

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	上郡町 健康福祉課 保健センター
取組の名称	モロげんきくんと朝ごはんしらべ
取組内容	<p>目的:「モロげんきくんと朝ごはんしらべ」は、幼児期の生活習慣を確立し、健全な食生活を実践していくために“早ね・早起き・朝ごはん”の啓発を目的とする。</p> <p>実施団体:上郡町いずみ会(兵庫県食生活改善推進員協議会)</p> <p>日時:令和2年6月(3日間)</p> <p>場所:町内保育所やこども園、幼稚園</p> <p>主な対象:4, 5歳児</p> <p>参加人数:子ども122名</p> <p>実施内容: ・食育紙芝居を使用し、“早寝、早起き、朝ごはん”の大切さを啓発する。 ・各家庭で「朝ごはんしらべ」を記入してもらう。 (食べ物の赤・黄・緑の3色分けの説明) ・「モロげんきくん」のシール配布。</p>