



「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	宍粟市立山崎幼稚園
取組の名称	自分たちで収穫した季節の野菜を使ってクッキングをしよう
取組内容	<p>4歳児12名 5歳児11名 計23名</p> <p>【ねらい】栽培活動を通して生長に興味をもち、野菜が好きになる。 収穫を楽しみながら食への興味を広げ、喜んで食べる子を育てる。</p> <p>○地域の種苗店へ、5歳児が野菜の苗を買いに行き、栽培を始めました。 (キュウリ、ピーマン、ナスビ、オクラ、トウモロコシ、メロン、スイカ、カボチャ)</p> <p>○5月より全園児が栽培しているミニトマトと一緒に、毎日、水やりや草引きをしたり、肥料を入れたりして世話を続けています。</p> <p>○毎日の世話の中で気付いた生長や変化を観察日記につけています。</p> <p>○今年は、夜の間幼稚園に鹿がやって来て、野菜の芽やなり始めたトマトの青い実を食べられることが続き、鹿除けネットも工夫して張りました。</p> <p>○地域の方の畑に招待され、じゃがいも掘りも体験することができました。</p> <p>○収穫したジャガイモや家庭から届いた野菜を使って、クッキングをしました。</p> <p>【クッキングメニュー】肉じゃがとエンドウ豆ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・料理前には使う材料の栄養素について、みんなで勉強をしました。 ・クッキングサポーターの4人の保護者に手伝って頂き、皮むきや野菜切りが安全にできるように、見守りや手伝いをしてもらいながら、食育の勉強を一緒に行いました。 <p>○自分達で世話をしたり、料理をしたことで、食に関心をもち苦手な野菜にも目を向け、少しずつ食べようとする子の姿が見られるようになりました。 今年度は、年少児で箸を正しく持てる子が2割、偏食なく食べる子が2割と、食に対しての課題が多くあります。食べるのが好きな子になるように、みんなで身近な体験を積み重ねながら、山崎幼稚園の食育を進めています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>