

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	洲本市立都志保育園
取組の名称	野菜の栽培から広がる活動
取組内容	<p>取り組みのねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜の世話や観察をし、友だちや保育者と生長を喜び合う ・健康と食べ物に関係に気づく ・自分たちで育てた野菜の味を知る <p>対象年齢 5歳児(10人) 4歳児(9人) 3歳児(9人) 計28人</p> <p>当園では、年間を通して園庭の畑で子どもたちと野菜の栽培しています。苗植え、種まきから水やり、草ひきなどをする中で子どもたちは野菜の生長を楽しみにしています。日々、畑の野菜を世話することで、子どもたちでその生長を喜び合う姿が見られます。そして、収穫した野菜を給食の材料として、また、年長児を中心におこなうクッキング保育の材料としても活用しています。春から夏にかけてはカレー、野菜のピザ、お好み焼きなど野菜を多くとり入れたメニューにも挑戦しました。自分たちで育てた野菜ということにより楽しさも広がるようです。</p> <p>子どもたちが通る廊下には、食育ボードが設置されています。年長児と保育者が、当日の昼食メニューに使われている食材を三つの栄養素ごとに分類し、食材が身体にどのように働くか、身体と食の繋がりについて関心を持てる様に環境づけています。ボードあそびを経験し、それぞれの食べ物の栄養価を知ること嫌いなものでも食べようとする気持ちや、一つのメニューにどのような食材が使われているか興味を持っているようです。</p> <p>また、園での日々の給食メニューを玄関の給食ボードに掲示し、レシピを紹介を続けることで保護者への食の関心、子どもとの会話、園とのコミュニケーションのきっかけとなるように働きかけています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>6月の玉ねぎの収穫</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>収穫野菜を使ったカレークッキング</p> </div> </div>