

9月は健康づくり強調月間です



ムリなく
コツコツ
それが
健康のコツ。



運動・食事・睡眠は足りていますか？

健康ひょうご21県民運動ポータルサイトでは、
皆さんの健康づくりに役立つ情報を紹介しています。
下の検索ワードまたはQRコードからアクセスし、ぜひチェックしましょう！

健康ひょうご



兵庫県保健医療部健康増進課 TEL:078-341-7711 内79301