

〈令和6年度〉メンタルヘルス等改善支援事業

# メンタルヘルス 心の健康

## 専門家を派遣します

無料です  
兵庫県委託事業



兵庫県マスコット  
はばタン

兵庫県では企業・団体のメンタルヘルス対策を支援しています

対面研修に加え「ZOOM」等を活用したオンライン研修を実施!

この支援を受けるためには「健康づくりチャレンジ企業」への登録が必要です。

産業カウンセラー等による…

- メンタルヘルス研修** (ストレスへの気づき、予防、対処の方法、人間関係)  
管理監督者および働く人すべての人が知っておきたい基本 など
- コミュニケーション研修** (傾聴、対人関係)  
職場におけるコミュニケーション、コミュニケーションスキル、快適な職場づくり など
- ハラスメント研修** (パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、カスタマーハラスメントなど)  
管理監督者・従業員向け研修 など
- メンタルヘルス推進部署・担当者向け研修**

メンタルヘルス研修・対策支援のお申し込み・お問い合わせは…

(一社) 日本産業カウンセラー協会  
関西支部

〒540-0033 大阪市中央区石町2丁目5番3号  
エル・おおさか南館 3階

TEL **06-4963-2074** (担当: 太田・荒井)

E-mail: kns-hyogo-jigyuu@counselor.or.jp

「健康づくりチャレンジ企業」の登録については…

兵庫県保健医療部健康増進課

〒650-8567 兵庫県神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

TEL **078-341-7711** (内線3244)

兵庫県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、従業員・職員やその家族の健康づくりに積極的に取り組む企業・団体を「健康づくりチャレンジ企業」として募集・登録し、その取組みを支援しています。

お申し込みは、裏面をご覧ください。

# 「2024年度 メンタルヘルス等改善支援事業」 申込書

申込日 2024・2025年 月 日

(一社) 日本産業カウンセラー協会 関西支部 行

次のとおり、「メンタルヘルス等改善支援事業」を申込みます。

事業所名 団体名		従業員数	人
住所	□□□-□□□□		
ご担当者	部署名	フリガナ	
	役職名	氏名	
	TEL ( )	FAX ( )	
	メールアドレス	@	
	※ E-mail アドレスは文字の判断が難しいため、正確なご記入と下記の文字についてはフリガナをお願いいたします。 1 イチ 1 エル ー アンダー 0 オー 0 ゼロ 0 大オー K 大ケイ V 大バイ		

【派遣内容】希望する専門家派遣の内容について、ご記入ください。(予定で結構です。)

● 研修実施希望時期

(2024・2025)年 ( )月頃

● 過去の研修実施

あり (前回派遣年度 年度)  なし

● チャレンジ企業の登録について  印をご記入ください

(登録必須)

登録済 (登録番号 )  登録申請中

● 専門家派遣の内容についてのご希望事項に  印をご記入ください

(研修1回150分程度)

- ア. 管理監督職向け研修  イ. 従業員向け研修  
 ウ. メンタルヘルス推進部署・担当者向け研修  
 エ. フォローアップ事業 (令和5年度からの累計で3回まで)

〈専門家派遣内容〉

- メンタルヘルス研修  コミュニケーション研修  ハラスメント研修  
 社内におけるメンタルヘルス対策支援 (心の健康づくり)  
 社内におけるハラスメント防止対策支援

その他 (その他を選択の場合は具体的な内容をお書きください。)

FAX送付先

06-4963-2076

【(一社) 日本産業カウンセラー協会 関西支部】

※皆様からお預かりした個人情報は、参加お申し込みの受付等の目的で利用することとし、法令に基づく場合を除き、その他の目的に利用いたしません。