

自分(だけ)は まだ大丈夫…(たぶん)

あれ、増えてる？



隠れメタボ、発見。

年に
1回は

特定健診を かならず受けましょう

40歳～74歳の すべての方が対象です

詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
市町国民健康保険・国民健康保険組合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合

マイナンバーカードが保険証として使えます！

医療機関・薬局へ、ぜひご持参ください

マイナポータルで、さらに便利に！

マイナンバーカードの**健康保険証**
利用申込をした方は、令和2年度
以降の健診結果をマイナポータル
で閲覧できるようになりました。



詳しくは、
マイナポータル
ホームページを
ご覧ください



メタボリックシンドロームや
高血圧、糖尿病、脂質異常症などを
予防するため、生活習慣を見直す
サポートをします

40歳代から生活習慣病を予防する
ことで、認知症のリスクを減らす
ことが期待できます

兵庫県保険者協議会（構成団体）

兵庫県医師会・兵庫県歯科医師会・兵庫県薬剤師会・兵庫県看護協
会・兵庫県栄養士会・全国健康保険協会兵庫支部・健康保険組合・
市町国民健康保険・国民健康保険組合・共済組合・兵庫県後期高齢
者医療広域連合・健康保険組合連合会兵庫連合会・兵庫県・兵庫県
国民健康保険団体連合会

