

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	兵庫県立香寺高等学校
取組の名称	こども食堂の開催およびフードドライブの実施
実施時期	6月5日(日)・6月26日(日)
取組内容	<p>毎月第1日曜日に香寺にある県民交流会館（ムーミンハウス）で香寺こども食堂が、また第4日曜日に灘市民センターにおいて白浜こども食堂が開催されており、その活動に本校の3年次保育選択者がボランティアで参加しています。</p> <p>食材はフードドライブや地域の農家さんからいただいております、メニューは、届いた食材を見て毎回工夫して決めて調理し、地域の子どもたちに提供しています。</p> <p>今回の香寺こども食堂では、おにぎり、スパゲティナポリタン、野菜のスープ、夜店風にフランクフルトや、焼きトウモロコシにゼリーと、盛りだくさんのメニューで、子どもたちと一緒におにぎりを作ったり、野菜スープの調理をしたりしました。また、白浜こども食堂では、子どもたちのリクエストを募集して、オムライスにハンバーグ、野菜サラダにクレープなど子どもたちの大好きなメニューを考えました。 コロナの感染を危惧して、お弁当を配布していた時期もありましたが、子どもたちと一緒に調理したり試食したりすることで、季節の野菜のことや栄養のことも楽しく学ぶ機会になりました。</p> <p>試食後は、お米や旬の野菜、文房具や日用品などを持って帰ってもらいました。</p> <p>来ている子どもたちは幼稚園児から小学生ですが、家庭的にひとり親家庭や経済的に大変な家庭も多く、一緒に食べている時とても楽しそうで、重くても袋いっぱい食材を詰めて帰るその姿は、胸が詰まる思いで見守っていました。</p> <p>お揃いで作ったTシャツも、調理中は蒸し暑くて汗びっしょりになってしまいましたが、とても有意義な一日になりました。</p> <p>同時にこの経験を活かして、ぜひ各家庭で残っている食材を回収しようと、本校でも呼びかけ、今年度も7月にはフードドライブを実施しようと昇降口に段ボールを設置して全校生徒に呼び掛けています。ふだん何気なく食べている食材も、好きじゃない献立も、家庭で眠っている食材にも目を向け、もっと子どもたちを笑顔にしたいと強く思える、素晴らしい機会になりました。</p>

