

(様式 2)

## 健やか食育プロジェクト事業報告書

健康福祉事務所名 豊岡健康福祉事務所

### 1 食育推進体制の整備

食育推進課題	<p>平成 29 年度から管内のモデル地域（香美町）において、高齢者の生活支援、介護予防に関わる機関と連携して地域高齢者の低栄養予防に資する食環境の整備、連携体制の強化、啓発資材の開発・普及を進めてきた。管内の他市町においても、モデル地域の取組も参考に、高齢者の低栄養・フレイル対策を意識した食支援体制づくりを展開し始めているところである。管内全体で、取組の方向性を共有しながら食支援体制の整備を推進していく必要がある。</p> <p>高齢者の利用の多い中食・配食の利用実態について、昨年度モデル地域で調査を実施した。他市町の実態は未把握であり、各市町で中食販売店や配食事業者と連携した食環境整備を進めることにより食支援体制を整備していく必要がある。</p>
今年度の推進方策	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 各市町の食支援体制整備に向けた必要な情報提供・支援</li><li>○ 管内市町の配食サービス等に関する実態把握調査</li><li>○ 高齢者の低栄養予防の啓発資材（リーフレット・中食販売店向けPOP）の普及</li></ul>
成果	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 食育推進会議で、各市町の取組成果や今後の課題を共有できた。</li><li>○ 配食や通所介護事業所等の食事提供の実態把握ができ、そのような場での栄養管理の課題が明らかになった。</li><li>○ 地域の会食や調理ボランティアの実施状況の把握が進んだ。</li><li>○ 関係機関や中食販売店の協力のもと、啓発資材を管内市町全域へ普及できた（活用状況の評価は未実施）。</li></ul>
今後の方向性	<p>引き続き、各市町での食支援体制整備の推進に向け支援を行う。</p> <p>また、配食事業者や市町担当課、サロンの世話役、会食ボランティア等を対象に、低栄養予防を意識した食事提供の実践に向けた研修を行う。</p>

### 2 会議の開催状況

実施日時	令和 2 年 3 月 1 3 日	① 令和元年 8 月 2 3 日 ② 令和 2 年 3 月 1 8 日
参集者 (団体数 及び人数)	【管内市町】高齢者の食支援サービス関係者（市町高齢福祉・健康増進所管課、社会福祉協議会、いずみ会） 9 団体 / 1 2 名	【新温泉町】高齢者の食支援サービス関係者（地域包括支援センター、健康増進所管課、社会福祉協議会、いずみ会、但馬長寿の郷） ① 4 団体 / 7 名 ② 4 団体 / 8 名
協議内容	<情報交換> ・各市町の庁内・関係機関との連携 ・各市町の高齢者食環境整備の現状 ・成果と今後の課題 <報告> ・豊岡健福の食育事業の取組 <意見交換> ・支援者へのアプローチ ・ハイリスク者へのアプローチ	① 関係課・機関の取組の情報交換 ② 各機関の取組状況・課題の共有、次年度以降の方向性について  ※新温泉町主催会議に参加
今後の方策	管内各市町における今後の高齢者の食支援体制整備について、取組状況の情報共有、必要な対策を検討する場として会議を開催していく。	

※会議の議事録、参集者名簿を添付すること。

### 3 食育実践活動の結果

テーマ	食を通じた、高齢者の低栄養予防		
対象及び参加者数	配食事業者・・・8事業所（豊岡市・新温泉町） 通所介護事業所等・・・50施設（豊岡市・香美町・新温泉町） 介護サービス事業所・・・上記50施設含む112施設（豊岡市・香美町・新温泉町） 中食販売店・・・18店舗（豊岡市・香美町・新温泉町）		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	7～3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>管内配食事業者の実態調査</li> <li>実施状況の聞き取り</li> <li>提供食事の栄養計算（栄養計算未実施施設のみ）</li> </ul>	・HWO栄養士
	7月18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>小規模・単独の通所介護事業者等の食事提供に関する実態調査</li> <li>地域高齢者の利用の多さを踏まえ、献立作成や利用者の栄養管理に関するアンケート調査を実施</li> <li>リーフレットとあわせて送付</li> <li>結果は食育推進会議で各市町に還元</li> </ul>	・HWO栄養士
	（リーフレット送付） 7月18日（健康教育） 10月29日・新温泉町HWO 2月12、19日・いこいの杜	<ul style="list-style-type: none"> <li>リーフレットの普及</li> <li>アンケート対象施設に加え、管内介護サービス事業所へ送付</li> <li>リーフレット活用した健康教育の実施</li> <li>市町事業での活用依頼</li> </ul>	・HWO栄養士
12～3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>中食販売店向けPOPの普及</li> <li>昨年モデル地域で設置依頼した店舗への活用事例のヒアリング</li> <li>管内市町の中食販売店18店舗へPOP設置依頼</li> <li>対象店舗は市町生活支援体制整備事業担当者等と相談のうえ選定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活支援コーディネーター</li> <li>生活支援体制整備事業担当者</li> <li>地域の中食販売店</li> <li>HWO栄養士</li> </ul>	
成 果	<p><b>【成果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>管内市町の配食サービス実施状況や弁当の栄養価について実態把握ができ、食育推進会議の中で市町のサービス担当課と課題共有ができた。</li> <li>給食施設でない小規模な通所介護事業所等の食事提供の実態が把握でき、特に、管理栄養士・栄養士未配置施設の給食・栄養管理体制の課題が見えてきた。</li> <li>POP設置依頼店舗は、地域高齢者に利用の多い店舗や食料アクセスが困難な地域の店舗に優先的に設置するなど、生活支援コーディネーターと相談しながら、ターゲットを絞って選定できた。</li> </ul> <p><b>【評価指標と目標値及び達成状況】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>管内配食事業者の実態調査 協力率 &lt;目標値100%、達成&gt;</li> <li>リーフレット活用事例の増加 &lt;目標「増加」、達成*&gt;</li> <li>*介護サービス事業所112施設への送付、健康教育や市町事業での活用</li> <li>啓発POP設置協力店舗数 &lt;目標7割、未把握のため未評価&gt;</li> </ul>		
今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>○管理栄養士・栄養士未配置の配食事業者や通所介護事業所等における食事管理の課題を踏まえた支援方策の検討</li> <li>○啓発資材（リーフレット・POP）の普及効果の評価</li> </ul>		

※プログラムや内容がわかる資料を抜粋し添付すること。



# 令和元年度 健やか食育プロジェクト事業 食を通じた、高齢者の低栄養予防

豊岡健康福祉事務所

平成 29 年からモデル地域（香美町）において、高齢者の生活支援・介護予防に関わる関係機関の方々と共に、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるよう、食の視点から、地域に必要な支援の検討や環境作りに取り組んできました。

今年度は、モデル地域の取組を管内他市町でも展開・実践するための取組を行いました。

## 食育実践事業

### 《管内の配食サービスに関する実態調査》

昨年度、モデル地域で調査を実施。管内市町で実施される公的サービスを中心に、配食事業者の協力を得て、実施状況の聞き取りと提供食事の栄養計算（未実施の事業所のみ）を行いました。

- ✓ 食事提供のみならず、安否確認や健康観察の機会として各市町で実施されている
- ✓ 残食量は把握できていない（5/8 事業所）
- ✓ サービス申請時のアセスメント情報が、献立作成者と共有されていない（3/8 事業所）
- ✓ 提供食事の栄養計算がされていない事業所では、不足する栄養素が多い可能性がある

低栄養予防の視点をもってサービス内容を充実させていく事は、今後の課題です。  
サービス実施主体の市町や社協担当者とは結果・課題を共有しました。

### 《小規模の通所介護事業所等の食事提供に関する実態調査》

通所介護事業所や介護サービス事業所を利用する高齢者は多く、これらの施設で提供される食事は、地域の高齢者の食事を構成する重要な要素となっています。アンケート（FAXで回答）により、施設の食事提供について実態把握調査を行いました。

38/50 施設が回答

- ✓ 管理栄養士・栄養士が献立作成に携わる施設は少ない（7/38 施設）
- ✓ 献立作成基準を設定し、計画的に給食管理ができている施設は少ない（7/38 施設）
- ✓ 利用者の BMI を把握している施設は少ない（4/38 施設）

管理栄養士・栄養士未配置の施設でも、利用者（高齢者）の低栄養予防を意識した献立作成や栄養管理ができるよう支援方策が必要と考えられました。

# 《高齢者の低栄養予防のための啓発資材の普及》

## 『低栄養予防のためのリーフレット』

- ・介護サービス事業所への配付
- ・リーフレットを活用した健康教育

地域の会食の場で、リーフレットを使った健康チェックを行いました。



豊岡市但東町  
「いこいの杜」にて

## 『中食販売店向けPOP』

地域の高齢者に身近な管内の食料品店等にご協力いただき、POP（昨年度作成）を設置しました。

## 食育推進会議

令和2年3月13日 10:00~11:30 豊岡総合庁舎 301 会議室

### ＜情報交換＞

- (1) 各市町の低栄養・フレイル対策をテーマとした庁内・関係機関との連携
- (2) 各市町の高齢者食環境整備の現状
- (3) 成果と今後の課題

### 参集者

- 管内各市町高齢福祉・健康増進所管課
- 管内各市町社会福祉協議会
- 管内各市町いずみ会

### ＜報告＞

豊岡健康福祉事務所の取組

各市町の取組成果  
や課題を共有

### ＜意見交換＞

- (1) 支援者へのアプローチ
- (2) ハイリスク者のアプローチ



## 今後の方向性

- 管理栄養士・栄養士未配置の配食事業者や通所介護事業所等における食事管理の支援方策の検討
- 啓発資材の普及効果の評価
- 管内市町の取組状況の情報共有と、必要な対策の検討（食育推進会議）