

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	小野市
取組の名称	食事バランス・ペットボトル飲料に含まれる砂糖の量について
取組内容	<p>食事バランス・ペットボトル飲料に含まれる砂糖の量について</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・目的: 健康日本21及びおの健康プラン21・Ⅱにおける『1日の野菜摂取量』『適切な脂肪・エネルギー量』『バランスのとれた食事』について啓発する。</li><li>・日程・場所: 6月1日(木)、2日(金)…福祉総合支援センター 6月21日(水)、22日(木)…コミュニティーセンターいちば 6月28日(水)、29日(木)…コミュニティーセンター下東条</li><li>・対象: 町ぐるみ総合健診の受診者</li><li>・内容: ●健康チェックコーナーを設置<ul style="list-style-type: none"><li>・ペットボトル飲料に含まれる砂糖の量を展示・紹介</li><li>・平成28年度の健診結果がHbA1c6.5以上の方や、希望者に声掛けし、1日の食事摂取量や、コレステロールの代謝のチラシ等を配布し、栄養士が個別に相談をする。</li><li>・運動や食物繊維の効果について啓発</li></ul></li></ul>