

【様式1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	豊岡市
取組の名称	食育だより「すくすく通信」の発行
実施時期	2022年6月下旬
取組内容	<p>《目的》</p> <p>「食べること」は、「生きること」の基本です。</p> <p>しかし、朝食を食べない、食事に集中できない、食べる意欲がないなど、子どもたちの食をめぐる問題は深刻・多様化しています。</p> <p>食習慣は、乳幼児期から少しずつ形成されていき、子どもたちの将来に大きく影響します。</p> <p>子どもたちが「食べることは生きること」、「食べるって楽しい」と気付くことができるよう「食」の大切さや面白さを伝え、体験できる場をつくるとともに、「食」を通して豊かな人間性と生きる力を育んでいくことが大切です。そして、子どもの食生活の基盤は家庭にあり、「家族と楽しく食事する」ことが重要です。</p> <p>その家庭とのパイプ役として食育だより「すくすく通信」を発行し、家庭における食育のヒントとして活用してもらい、子どもの食べる力を育てる足掛かりとなることをねらいとしています。</p> <p>《食育だよりの内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「保育所における食育に関する指針」より食育の5つの項目に基づいて構成             <ul style="list-style-type: none"> <li>①食と健康 ②食と人間関係 ③食と文化 ④いのちの育ちと食 ⑤料理と食</li> </ul> </li> <li>・食べ物や体に関する疑問</li> <li>・食に関する最新情報</li> </ul> <p>《6月のテーマ》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「噛めない?」「噛まない?」しっかり噛むにはどうしたらいいの?</li> <li>・夏野菜を食べて、暑さに負けるな!</li> <li>・食べ物のなぜ?なに?</li> <li>・旬の食材 Memo &amp; レシピ</li> </ul> <p>☆配布先</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内保育所・認定子ども園・幼稚園在園児 2,350 部</li> <li>・市内子育てセンター利用者 350 部</li> </ul> 