

(様式4)

食育パートナーシップ事業 ～子育て世代・働き盛り世代への食育推進～

洲本健康福祉事務所

1 食育推進状況

食育推進課題	<ul style="list-style-type: none">・子育て世代や働き盛り世代への食育機会が不十分。・食育に関心がある人は増えつつあるが、健康づくりのための実践には繋がっていない。・各食育推進機関・団体の連携が希薄である。
推進方策	<ul style="list-style-type: none">・食育推進団体と新たにパートナーシップを組み、食生活改善の重要性について企業へ働きかけを行う。また、モデル事業として企業に食育を実施し、企業で自主的に取り組んでいこうとするきっかけづくりと地域資源との関係づくりを行う。・個人で健康づくりの活動ができやすくなるよう、飲食店に食の健康協力店への登録推奨を行うとともに、制度を働き盛り世代にPRし、食環境整備の充実を図る。
進捗状況	<ul style="list-style-type: none">・個人や企業対象に若い時からの食生活の見直しの重要性を継続的な食育実践を支援できるための、食育関係団体・機関の連携強化・飲食店を巻き込んだ食環境整備の推進

2 食育関係者

<ul style="list-style-type: none">・淡路地域産業保健センター・淡路労働基準協会・淡路食品衛生協会・いずみ会・淡路ブロック給食施設協議会・淡路ブロック栄養士会・各市食育担当課・洲本健康福祉事務所
--

3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	子育て世代・働き盛り世代への食育推進		
対象及び参加者数	①食品衛生協会登録事業者（飲食店等）368名 ②労働基準協会登録企業 44 企業 196 名 ③モデル事業所従業員 26 名 ④配布数：労働基準協会登録企業 300 事業所、いずみ会リーダー630 人		
課題及び目標	・個人や企業の食育実践に繋がるよう、食を通じた健康づくりに対する意識の向上と地域資源との関係づくり ・食の健康協力店の店舗数増加と住民の認知度の向上		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	①6月7日、8日 7月5日、6日	(1) 情報提供 ・働き盛り世代の現状 ・食の健康協力店制度の登録推奨啓発	淡路食品衛生協会、洲本健康福祉事務所
	②9月15日(木) 13:30～16:00 (内食育事業は 14:45～15:50)	(1) 情報提供 ・食生活の見直しの重要性 ・食の健康協力店事業の紹介 (2) 講義 ・食べ物の選び方と生活習慣病の関係 (3) 展示：食生活を見直そう	淡路労働基準協会、大阪市立大学大学院准教授、洲本健康福祉事務所
	③2月22日(水) 16:30～17:30	(1) 講義 ・ダイエットの落とし穴～見つめなおしたいあなたの食生活	淡路ブロック栄養士会、モデル事業所人事課、洲本健康福祉事務所
④平成28年5月 ～平成29年3月	食育推進啓発媒体の作成・普及	食の健康協力店、淡路ブロック栄養士会、いずみ会、淡路労働基準協会、洲本健康福祉事務所	
評価結果	個人や企業として食を通じた健康づくりに取り組んでいこうと思うきっかけづくりができた。事業を通じて「食の健康協力店」制度を店舗側と住民の両者にPRすることができ、今年度新規登録は6店舗、栄養成分表示を行う店舗は13店舗であった。		

～ 食育パートナーシップ会議 ～

【第1回7月25日(月)】

子育て世代や働き盛り世代の食課題を共有し、この世代の食育推進のために地域の食育推進団体が取り組めることについて考え、今年度の実践活動の内容を検討しました。

【第2回 3月8日(水)】

食育関係機関・団体に対し今年度の事業報告を行い、実践事業に対する意見交換を行うとともに、今後の食育推進体制について話合いました。

～ 食育パートナーシップ実践活動 ～

テーマ「子育て世代・働き盛り世代への食育推進」

平成28年6月7～8日
7月5～6日

【対象】 淡路食品衛生協会登録企業 368名



食育関係者の意見をいただきながら、「食の健康協力店」を住民の方々に広くPRするための紹介パンフレットを作りました。

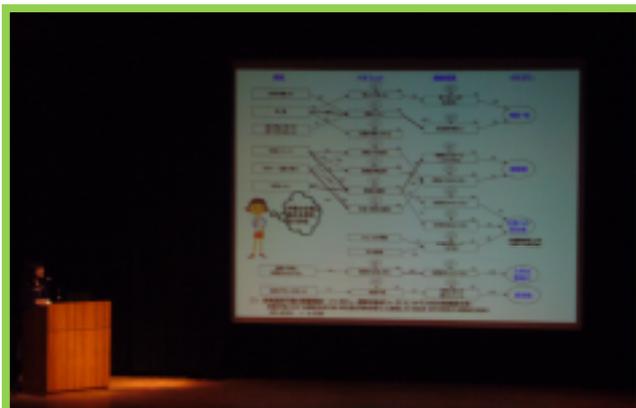
●情報提供

- ・働き盛り世代の現状と課題
- ・「食の健康協力店」の登録普及啓発



平成28年9月15日

【対象】淡路労働基準協会登録企業 196名



食事内容診断も行いました

- 情報提供 洲本健康福祉事務所 栄養士
 - ・ 食生活の見直しの重要性
 - ・ 食の健康協力店事業の紹介
- 講義 大阪市立大学大学院准教授 上田由喜子氏
「食べ物の選び方と生活習慣病の関係」



展示テーマ：食生活を見直そう
公衆栄養学実習生が作成しました！

平成29年2月22日

【対象】モデル企業 26名



- 講義 淡路フロック栄養士会
地域活動栄養士 稲山祐佳氏
「ダイエットの落とし穴～
見つめなおしたいあなたの食生活～」

普段の生活を振り返りながら、
手秤法を学びました