

将来のために

妊娠と出産、性知識…

「**今から**知っておきたいこと

将来設計、家族を持つ…

今から考えておくこと

食事や栄養、運動…

今から気をつけること

産休や育休、子育て…

今から備えておくこと

プレコンセプションケア講師を 皆さまの学校へ派遣します

◆ 対象 県内の高校生及び大学生等、教員*

*指導教員に対する研修も対応可能です

◆ 内容 プレコンセプションケアの普及啓発とともに
幅広く以下の内容を織り交ぜて講義

- ① 性に関する必要な知識と命の大切さ
- ② 生涯を見据えた若者の健康づくり
- ③ 妊娠・出産の選択を含めた将来設計 等

◆ 料金 無料（プロジェクター等の備品は学校でご準備願います。）

※積雪の恐れがある場合または荒天のため警報が出ている場合は、交通事情を加味し実施できなくなる可能性がありますので、予めご了承ください。

学校の要望に合わせて対応可
(全校生徒/学年/コース毎など)

- 基本型
講演50分程度 + QRアンケート
- オプション
講演 + 体験
(妊婦体験、赤ちゃん人形
抱っこ体験など)

お申込
お問い合わせは
こちらから

公益社団法人 小さいのちのドア

(性教育指導経験のある助産師等が講師をつとめます)

TEL・FAX→078-743-2405

E-mail→kataritai@door.or.jp



実施校の様子等は
こちらから
確認できます

プレコンセプションケアとは・・・？

若い男女が妊娠および出産の希望を含む自分たちの将来設計を考えて、日々の生活や健康に向き合うことをいいます。

兵庫県保健医療部健康増進課

別添

Z 世代へのプレコンセプションケア講師派遣事業

申込書

送信日 令和 年 月 日

1 学校名/団体名	
2 実施場所/住所	
3 実施場所について	☐ 体育館 ☐ 教室 ☐ その他【 ☐ 冷暖房 有 ・ 無 【
4 希望日時 (第 3 希望まで)	①令和 年 月 日 () : ~ : ②令和 年 月 日 () : ~ : ③令和 年 月 日 () : ~ :
5 対象	学年 () ☐ 学年単位 ☐ クラス単位 ☐ その他 ()
6 参加人数	生徒 名 教諭 名 その他 名
7 質問・要望事項	
8 連絡先	担当者名 : 職 名 : メ - ル : 電話番号 :
9 事業について	Z 世代プレコンセプションケア講師派遣事業を何でお知りになりましたか ☐ 県の HP ☐ チラシ ☐ その他【

※積雪の恐れがある場合または荒天のため警報が出ている場合は、交通事情を加味し実施できなくなる
可能性がありますので、ご了承ください。

【提出先】公益社団法人 小さないのちのドア
TEL・FAX⇒078-743-2405 E-mail⇒kataritai@door.or.jp