

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	加東市 健康課
取組の名称	小学生チャレンジスクール（料理教室）
実施時期	令和4年6月19日（日）
取組内容	<p>対象者：加東市在住・在学の小学生（1年生～6年生）23名</p> <p>調理実習</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・メニュー：やさいたっぷりミートごはん、しゃきしゃきレタスのもち麦スープ、めろんぱんクッキー</li><li>・もち麦ごはんの炊き方</li></ul> <p>いずみ会と協力し、小学生向けの料理教室を実施。 加東市の特産品であるもち麦を使用したメニューで実施し、もち麦ごはんの炊き方も取り入れて普及啓発を行いました。 今回は包丁を使用することが多いメニューでしたが、子どもたちは楽しみながらも真剣に取り組むことができました。</p>