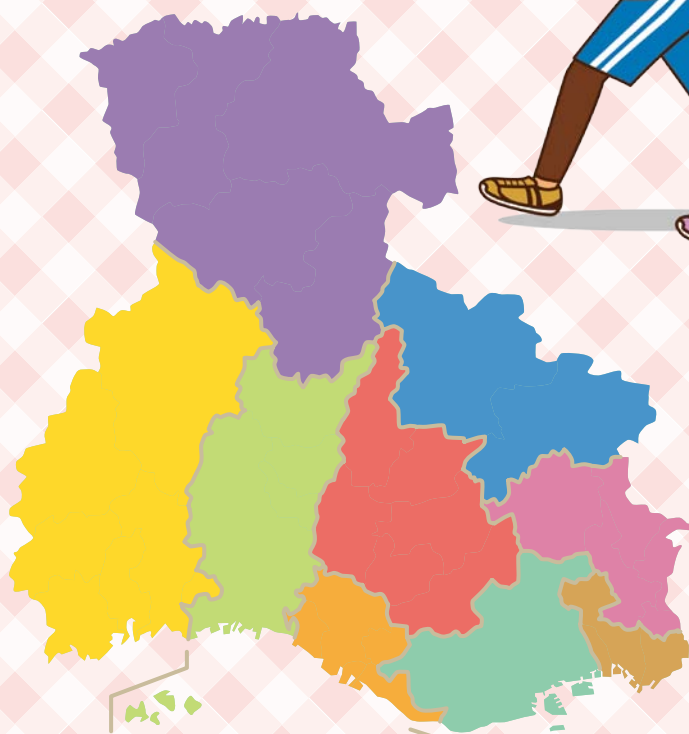


兵庫県 

健康づくり推進 実施計画



兵庫県マスコット「はばタン」



兵庫県
平成30年3月

誰もが生涯にわたって健康で生き生きと暮らすことのできる社会の実現は、私たちの共通の願いです。しかしながら、その実現は簡単なものではありません。

数値で見ると、平成27年の本県の健康寿命は、男性が78.47歳、女性が83.19歳であり、平成22年からの5年間で、男性は1.15年、女性は0.77年伸びています。しかしながら、健康寿命と平均寿命との差はほとんど埋まっていません。

不適切な食生活や運動不足による生活習慣病、人間関係や社会構造の変化によるストレスやこころの病など、健康をめぐるは今も多くの課題を抱えています。健康づくりの取り組みをさらに進めていかなければなりません。

このようななか、平成29年3月に、健康づくりの基本的な目標や方針を定めた基本計画「兵庫県健康づくり推進プラン（第2次）」を策定。そして今回、推進プランに基づき、具体的な数値目標や取り組みなどを定めた「兵庫県健康づくり推進実施計画（第2次）」を策定しました。

本計画では、「生活習慣病予防等の健康づくり」「歯及び口腔の健康づくり」「こころの健康づくり」「健康危機事案への対応」の4つを柱とし、個人の健康づくりの取り組みと、社会全体としてこれを支える体制づくりを進めます。そして、県民の健康意識の向上や、健康寿命の1年延伸を目標に、健康づくりを総合的かつ計画的に推進していきます。

兵庫県政は今年、150年を迎えます。この大きな節目を契機として、新たな兵庫づくりに挑戦していかなければなりません。その原動力となるのは、人と地域の元気です。県民一人ひとりが健康でいきいきと活躍できる兵庫を目指します。

ともに力をあわせ、人と地域が輝く「元気で安全安心なふるさと兵庫」の実現に取り組んでいきましょう。

平成30年3月

兵庫県知事

井戸敏三



目 次

第1章 基本的な考え方

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画期間	2
4	「兵庫県健康づくり推進プラン（第2次）」の概要	2
5	実施計画（第2次）の推進	2
6	本県における「健康寿命」について	3

第2章 本県の健康づくりをめぐる現状

1	本県人口の将来推計等	4
2	本県の死因別死亡等	5
3	平均寿命・健康寿命	6
4	県内地域別にみた状況	7
5	「兵庫県健康づくり推進実施計画（第1次）」の目標の進捗状況	9

第3章 基本目標

1	個人の主体的な取組に関する指標	12
2	健康寿命に関する指標	12

第4章 分野別取組

1	生活習慣病予防等の健康づくり	
	（1）主体的な健康づくりに向けた健康意識の向上	14
	（2）食生活の改善	22
	（3）運動習慣の定着	29
	（4）たばこ対策の推進	33
	（5）次世代への健康づくり支援	37
	（6）感染症予防とその他の疾病予防	42
	○各主体の役割	44
	○目標項目一覧	48
2	歯及び口腔の健康づくり	
	（1）総合的な推進	52
	（2）次世代への支援	55



(3) 成人期の取組	58
(4) 高齢期の取組	59
(5) 配慮を要する者への支援	61
○各主体の役割	63
○目標項目一覧	65
3 こころの健康づくり	
(1) ライフステージに対応した取組	
(ア) 総合的な推進	67
(イ) 次世代への支援	70
(ウ) 青少年期の取組	72
(エ) 成人期の取組	74
(オ) 高齢期の取組	79
(2) 認知症の予防・早期発見の推進	81
(3) 精神障害者への支援	83
○各主体の役割	85
○目標項目一覧	88
4 健康危機事案への対応	
(1) 災害時における健康確保対策	90
(2) 食中毒の発生予防・拡大防止	93
(3) 感染症の発生予防・拡大防止	95
○各主体の役割	96
○目標項目一覧	98
第5章 圏域の取組	99
1 阪神	
(1) 阪神南県民センター管内	104
(2) 阪神北県民局管内	109
2 東播磨	114
3 北播磨	118
4 播磨姫路	
(1) 中播磨県民センター管内	125
(2) 西播磨県民局管内	131
5 但馬	137
6 丹波	143
7 淡路	147

