

【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	養父市いずみ会・養父市役所健康医療課(養父市いずみ会事務局) 養父市立養父認定こども園・養父市役所こども学び課
取組の名称	食育講話
実施時期	令和5年6月6日
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>市内認定こども園4, 5歳児を対象に食育講話を実施。養父市いずみ会と養父市が共催のもと、下記内容について実施しました。</p> <p>(1) 食品サンプルを使用した食材の名前クイズ</p> <p>(2) 3色の食品群の働きについて(講話・実践)</p> <p>(3) 嗅覚を使って ～匂いを嗅いでなんの食品か当ててみよう～</p> <p>名前クイズでは、「買い物を行ってきたら皆で確かめてみよう」と導入から始まり、答えの分かった園児が元気よく回答しました。難しい食品(例: 鰹)も生息地や頭文字などのヒントから回答することが出来ました。</p> <p>次に3色の食品群についての働きと該当する食品について栄養士が講話を行いました。学んだことを復習するために、クイズで使用した食品サンプルを1人2つ持ち、赤・黄・緑のシートの上に該当する食品群(色)に置きました。年長クラスは昨年度に学んだ内容であり、実物の色に惑わされず正解の食品群の色に選択することが出来ました。匂いのクイズでは煮干し、昆布、鰹節や養父市の特産物である朝倉山椒を用意しました。給食に出汁が使用されていることや養父市の食材について園児は学ぶことが出来ました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>