

第3次計画 目標・モニタリング指標一覧

1) 主な指標

指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
健康寿命（平均自立期間）の延伸	男性	80.41(R2)	健康増進課算定	81.16(R8)	健康寿命延伸プラン（厚労省）では、2016年～2040年の24ヶ年で、3歳の健康寿命延伸を掲げており、6ヶ年相当に換算し0.75歳の延伸を目指す
	女性	84.93(R2)		85.68(R8)	
2次保健医療圏域間の健康寿命の差の縮小	男性	1.92年(R2)	健康増進課算定	減少(R8)	健康寿命の最も長い圏域と最も短い圏域の差を縮小する。
	女性	1.31年(R2)			

2) 生活習慣病予防等の健康づくり

(1) 主体的な健康づくりに向けた県民意識の向上

区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	健康無関心層の減少	県全体	9.2% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	減少 (R10)	第2次計画の目標を据え置く
数値目標	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	男性	75.6(R2)	人口動態統計 特殊報告	減少(R7)	健康日本21（第三次）の目標設定にあわせる
		女性	30.7(R2)			
数値目標	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	男性	88.7(R2)	人口動態統計 特殊報告	減少(R7)	健康日本21（第三次）の目標設定にあわせる
		女性	51.4(R2)			
数値目標	特定健診の受診率の向上	県全体	49.7% (R2)	厚労省公表	60% (R9)	例年1年1%増のため、6%+αの増加を目指す
数値目標	特定保健指導の実施率の向上	県全体	20.1% (R2)	厚労省公表	30% (R9)	例年1年1%増のため、7%+αの増加を目指す。
数値目標	メタボリックシンドロームの該当者の割合の減少	県全体	16.1% (R2)	厚労省公表	12% (R9)	第2次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
数値目標	メタボリックシンドロームの予備群の割合の減少	県全体	12.6% (R2)	厚労省公表	9.5% (R9)	第2次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
数値目標	収縮期血圧130mmHg以上の者の減少	男性	39.5% (R1)	厚労省公表 (NDBオープンデータ)	減少(R7)	数値目標を設定せず現状値からの「減少」を目指す
		女性	29.0% (R1)		減少(R7)	
数値目標	HbA1C8.0%以上の者の減少	男性	1.85% (R1)	厚労省公表 (NDBオープンデータ)	1.5% (R7)	国の目標の減少率を県の数字に当てはめて計算
		女性	0.66% (R1)		0.5% (R7)	
数値目標	糖尿病合併症の減少（糖尿病性腎症新規透析導入患者の減少）	県全体	614人 (R3)	日本透析医学会（「我が国の慢性透析療法の現況」）	550人 (R8)	国の目標の減少率を県の数字に当てはめて計算
数値目標	糖尿病の治療を継続している人の増加	県全体	68.5% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	75% (R10)	第2次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
数値目標	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少	県全体	13.8% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	10% (R10)	健康日本21（第三次）の目標設定にあわせる

数値目標	健康づくりチャレンジ企業登録数の増加	県全体	2,012 社 (R3)	健康増進課算 定	2,700 社 (R10)	年 100 社増を目指す
数値目標	がん年齢調整死亡率の減少	県全体	69 (R2)	人口動態統計	全国平均 より 5% 以上低い 状態(R9)	兵庫県がん対策推進計画の目標 設定にあわせる
数値目標	がん検診受診率の増加	胃がん	36.8% (R1)	国民生活基礎 調査	60% (R10)	兵庫県がん対策推進計画の目標 設定にあわせる
		肺がん	44.6% (R1)	国民生活基礎 調査	60% (R10)	
		大腸がん	42.5% (R1)	国民生活基礎 調査	60% (R10)	
		子宮頸がん	39.1% (R1)	国民生活基礎 調査	60% (R10)	
		乳がん	42.1% (R1)	国民生活基礎 調査	60% (R10)	
数値目標	脂質高値(LDL コレ ステロール 160mg/dl)の者の減少	男性(特定 健診受診 者)	12.8% (R1)	厚 労 省 公 表 (NDB オープ ンデータ)	9.60% (R7)	健康日本 21 (第三次) の目標設 定にあわせる
		女性(特定 健診受診 者)	13.9% (R1)		10.50% (R7)	健康日本 21 (第三次) の目標設 定にあわせる
モニタリング 指標	かかりつけ医をもつ 人の増加	県全体	69.7% (R3)	「兵庫の豊か さ指標」県民意 識調査	—	—
モニタリング 指標	かかりつけ薬剤師・ 薬局を持つ人の増加	県全体	35.3% (R3)	兵庫県健康づ くり実態調査	—	—
(2) 食生活の改善						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	1 日あたりの食塩摂 取量の減少	県全体	10.0g (R3)	ひょうご食生 活実態調査	7g(R10)	第 2 次計画の目標を達成してい ないことから、目標は据え置く
数値目標	1 日あたりの野菜摂 取量の増加	県全体	314.3 g (R3)	ひょうご食生 活実態調査	350g (R10)	健康日本 21 (第三次) の目標設 定にあわせる
数値目標	果物摂取量 100 g 未 満の人の割合の減少	県全体	46.6% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	40% (R10)	第 2 次計画の目標を達成してい ないことから、目標は据え置く
数値目標	朝食を食べる人の割 合の増加	20 代男性	47.0% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	82%以上 (R8)	食育推進計画の目標設定にあわ せる
		20 代女性	64.9% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	84%以上 (R8)	
数値目標	主食・主菜・副菜を組 み合わせた食事を 1 日 2 回以上、ほぼ毎 日食べている人の割 合の増加	県全体	37.5% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	75%以上 (R8)	食育推進計画の目標設定にあわ せる
数値目標	毎日、家族や友人と 楽しく食事をする人 の割合の増加	県全体	71.1% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	75%以上 (R8)	食育推進計画の目標設定にあわ せる
数値目標	適正体重を維持して いる人の割合の増加	男性	31.5% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	30% (R10)	第 2 次計画の目標を達成してい ないことから、目標は据え置く
		女性	10.4% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	9% (R10)	
数値目標	低栄養傾向 (BMI20 以下) の高齢者 (65 歳以上) の割合の増 加抑制	県全体	18.9% (R3)	ひょうご食生 活実態調査	16.0% (R10)	健康日本 21 (第三次) の目標設 定にあわせる

数値目標	利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価・改善を実施している特定給食施設の割合の増加	県全体	71.8% (R3)	衛生行政報告例	75% (R10)	健康日本 21（第三次）の目標設定にあわせる
モニタリング指標	栄養ケア・ステーションの設置数の増加	県全体	17 箇所 (R3)	健康増進課調べ	—	—
モニタリング指標	若年女性のやせ対策に取り組む市町数	県全体	調査中	健康増進課調べ	—	—
モニタリング指標	減塩・フレイル予防に関して行動・評価指標を設定し取り組む事業者数	県全体	調査中	健康増進課調べ	—	—
（３）運動習慣の定着						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	日常生活における歩数の増加	男性	7,405 歩 (R4)	国民健康栄養調査(兵庫県調査分)	7,500 歩 (R10)	健康日本 21（第三次）の目標設定にあわせる
		女性	6,561 歩 (R4)	国民健康栄養調査(兵庫県調査分)	7,100 歩 (R10)	健康日本 21（第三次）の目標設定にあわせる
数値目標	運動を継続（１回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施＋1 年以上継続）している人の割合の増加	県全体	35.4% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	40% (R10)	健康日本 21（第三次）の目標設定にあわせる。
数値目標	日常生活のなかで体を動かすことを習慣化している人の割合	県全体	36.50% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	増加 (R10)	基準となる国の計画等がないことから、数値目標は設定せず「増加」とする
（４）たばこ対策の推進						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	習慣的に喫煙している人の割合の減少	県全体	12.4% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	10.0% (R10)	第 2 次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
		男性	23.7% (R3)		19.0% (R10)	
		女性	4.0%(R3)		3.0% (R10)	
数値目標	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	職場	21.6% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	0.0% (R10)	第 2 次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
		飲食店	17.3% (R3)		0.0% (R10)	
		行政機関	3.5%(R3)		0.0% (R10)	
		医療機関	4.6%(R3)		0.0% (R10)	
		家庭	8.0%(R3)		3.0% (R10)	
数値目標	対象施設における受動喫煙の防止等に関する条例の認知度の増加	県全体	64.2% (R5)	兵庫県健康づくり実態調査	70.0% (R8)	受動喫煙被害の減少には条例の認知度向上が必要であるため、次回県民モニターまでに認知度 70%以上を目標とする
数値目標	COPD 死亡率の低下	県全体	9.0(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	8.0(R10)	国の目標の減少率を県の数字に当てはめて計算

(５) 次世代への健康づくり支援						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	妊婦の喫煙率の減少	県全体	2.0%(R2)	母子保健調査	0.0% (R10)	第２次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
数値目標	育児期間中の両親の喫煙率の減少	父親	30.4% (R2)	母子保健調査	20.0% (R10)	第２次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
		母親	5.0%(R2)		4.0% (R10)	
数値目標	スポーツをする子どもの増加	小学校 ５年生	男 児 ： 91.7%、 女 児 ： 85.9%	兵庫県児童生徒体力・運動能力調査(兵庫県教育委員会)	男 児 ： 93.7%、 女 児 ： 89.7%	兵庫県スポーツ推進計画の目標設定にあわせる
		中学校 ２年生	男 児 ： 93.2%、 女 児 ： 82.3%		男 児 ： 95.0%、 女 児 ： 85.9%	
数値目標	未成年者の飲酒をなくす	未 成 年 者 (中１、中３、高３)	0.9%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	0% (R10)	健康日本 21（第三次）の目標設定にあわせる
数値目標	未成年者の喫煙をなくす	未 成 年 者 (中１、中３、高３)	0%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	0% (R10)	健康日本 21（第三次）の目標設定にあわせる
数値目標	児童・生徒における肥満傾向児の減少	県全体	4.10% (R3)	兵庫県健康づくり実態調査	減少 (R10)	成育医療等基本方針に基づく評価指標に合わせ減少と設定。
モニタリング指標	乳児のＳＩＤＳの乳児死亡率の減少	県全体	11.3(R3)	人口動態統計	—	—
モニタリング指標	乳児健診等の把握率の増加	乳児健診	99.9% (R3)	健康増進課調べ	—	—
		１才６ヶ月児健診	99.8% (R3)		—	—
		３歳児健診	99.6% (R3)		—	—
(６) 高齢者の健康づくり支援						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者（65歳以上）の割合の増加抑制（一部再掲）	65 歳以上男女	18.9% (R3)	ひょうご食生活実態調査	16.0% (R10)	健康日本 21（第三次）の目標設定にあわせる
数値目標	住民主体の「通いの場」への参加率	県全体	9.1%(R3)	厚生労働省調べ	11.6% (R8)	コロナ禍で減少する前の R1 に戻す
数値目標	高齢者有業率の増加	県全体	37.3% (R4)	就業構造基本調査	40.0% (R7)	「ひょうご経済・雇用活性化プラン」の目標値 38.3%（H29 全国平均）に H24 から H29 の全国平均の伸び率を加算し、40.0 を目指す。
数値目標	A D L 維持等加算を算定する介護事業所の割合	県全体	確認中 (R 4)	高齢政策課調べ	検 討 中 (R 8)	兵庫県老人福祉計画で設定
数値目標	在宅復帰・在宅療養支援機能加算Ⅱを算定する施設等の割合	県全体	確認中 (R 4)	高齢政策課調べ	検 討 中 (R 8)	兵庫県老人福祉計画で設定

モニタリング指標	兵庫県版フレイルチェック(後期高齢者の質問票+兵庫県フレイルチェック版)を行った高齢者数	県全体	2,292 人(R3)	健康増進課調べ	—	—
モニタリング指標	オーラルフレイル対応歯科医療機関数の増加	県全体	249(R5)	兵庫県医師会調べ	—	—
(7) 感染症その他の疾病予防						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	家庭での感染症予防対策に取り組む人の割合の増加	手洗い	95.1%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	95%(R10)	第2次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
		うがい	64.3%(R3)		70%(R10)	
数値目標	メタボリックシンドロームの該当者の割合の減少(再掲)	県全体	16.1%(R2)	厚労省公表	12%	第2次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
数値目標	糖尿病の治療を継続している人の増加(再掲)	県全体	68.5%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	75%(R10)	健康日本21(第三次)の目標設定にあわせる
数値目標	習慣的に喫煙している人の割合の減少(再掲)	男性	23.7%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	19.0 % (R10)	第2次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
		女性	4.0%(R3)		3.0 % (R10)	
モニタリング指標	熱中症救急搬送者数の減少(5~9月)	県全体	2,094 人(R3)	総務省消防庁HP	—	—

3) 歯及び口腔の健康づくり

(1) 総合的な推進						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合の増加	20歳以上	60.2%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	82%(R10)	国の目標の増加率を県の数字に当てはめて計算
モニタリング指標	過去1年間に歯科診療所で歯石除去や歯面清掃を受けた者の割合の増加	県全体	58.8%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	—	—
(2) 次世代への支援						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	3歳児で4本以上のう歯のある歯を有する者の割合の減少	県全体	2.9%(R3)	地域保健・健康増進事業報告	1.3%(R9)	国の目標の減少率を県の数字に当てはめて計算
モニタリング指標	妊婦歯科健診、または歯科専門職による相談に取り組む市町数	県全体	40市町(R4)	市町歯科保健対策実施状況調査	—	—
モニタリング指標	フッ化物応用に取り組む市町数	県全体	19市町(R5)	市町歯科保健対策実施状況調査	—	—

モニタリング 指標	中学生・高校生における 歯肉炎を有する者の 割合の減少	県全体	4.5% (R4)	保育所・認定こ ども園・幼稚園 及び学校にお ける歯科健診 結果調査	—	—
(3) 青年期・成人期の取組						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	過去1年間に歯科健 康診査を受診した人 の割合の増加(再 掲)	20歳代	45.4% (R3)	兵庫県健康づ くり実態調査	77% (R10)	国の目標の減少率を県の数字に 当てはめて計算
数値目標	進行した歯周病(歯周 炎)を有する者の割合 の減少	40歳	44.2% (R3)	歯周病検診	34% (R9)	健康日本21(第三次)の目標 設定にあわせる
		50歳	53.9% (R3)	歯周病検診	44% (R9)	健康日本21(第三次)の目標 設定にあわせる
モニタリング 指標	特定健診の質問票か ら、必要な人に対して 歯科受診を勧めている 市町数の増加	県全体	22市町 (R4)	市町歯科保健 対策実施状況 調査	—	—
(4) 高齢期の取組						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	口腔機能の維持・向 上における咀嚼良好 者割合の増加(60歳 以上)	60歳以 上	65.1% (R3)	兵庫県健康づ くり実態調査	80% (R10)	健康日本21(第三次)の目標 設定にあわせる
モニタリング 指標	後期高齢者歯科健診 で、口腔機能検査を実 施する市町数	県全体	35市町 (R5)	市町歯科保健 対策実施状況 調査	—	—
モニタリング 指標	80歳で20本以上の 歯を有する者を有す る者の割合	80歳	54.60% (R3)	兵庫県健康づ くり実態調査	—	—
(5) 配慮を要する者への支援						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	障害者(児)入所施設 での過去1年間の歯 科健診実施率の増加	県全体	64.2% (R3)	健康増進課調 べ	90% (R10)	健康日本21(第三次)の目標 設定にあわせる
数値目標	介護老人福祉施設及 び介護老人保健施設 での過去1年間の歯 科健診実施率の増加	県全体	31.9% (R3)	健康増進課調 べ	50% (R10)	健康日本21(第三次)の目標 設定にあわせる
モニタリング 指標	配慮を要する者(※) の歯科相談窓口等の 設置、または情報を把 握し住民に周知して いる市町数の増加 ※障害者(児)、要介護 高齢者、難病患者等	県全体	R6～調査 予定	市町歯科保健 対策実施状況 調査	—	—

モニタリング 指標	要介護者を支援する 各種専門職を対象と した誤嚥性肺炎を予 防するための事業（口 腔ケア研修会等）を実 施している市町数の 増加	県全体	16 市町 (R5)	市町歯科保健 対策実施状況 調査	—	—
（６）歯と口腔の健康づくりの推進に向けた体制の整備						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
モニタリング 指標	歯科衛生士を配置す る市町数の増加	県全体	18 市町 (R5)	健康増進課調 べ	—	—
モニタリング 指標	歯科口腔保健に関す る事業を実施する際、 PDCA サイクルに沿っ た評価を行っている 市町数の増加	県全体	17 市町 (R5)	市町歯科保健 対策実施状況 調査	—	—
モニタリング 指標	災害時における保健 活動アニュアルや指 針等に歯科に関する 項目が記載されてい る市町数の増加	県全体	12 市町 (R5)	市町歯科保健 対策実施状況 調査	—	—

４）こころの健康づくり

（１）総合的な推進						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	自殺者数の減少	県全体	916 人(R3)	兵庫県健康づく り実態調査	600 人 (R9)	兵庫県自殺対策計画の目標設 定にあわせる
数値目標	眠れないことが頻繁 にある人の割合の減 少	未成年者 （中１、 中３、高 ３）	31.2%(R3)	兵庫県健康づく り実態調査	減少(R10)	県全体の目標設定にあわせる
		県全体	14.7% (R3)		減少(R10)	第２次計画の目標を達成してい ないことから、目標は据え置く
数値目標	ストレスを大いに感 じる人の割合の減少	未成年者 （中１、 中３、高 ３）	4.0%(R3)	兵庫県健康づく り実態調査	減少(R10)	県全体の目標設定にあわせる
		県全体	19.3%(R3)		減少(R10)	第２次計画の目標を達成してい ないことから、目標は据え置く
数値目標	悩み・苦労・ストレス・ 不満などがあったと き、相談できない人の 割合の減少	未成年者 （中１、 中３、高 ３）	12.6%(R3)	兵庫県健康づく り実態調査	減少(R10)	県全体の目標設定にあわせる
		県全体	3.1%(R3)		減少(R10)	第２次計画の目標を達成してい ないことから、目標は据え置く
数値目標	ワーク・ライフ・バラ ンス推進宣言企業数	県全体	3,107 社 (R3)	ひょうご仕事 と生活センタ ー活動実績	4,184 社 (R8)	新県政推進重点プログラムの目 標設定にあわせる

数値目標	多量に飲酒する人の割合の減少	県全体	3.0%(R3)	兵庫県健康づくり実態調査	減少 (R10)	第2次計画の目標を達成していないことから、目標は据え置く
数値目標	住民主体の「通いの場」への参加率(再掲)	県全体	9.10%(R3)	厚生労働省調べ	11.6% (R8)	コロナ禍で減少する前のR1に戻す
数値目標	通いの場参加者の要介護度を把握している市町数	県全体	9市町(R4)	高齢政策課調べ	20市町	全市町の半数を目指す
モニタリング指標	労働安全衛生法に基づくストレスチェック実施率の向上	県全体	81.0%(R2)	兵庫労働局発表資料	—	—
(2) 認知症の予防・早期発見の推進						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
数値目標	チームオレンジのネットワーク構築市町数の増加	県全体	16市町(R4)	健康増進課調べ	41市町(R10)	全市町での構築を目指す
モニタリング指標	認知症予防健診等早期受診を促進するしくみづくりに取組む市町数	県全体	14市町(R4)	健康増進課調べ	—	—
モニタリング指標	認知症施策推進会議等へ認知症の本人が参画する市町数	県全体	5市町(R4)	健康増進課調べ	—	—
(3) 精神障害者への支援						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
モニタリング指標	長期在院者数(1年以上)の減少	65歳以上	3,550人(R4)	630調査	—	—
		65歳未満	2,122人(R4)		—	

5) 健康危機事案への対応

(1) 災害時における健康確保対策						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
モニタリング指標	災害時保健指導マニュアル策定市町数の増加	県全体	21市町(R3)	健康増進課調べ	—	—
モニタリング指標	災害に備え、非常食等を備蓄している世帯の割合の増加	県全体	74.0%(R3)	ひょうご食生活実態調査	—	—
(2) 食中毒の発生予防・拡大防止						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
モニタリング指標	学校給食を原因とする食中毒の年間事件数	県全体	0件(R3)	生活衛生課調べ	—	—
モニタリング指標	大量調理施設を原因とする食中毒の年間事件数	県全体	0件(R3)	生活衛生課調べ	—	—
モニタリング指標	家庭における自然毒による食中毒の年間事件数	県全体	0件(R3)	生活衛生課調べ	—	—

(3) 感染症の発生予防・拡大防止						
区分	指標	項目	現状値	出典	目標値	目標値の考え方
モニタリング 指標	家庭での感染症予防 対策に取り組む人の 割合の増加（再掲）	ワクチン 接種	89.3% (R3)	兵庫県健康づ くり実態調査	—	—