

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	上郡町保健センター
取組の名称	すくすく教室
取組内容	<p>《 目的 》 小集団での遊びを通して親子の関わり方を学び、発達・発育への支援および保護者同士の交流の場とする教室にて、年に2回クッキングを取り入れ子供たちに食事作りを通して食に対する関心を持ってもらう機会とする。</p> <p>《 日時 》 平成29年6月26日(月) 9時～13時</p> <p>《 対象 》 乳幼児と保護者</p> <p>《 実施内容 》 羽釜を使って炊飯 カレー作り 野菜の型抜き、包丁で野菜を切る。 ゼリー作り 型抜きをし飾り付ける。</p> <p>《 結果 》 普段体験できない、羽釜での炊飯に子供たちは楽しんで参加することができました。カレー作りにおいては、野菜の型抜きだけでなく、包丁を使って切ることもできました。自分たちが調理にたずさわったこともあり、とても楽しく試食ができていました。</p>

