
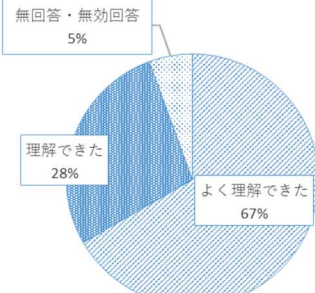
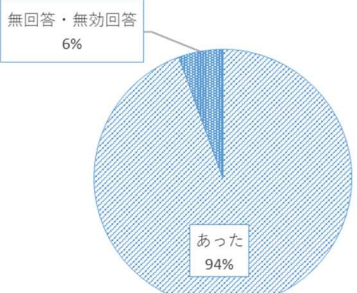


【様式1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	三田市共生社会部健康共生室健康増進課														
取組の名称	食育講座の開催														
実施時期	6月28日(木)														
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)															
取組内容	<p>目的：低栄養予防および第2次三田市食育推進計画の周知啓発</p> <p>対象者：ヘルパーステーションのヘルパー対応</p> <p>人数：22人(内、サービス提供責任者4名、ヘルパー18名)</p> <p>実施内容：高齢者の食事について60分の食育講話を実施しました。</p> <p>クイズから開始し、低栄養や脱水、オーラルフレイルのセルフチェックを行いながら講話を進めました。</p> <p>また、食に関する市民アンケート調査(令和4年2月)の結果をもとに、三田市の食の現状や第2次三田市食育推進計画の啓発をあわせて行いました。</p> <p>結果：受講後アンケートから理解度、日常生活に活かせるポイントはいずれも80%以上の高評価を得られました。</p> <p>日常生活に活かせるポイントの記載内容に「家庭・ヘルパーでの食事作りに活かす」という記述がありました。今回の対象者はヘルパーであり、利用者の食事作り等も担っていることから、受講者の家庭さらには地域での低栄養予防やフレイル予防につながることを期待したいです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="635 1697 959 2040"> <p>講話の理解度 (n=18)</p>  <table border="1"> <tr><th>理解度</th><th>割合</th></tr> <tr><td>よく理解できた</td><td>67%</td></tr> <tr><td>理解できた</td><td>28%</td></tr> <tr><td>無回答・無効回答</td><td>5%</td></tr> </table> </div> <div data-bbox="1038 1697 1442 2040"> <p>日常生活に活かせるポイント (n=18)</p>  <table border="1"> <tr><th>ポイント</th><th>割合</th></tr> <tr><td>あった</td><td>94%</td></tr> <tr><td>無回答・無効回答</td><td>6%</td></tr> </table> </div> </div>	理解度	割合	よく理解できた	67%	理解できた	28%	無回答・無効回答	5%	ポイント	割合	あった	94%	無回答・無効回答	6%
理解度	割合														
よく理解できた	67%														
理解できた	28%														
無回答・無効回答	5%														
ポイント	割合														
あった	94%														
無回答・無効回答	6%														