~20/8 2~20/8 2~20/8 2~20/8 LO/6FF	ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない
かられ、スーカルが あり、おすしつが うくり、の様子になどの まま、一句(なり)」、は で、から)ラインのどの かん、ラーメンのどの せんり、カッシップスを メートのグラースのどの付金 メートのグラースのどの付金 メートのグラースのどの付金	1 日 3 所 2 上 3 日 3 日 3 日 3 日 3 日 3 日 3 日 3 日 3 日 3	1月1所くない 1月1回くない よく他べる よく他べる よく他べる 2~2日/他 よく他べる	2~30/6 2~30/6 2~30/6 2~30/6 2~30/6 10/607 2~30/6	ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない ままり食べない 食べない
##, #\$1.0/ 9(0), 09(0), 00(0), 00 ## ## ## ## ## ## ## ## ##	1 日 3 所 以上 1 日 3 所 以上 1 日 3 日 以上 1 日 3 日 以上 1 日 3 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日	上田上野ぐらい 上田上野ぐらい よく食べる よく食べる よく食べる なべきがる なべきがる かける日間 かける日間	2 ~ 3 型/個 2 ~ 2 型/個 2 ~ 2 型/個 2 ~ 2 型/個 2 ~ 2 型/個 LEV/BUT 2 ~ 2 型/個 种+かける	ままり乗べない ままり乗べない ままり乗べない ままり乗べない ままり乗べない ままり乗べない ままり乗べない
あたれ、スープなど 素の、数字1-3/2 を	[ # 2870 h	上田上野ぐらい 上田上野ぐらい 上く魚べる 上く魚べる 上く魚べる 二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	2~3回/個 2~3回/個 2~3回/個 2~3回/個 1回/番リ下 2~3回/個 時かかける 少し次む	あまり食べない ままり食べない あまり食べない ままり食べない まなり食べない まなり食べない まとしまかかか。 はよしまかかか。
おせき、スー元と 第5、8年1-32 250、00年におどの 第二年の GPA UE 第一年の GPA UE では、日本のようで でから、日本のまった。 1509/フースでもの 1509/Dースでもの 1509/Dースでも	[ # 2870 h	上田上野ぐらい 上田上野ぐらい 上く魚べる 上く魚べる 上く魚べる 2~2世代 上く魚でる 日本に登り 新聞きる日本 日本の日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	2~3回/個 2~3回/個 2~3回/個 2~3回/個 1回/個UF 2~3回/個 時・かける 少し載む 1回/個くらい	ままり金べない ままり金べない ままり金べない ままり金べない またない 金でない ままり金べない ままり金べない ままり金べない ままり金べない ままり金べない ままり金べない
かられ、スープなど また、お子になど うくれ、かまて、など を また。たり、これでは、は た。たり、フェンなどの でかった。までも、ボディ ファンなどのでき でかった。までも、ボディ ファンなどのでき できる。カースなどのできる。カースなどのできる。	[ # 2870 h	上形上野ぐらい よく食べる よく食べる よく食べる なく食べる なべ食べる かと見がる かける かがくらい収む お別様くらい	2~3回/個 2~3回/個 2~3回/個 2~3回/個 1回/個UF 2~3回/個 時・かける 少し載む 1回/個くらい	ままり金べない ままり金べない ままり金べない ままり金べない またり金べない またり金べない まえり金べない まえり金べない まえとはまなか 何用しない 何用しない

#### 第2回 実践・健康教育 『はじめよう!高血圧予防』

〇日時: 平成28年9月26日(月)17:15~18:00

〇対象:モデル企業社員 41名

〇内容:市栄養士・いずみ会と連携し『高血圧予防』を

テーマに健康教育を実施

塩分濃度の違う味噌汁を 2種類(0.8%1.0%) 用 意し、試飲も行いました。





第3回 但馬全域の企業に向けてリーフレットを配付 働きざかり世代の皆様へ

『企業における食を通じた健康づくり実践ガイド』





○対象:但馬全域の企業 ○期間:平成29年3月~

○方法:但馬労働基準協会登録企業に郵送配布

〇内容:(1) 但馬圏域内の企業における

食育実践事例の紹介

(2) 但馬地域の働きざかり世代に、特に気をつけてほしい食生活のポイントをま

とめました。