

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	淡路市
取組の名称	いずみ会支部研修会の実施
取組内容	<p>6月テーマ:親子のクッキング 対象:淡路市いずみ会会員 5支部 参加人数:各支部会場10~20名程度</p> <p>「いずみ会」では、地域の食育推進活動を行っています。活動の一つとして、親子で楽しく作業しながら食に興味や関心を持ってもらうことを目的とした、「親子のクッキング」を行っており、そのための研修会を実施しました。</p> <p>はじめに、これまでの「親子のクッキング」を振り返り、子どもが楽しそうにしていたことはどんなことだったかを話してもらいました。次に、親や子供の食の課題は何か、それをどうしたら良いかを考えてもらいました。</p> <p>その後、親子で一緒に作れそうなメニューの調理実習を行いました。</p>