

俺に限って突然死なんて…。

と笑っていた夫も、ある日

突然帰らぬ人になりました。



前日までいつもと変わらず元気に働いて、帰宅後、幼い子どもの寝顔を眺めていた男性が、突然職場で倒れて、病院で脳死の診断。

一度も目を覚ます事なく、半年後に死亡。

そんな悲しい出来事が、事実として、ここ兵庫県でも毎年のように起きています。

ある日突然、命を脅かす心疾患と脳血管疾患は40～50代の死亡原因となりやすい身近な病気。平成30年の人口動態調査によると男性430人、女性146人の命を落とす原因になっています。

「自分に限って」や「まだ大丈夫」と過信せず、自分のために、家族のために、定期的な健診を。

40歳を過ぎたら年1回は必ず！特定健診・特定保健指導を受けましょう。

くわしくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

(市区町国民健康保険・国民健康保険組合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合)



兵庫県



兵庫県国民健康保険団体連合会



全国健康保険協会兵庫支部

02健P3-012B3