

増える“おうち時間”
“お腹周りの脂肪”も
増えていませんか？

健康への第一歩は生活習慣の見直しから

年に1回 **必ず**
特定健診を
受けましょう！



＼40歳～74歳のすべての方が対象です／

詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

◎市町国民健康保険 ◎国民健康保険組合 ◎全国健康保険協会 ◎健康保険組合 ◎共済組合



マイナポータルで、さらに**便利**に！

マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした方は、
令和2年度以降の健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになりました。

詳しくは、マイナポータル
ホームページをご覧ください。



兵庫県



兵庫県国民健康保険団体連合会



全国健康保険協会兵庫支部