

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	上郡町 健康福祉課 保健センター
取組の名称	早寝・早起き・朝ご飯に関する集団教育 (むし歯予防教室内での実施)
実施時期	令和3年6月4日
取組内容	<p>《目的》子どもの健やかな心と体の発育のために、幼児期から成長段階に応じた豊かな体験を積み重ね、将来の生活習慣病予防を目的とする。</p> <p>《対象》町内保育所、こども園に通う5歳児 38名</p> <p>《実施内容》 ・エプロンシアター “早寝・早起き・朝ご飯” ・朝ご飯に関する資料配付</p> <p>《結果》エプロンシアターを使用し、“早寝・早起き・朝ご飯”の大切さ、食べ物の3色の働きについて話をしました。「今日、朝ご飯を何食べてきた？」と問いかけをすると、たくさん答えが返ってくるなど、反応がよく、興味を持って聞いてくれる様子でした。保護者の方には、上郡町の朝ご飯の摂取状況や3色をそろえる手軽な調理方法を紹介した資料を配布しました。</p>

