

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	香美町 健康課
取組の名称	食育教室の実施
取組内容	<p>&lt; 目的 &gt; 栄養や食事マナーについて学び、実際に調理を通して食べ物に触れる機会をもち、食べ物を大切にする心を育むため。</p> <p>&lt; 日時 &gt; 令和元年6月27日(木) 午前10時～午後1時</p> <p>&lt; 場所 &gt; 村岡幼稚園</p> <p>&lt; 対象 &gt; 村岡幼稚園の園児</p> <p>&lt; 参加人数 &gt; 先生2名 園児9名</p> <p>&lt; 内容 &gt;</p> <p>①食事のマナーや箸の持ち方についての講話を実施しました。</p> <p>②調理実習 ひじきと大豆のご飯、カレイの甘酢あんかけ、ブロッコリーのおかかマヨネーズ和え、トマトと玉ねぎのスープを作りました。 調理は、いずみ会会員に協力していただきました。</p> <p>&lt; 参加者の様子 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 講話では、食事マナーのクイズを実施し、園児は積極的に参加していました。箸の持ち方は実際に箸を持ってもらい、一人ずつ確認をしました。</li><li>・ 3人ずつ3グループに分かれて調理を行いました。園児は主に野菜を切る作業を行い、慣れない包丁を使っての作業でしたが、一生懸命に取り組んでいました。また、それ以外の調理作業も積極的に行っていました。</li><li>・ 試食では、自分たちが調理した食事だからいつも以上に美味しいと言って食べていました。</li><li>・ 箸の持ち方について事前に講話していたので、持ち方を意識して食事することができていました。</li></ul>