

(様式2)

健やか食育プロジェクト事業報告書

健康福祉事務所名 伊丹

1 食育推進体制の整備

食育推進課題	現在の管内市町の高齢化率は県平均と同レベルであるが、今後は高齢者数が増える見込みであり、フレイル・低栄養予防に向けた食支援体制の充実が必要である。 令和6年度の診療報酬・介護報酬改定では、医療施設と介護施設間の栄養管理情報連携の推進を評価する加算がそれぞれ新設され、病院・施設間の連携強化が求められている。これを地域で推進するには、令和元年度に作成した川西市・猪名川町内の病院・施設で提供されている嚥下調整食の食形態及び呼称を共有するツール「食形態マップ」の活用が有効と考えられるが、作成以降は掲載内容の更新をしておらず、最新情報への更新及び今後の定期的な更新方法の検討が急務となっている。 また、地域包括ケアシステムの推進を図るためには、上記ツールを在宅介護支援者等に広く周知することが望ましいが、これらについて検討できていない。
今年度の推進方策	高齢者等への食支援を進めるための連携体制の強化 ・病院－施設間連携を推進するための具体的ツールの更新および継続した情報更新方法の検討
成果	キントーンを活用して「食形態マップ」の電子化ができ、今後の情報更新も簡便になった。 紙媒体では活用範囲に限界があったが、Web上で閲覧可能になったことで、病院・施設職員以外に地域で在宅療養支援に関わる関係機関・職種にも活用してもらう道が開けた。
今後の方向性	・各病院・施設の他職種および在宅介護支援者等へ食形態マップを周知するためのリーフレット検討・作成 ・近隣他市とも情報共有を図ることをめざした情報発信

2 会議の開催状況

実施日時	令和6年8月1日 14:00～15:00
参集者 (団体数 及び人数)	1団体 4名
協議内容	・高齢者等の食支援に関する既存ツールの有効活用方法と更新方法 ・地域への周知方法
今後の方策	今年度内に既存ツールをデジタル化し、各施設が自ら随時情報更新できる体制を整える。

※会議の議事録、参集者名簿を添付すること。

3 食育実践活動の結果

テーマ	医療施設と介護施設間の栄養管理情報連携の推進		
対象及び参加者数	川西地区給食研究会会員栄養士 17名 川西地区給食研究会会員 26施設・会員外 1施設 川西地区給食研究会会員 26施設・会員外 1施設		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	令和6年9月26日 15:00～16:30 キセラ川西プラザ	説明「食形態マップについて」 「食形態マップのWebサイト移行 と閲覧・更新方法」 意見交換	川西地区給食研究会 役員 伊丹健康福祉事務所 栄養士
	令和6年11月～ 令和7年2月 各施設	Web版食形態マップの情報更新 (最新情報への修正更新、写真画像 アップロード)	川西地区給食研究会 役員 伊丹健康福祉事務所 栄養士
	令和7年3月	Web 版食形態マップ運用 (操作マニュアル作成と配布)	伊丹健康福祉事務所 栄養士
成 果	【成果】 ・H30年度に作成以降、更新できていなかったツールの情報更新ができた。また、今後の情報更新にかかる事務量の削減ができた。 ・時代の要請に合わせ、ツールの電子化に移行できた。 ・ 【評価指標と目標値及び達成状況】 ・紙媒体からデジタル化：7月に本庁デジタル改革課に相談し、キントーンを活用したデジタル化に着手、11月に情報更新のための限定公開開始 ・11～2月の期間中に情報更新した施設数：18施設/23施設(78%)		
今後の課題	掲載情報に変更が生じた場合は健康福祉事務所を介さず施設自らが随時更新できる形にしているが、最新情報に更新できているかを確認するため、数年に1度の間隔で確認依頼を行うことも検討する。 今回の更新は各施設の業務負担を考慮して掲載内容を絞り込んだが、より詳しい情報の掲載を望む声が多く上がってくれば、掲載項目の追加を検討する。		

※プログラムや内容がわかる資料を抜粋し添付すること。

令和6年度健やか食育プロジェクト事業

病院や高齢者施設では嚥下調整食が提供されているが、その形態や呼称は施設独自で設定されている。地域包括ケアシステムの推進に向けて療養者の栄養管理・食支援を円滑に行うためには、各施設の嚥下調整食の形態および呼称を共有することが肝要となる。

[illegible]

これまでの流れを整理するため、食形態マップを作成した経緯や昨年度の意見交換会の意見などを共有後、Web サイト(案)を説明。
サイトの見やすさや掲載する内容等について意見交換を行った。

実践活動② 各施設での情報更新

<更新のポイント>

閲覧側の立場では詳細な情報掲載が望まれるが、入力側の立場では最初から詳細な入力項目を設定するとハードルが高くなる

⇒まずは全施設がデータ更新することを目標に、入力項目は最小限に！

(食種の呼称と写真、できれば簡単な説明文)

<掲載(更新)する内容>

- ・各食種の呼称と写真、簡単な説明文
- ・副食の写真は「魚料理の1人分全量」
- ・写真サイズの統一
- ・ゼリー食については「市販品か手作りか」
- ・トロミは嚥下学会分類の呼称で記載
(施設独自の呼称は使わない)

イメージ



実践活動③ Web サイト公開

施設一覧から施設を選択し、詳細情報が閲覧できるページへリンク。

情報掲載した施設のほか、在宅医療・介護支援の関連機関にもサイト公開の情報提供。

川西・猪名川 食形態Webマップ～医療・介護施設間の食事情報共有ツール～

	施設名	更新日時	所在地	No.1	No.2 [学会分類 2-1]	No.3 [学会分類 1]	No.4 [学会分類 1]	No.5 [学会分類 2-1]	No.6 [学会分類 2-2]	No.7 [学会分類 3]
詳細	湯々園	2024-11-22 16:54	川西市				ミキサー粥			
詳細	せいふう猪名川	2024-08-14 14:50	猪名川町				ゼリー粥	ミキサー粥		
詳細	せいふう若葉	2024-11-26 16:52	猪名川町				ゼリー粥	ミキサー粥		
詳細	ウエルハウス清和台	2024-12-26 15:51	川西市				ムース粥			
詳細	ウエルハウス川西	2025-02-06 10:44	川西市	重湯				ムース粥		
詳細	川西リハビリテーション病院	2024-12-26 12:00	川西市	重湯			ゼリー粥			
詳細	生駒病院	2024-12-04 17:54	猪名川町				ゼリー粥			
詳細	九十九記念病院	2024-12-24 12:04	川西市	重湯				ミキサー粥		
詳細	正愛病院	2024-11-14 11:42	川西市	重湯				ミキサー粥		
詳細	第二協立病院	2025-01-26 15:37	川西市					ミキサー粥		

No.6 [学会分類 2-2]
ペースト食



学会分類2-1/2-2が混在するペースト食

No.7 [学会分類 3]
ソフト食



手作り。ソフティアG使用

No.8 [学会分類 4]
きざみ食



5mm角サイズ

閲覧用サイト URL

閲覧用サイト URL

<https://hyogoken.viewer.kintoneapp.com/public/f00000b7994402ad05775eaffb10c1fdeed0fb7e0c6b28eab57a766e33192c72>

○今後の方向性

在宅医療・介護支援の関連機関や在宅療養者により広く Web サイトを知ってもらうため、チラシ等の周知用媒体作成を検討。

あわせて近隣市へも周知し、川西・猪名川エリア以外への療養者の転入所においても活用されることを目指す。