

# 第6回兵庫県健康づくりチャレンジ企業アワード 受賞企業のご紹介

## 最優秀賞（知事賞）

### 生活協同組合コープこうべ

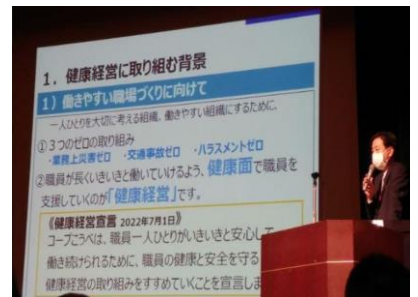
- 所在地 神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19
- 従業員 9,478名
- 業 務 安心して利用できる宅配・店舗の事業を中心に組合員、地域、行政や団体と連携し、よりよい社会の実現に取り組む

#### 主な取組

#### ✓健康経営プロジェクトの発足

健康面から職員を支援するために経営トップをリーダーとした健康経営プロジェクトを発足。健康経営宣言の制定や女性のがん検診受診勧奨や卒煙（禁煙）サポートプログラム等、健康経営についての取組内容の決定を行うことで、職員が健康でいきいきと働ける環境を整備。

【効果】健康経営宣言及び健康経営の取組の認知の向上



担当役員による取組の説明

#### ✓女性のがん検診の受診勧奨と費用補助の導入

全従業員のうち、7割を占める女性を対象にした乳がん検診及び子宮がん検診の費用補助を実施。

また、神戸市乳がん検診を店舗で実施することで、従業員のみならず、コープ神戸組合員を含めた近隣住民も身近に乳がん検診を受診できる環境を整備。

【効果】がん検診への意識向上



乳がん検診バス

#### ✓卒煙(禁煙)サポートプログラムの導入と費用補助

「たばこを吸わないこと」が「がん予防」に効果があると考え、通院が不要で禁煙に効果のあるサポートプログラムを導入し、禁煙成功者には、プログラム利用にかかる費用の全額を補助。

導入後も社内報等で禁煙成功者の体験談の掲載や、喫煙場所に禁煙サポート募集ポスターの掲示をするなど、意識向上に取り組む。

【効果】禁煙継続者8名、禁煙への意識向上等



サポートプログラムを利用する職員

上記の他、パート職員を含めた定期健康診断・精密検査受診・ストレスチェックの実施など様々な取組を実施

## 株式会社協和電気商会

- 所在地 高砂市荒井町御旅2丁目2番6号
- 従業員 24名
- 業 務 電気設備工事設計施工・防災設備工事設計施工・  
放送設備工事設計施工・電気計装制御設備工事設計施工、  
各種電気機器および工事材料販売

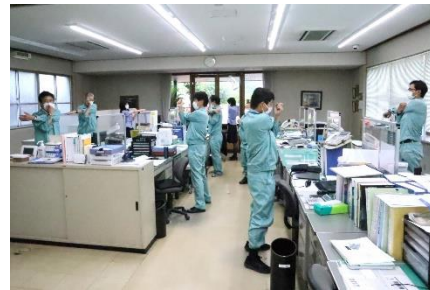
### 主な取組

#### ✓定期健康診断受診及び要精検者受診勧奨の取組

費用は会社負担とし、各社員の希望日時に基づき、定期健康診断の予約を行い、受診結果から検査項目別指摘項目を一覧表で管理することで、社員の健康課題を把握。

また、再受診結果の報告をするよう指導を行い、就業時間中に特定保健指導が受けられる環境を整備

【効果】健康診断受診率100%、健康診断結果の要精検者再受診率100%



午後3時のストレッチ体操

上記のほか、健康宣言の社内外への発信、管理職・従業員に対する教育機会の設定、食生活の改善に向けた取組、運動機会の増進に向けた取組、女性の健康保持・増進に向けた取組、長時間労働者への対応に関する取組、従業員の喫煙率低下に向けた取組などに取り組んでいます。

## 株式会社三機サービス

- 所在地 姫路市阿保甲576-1
- 従業員 432名
- 業 務 24時間365日コールセンターシステム  
空調機器・電気・厨房・給排水衛生設備などの  
設計施工保守管理メンテナンス

### 主な取組

#### ✓コミュニケーション活性化の場・運動機会の確保 スマホアプリを使用したウォーキングイベントの実施

運動不足による健康被害の防止や職場のコミュニケーションの円滑化を目的として、健康増進サービスを活用し、全社員が期間中の合計歩数を競い合うウォーキングイベントの実施や正社員、パート社員、取締役・社外取締役を対象に12ヶ所のボウリング場をオンラインで繋いだボウリング大会を実施。

【効果】 イベント終了後もウォーキングに意識的に取り組みたいと答えた従業員の割合78%



ボウリング大会の様子

上記のほか、二次健診(再検査)等の受診費用補助、対象者全員の受診必須化、スマホアプリを使用したウォーキングイベントの実施、残業時間削減、労働時間に対する生産性の高い事業所の社内表彰