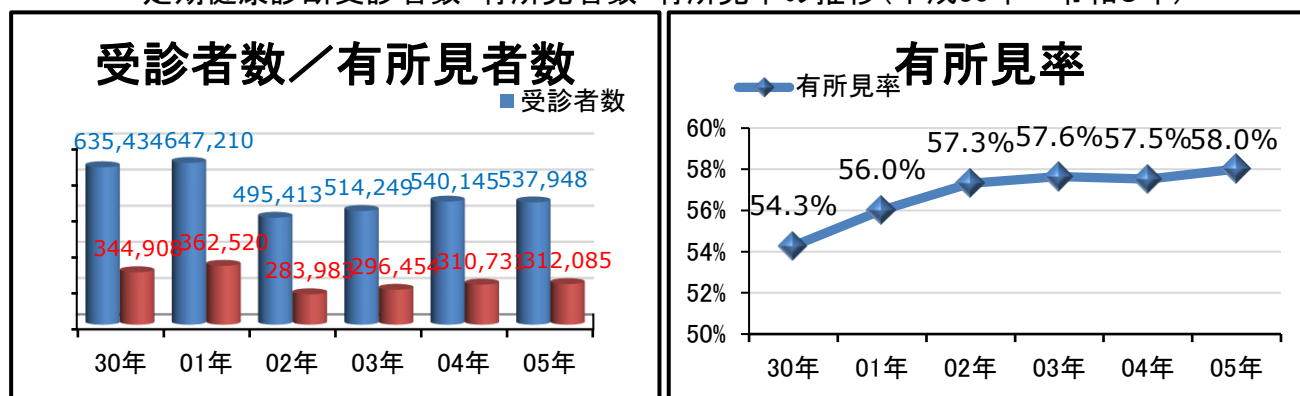


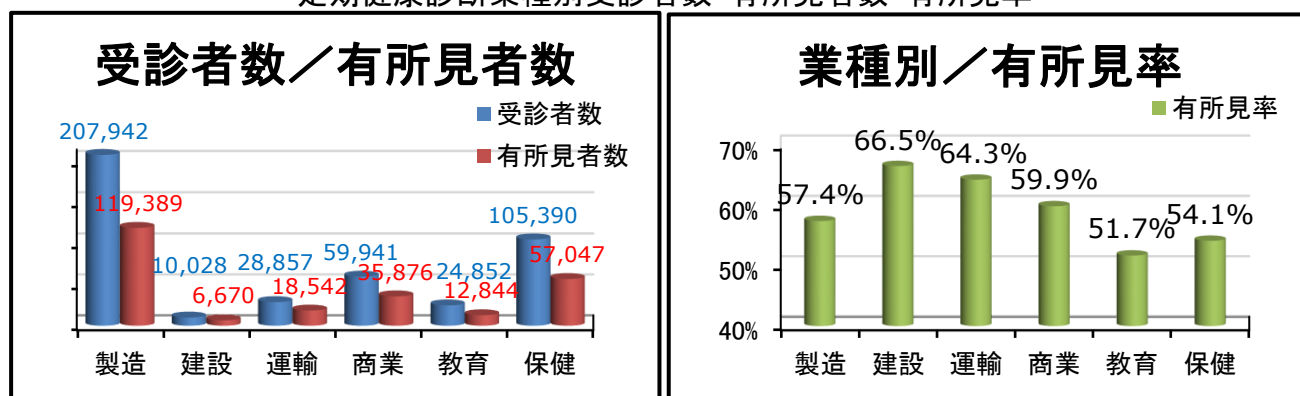
# 令和5年 定期健康診断実施状況の概要

兵庫労働局労働基準部 健康課

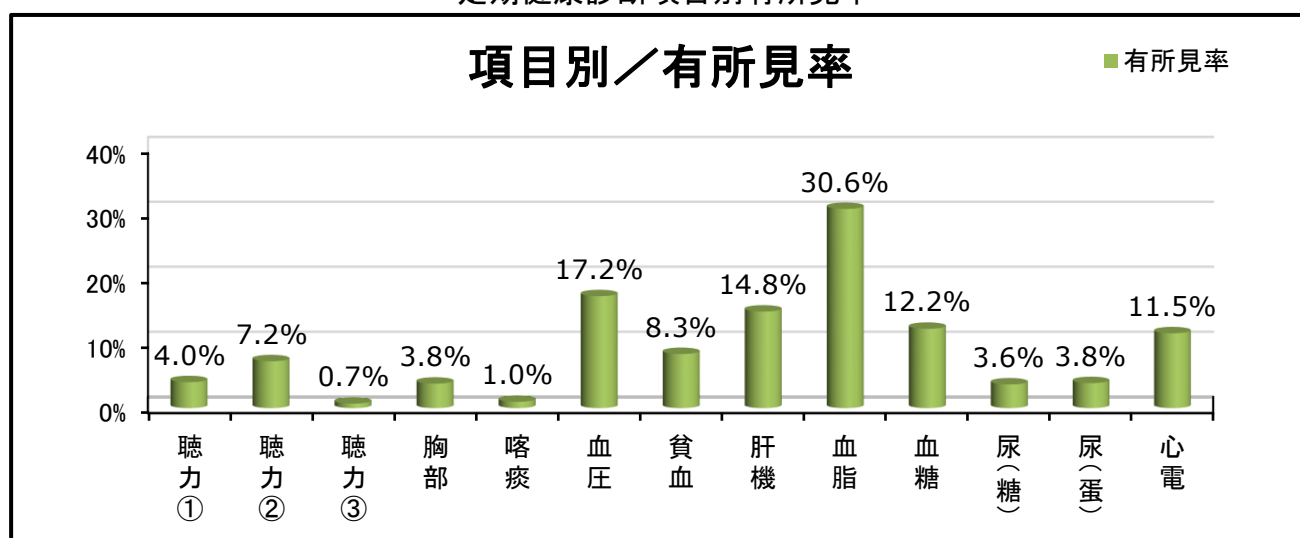
定期健康診断受診者数・有所見者数・有所見率の推移(平成30年～令和5年)



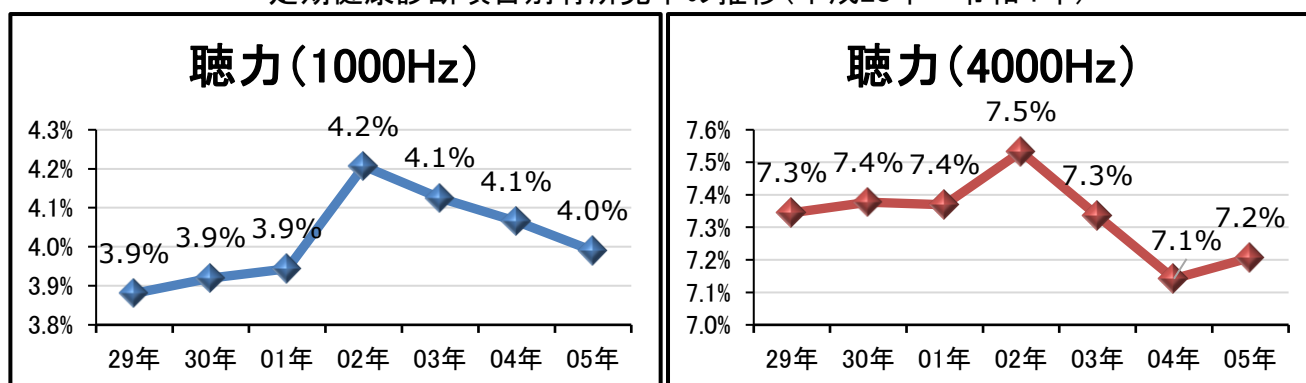
定期健康診断業種別受診者数・有所見者数・有所見率



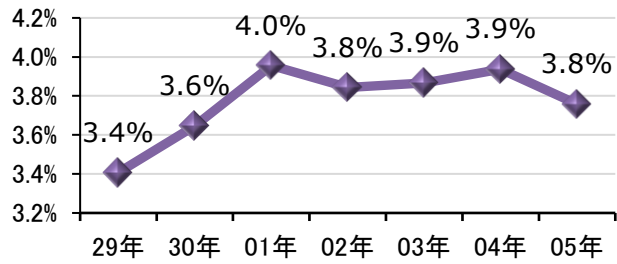
定期健康診断項目別有所見率



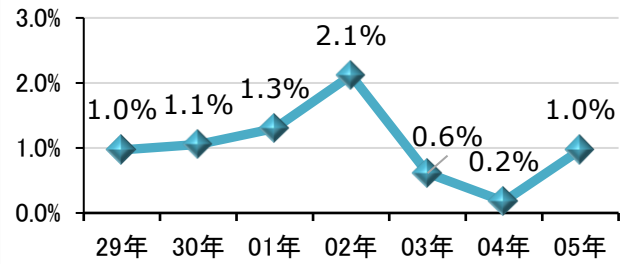
定期健康診断項目別有所見率の推移(平成28年～令和4年)



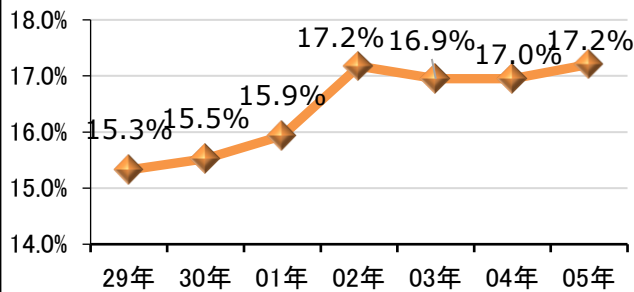
### 胸部X線



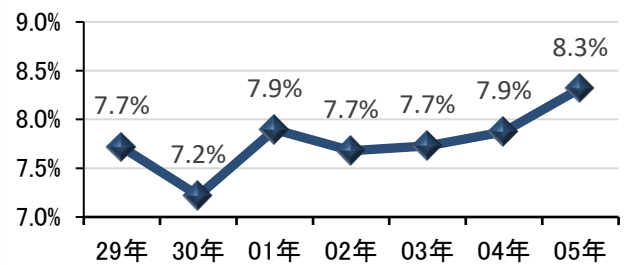
### 喀痰



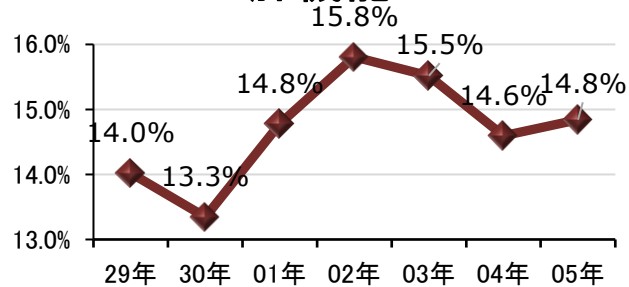
### 血圧



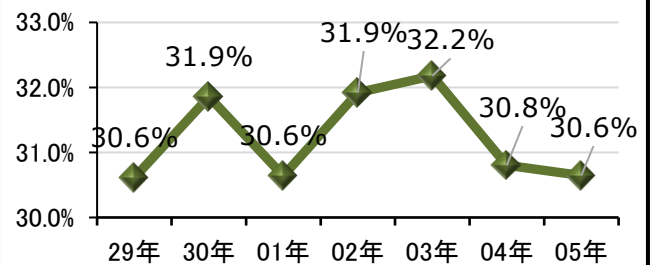
### 貧血



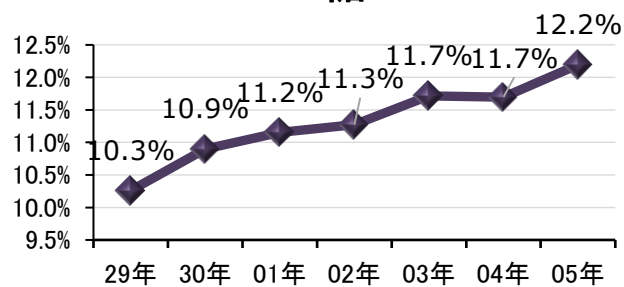
### 肝機能



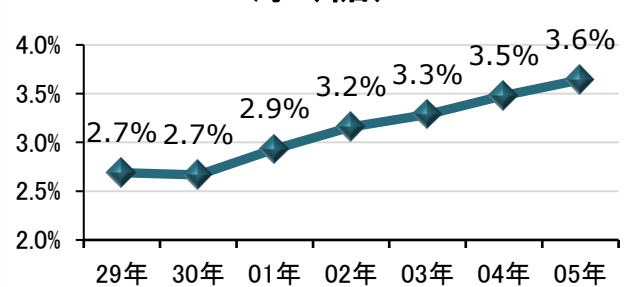
### 血中脂質



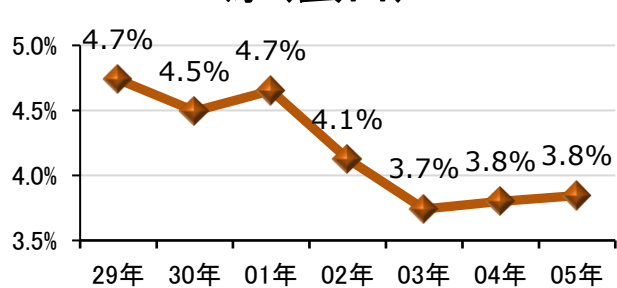
### 血糖



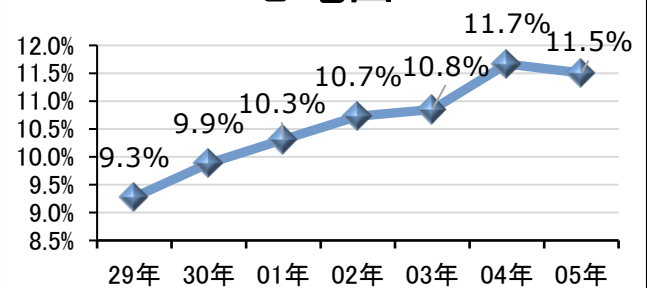
### 尿(糖)



### 尿(蛋白)

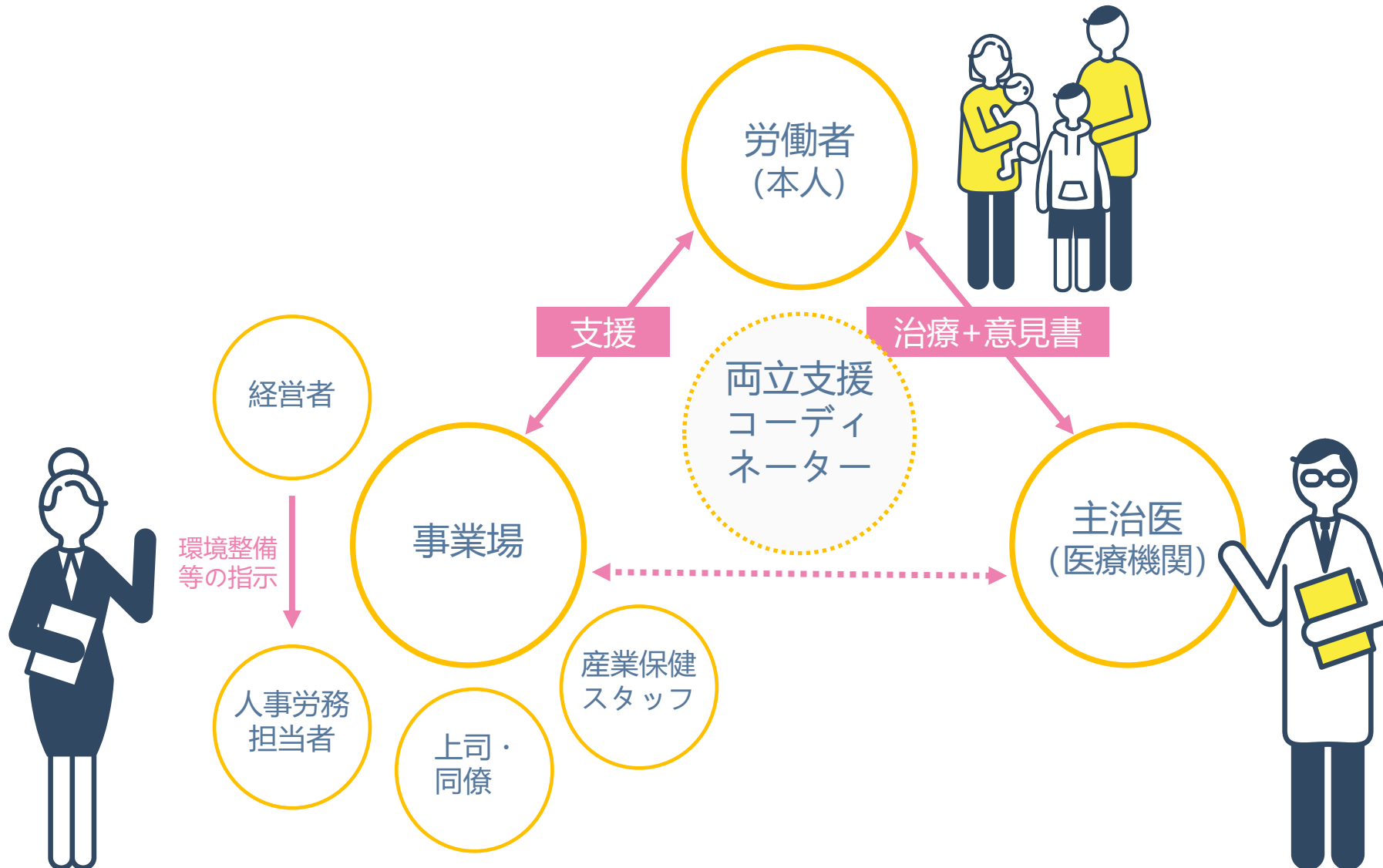


### 心電図



# 疾病を抱える労働者の治療と仕事の両立支援

＜両立支援のトライアングルサポート体制＞



兵庫労働局HP  
(両立支援ページ)



治療と仕事の  
両立支援ナビ



イメージキャラクター  
ちりょうさ



治療と仕事の  
両立支援



# 「労働者の心の健康の保持増進のための指針」◀メンタルヘルス指針▶

## 3つの予防(目的)

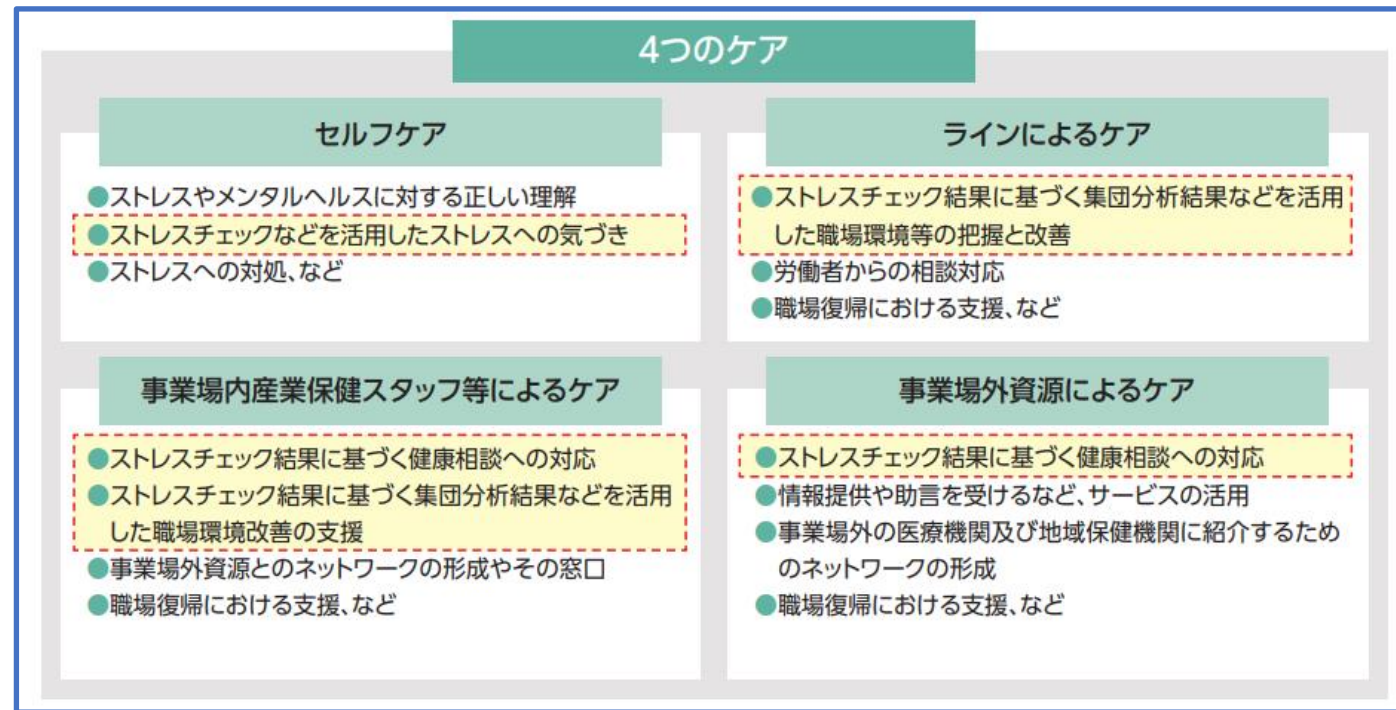
- ・ 1次予防：メンタルヘルス不調を未然に防止
- ・ 2次予防：メンタルヘルス不調の早期発見、早期治療
- ・ 3次予防：休職者の職場復帰支援

## ⇒4つのケア(手段)

- ・ セルフケア：ストレス等への正しい理解
- ・ ラインケア：部下の相談対応、職場復帰支援
- ・ 事業場内産業保健スタッフ等によるケア  
セルフケア・ラインケアの支援
- ・ 事業場外資源によるケア：情報・助言

## ⇒具体的な取組

- ・ 教育研修（1次予防）
- ・ ストレスチェック（1次予防）
- ・ 相談窓口設置（2次）
- ・ 復帰手順や役割分担（3次） など



冊子「ストレスチェック制度の効果的な実施と活用に向けて」（R4.3）から抜粋

# メンタルヘルス対策関係

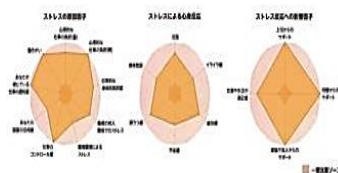
## ストレスチェック制度の 効果的な実施と活用に向けて

令和4年3月  
厚生労働省

### よく見られているコンテンツ

#### 5分でできる職場の ストレスセルフチェック

4つのSTEPによる簡単な質問から、あなたの職場におけるストレスレベルを測定します。  
質問は全部で57問です。



#### ご存知ですか？ うつ病

うつ病とは、脳のエネルギーが不足した状態です。  
それによって、憂うつな気分や意欲低下などの心理的症状のほか、身体的な自覚症状を伴うことも珍しくありません。  
うつ病について正しい知識をもって、必要な対応や支援につなげていただけるよう、情報をまとめています。



#### ストレスチェック制度について

ストレスチェック制度に関する様々な情報をまとめています。

- 実施マニュアル
- 実施ツール（各種調査票、医師による面接指導など）
- 職場環境改善ツール
- ストレスチェック実施プログラム

など

#### 相談窓口案内

問題解決に向けて一歩を踏み出すための相談機関や窓口を紹介しています。

- 仕事に関する相談
- こころの健康に関する相談
- 仕事に関する相談（若者向け相談窓口）
- 職場のパワハラ・セクハラに関する相談
- 生活に関する相談
- DV、性暴力などに関する相談

#### 5分研修シリーズ

職場のメンタルヘルスに関する様々なテーマについて、動画で短時間で学ぶことができます。

5分研修

- 生活習慣と睡眠からはじめるセルフケア
- 呼吸法（リラクゼーション）
- 新入社員に見られやすいメンタルヘルス不調の症状やその原因
- 日頃からの部下への声かけ

など

## •冊子「ストレスチェック制度の効果的な実施と活用に向けて」



## •冊子「職場における心の健康づくり」（メンタルヘルス指針の解説）



## •ポータルサイト「こころの耳」（研修ツールや取組事例など）

