

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	赤穂市保健センター
取組の名称	妊娠期の食生活指導(プレママプレパパクラス)
取組内容	<p>妊娠期の食生活をはじめ、若い世代の食事の現状と改善点、健全な食生活の姿など、妊娠を機に適切な食生活が家庭で自ら行えるよう教室を開催しました。</p> <p>&lt;対象者&gt;妊婦とその配偶者 12組</p> <p>&lt;日時&gt;6月24日 9時30分～12時</p>