

心当たりありませんか？

Metabolic Syndrome

メタボリック 新種目



ドリンク&スモーク
(ヘビー級)



早食い
タイムトライアル



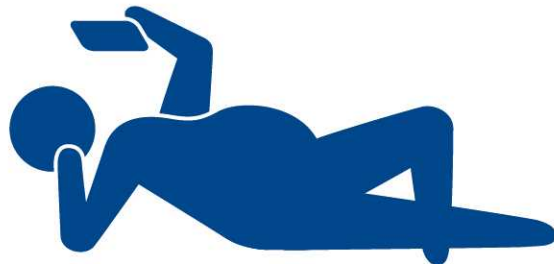
腹囲
ボリュームアップ



ハイカロリー
デリバリー



ノークライミング・
エレベーター



食後寝そべり
(種目別 ゆか)



ノームーブ・
リモートワーク



レイトタイム
ラーメン

新しい生活様式で要注意! 40歳~74歳の方は年1回

特定健診を受けましょう。

詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

◎市町国民健康保険 ◎国民健康保険組合 ◎全国健康保険協会 ◎健康保険組合 ◎共済組合



マイナポータルで、さらに便利に!

マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした方は、
令和2年度以降の健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになりました。



詳しくは、マイナポータル
ホームページをご覧ください。

兵庫県



兵庫県国民健康保険団体連合会



全国健康保険協会兵庫支部

