

令和8年度

食育ボランティア養成講座

～私達の健康は私達の手で～



修了後は、料理講習やイベントなど、地域の食育活動で活躍する
ボランティア いずみ会のリーダーとして活動できます

日時 令和8年
8月6日～12月10日（計11回）
定員 先着 12名 ※詳細は裏面をご覧ください
会場 宝塚健康福祉事務所
費用 1,000円程度
対象 食生活改善による健康づくりに興味がある
宝塚市・三田市にお住まいの18歳以上の方

お問い合わせ

お申し込みはこちら

0797-62-7305

takarazukacd@pref.hyogo.lg.jp

兵庫県阪神北県民局

宝塚健康福祉事務所 健康管理課



【プログラム】

※日時及び内容は変更する場合があります

	日程	時間	内容
1	8/6(木)	13:30~16:00	開講式・所長講話、オリエンテーション
2	8/20(木)	14:00~16:00	歯と口の健康 体験学習
3	9/3(木)	14:00~16:00	毎日の生活を大切に！～バランスのとれた食事～
4	9/17(木)	14:00~16:00	知ろう！防ごう！食中毒 体験学習
5	10/1(木)	14:00~16:00	やってみよう栄養価計算・栄養成分表示を活用しよう
6	10/15(木)	14:00~16:00	災害時の備えについて
7	10/29(木)	14:00~16:00	こころの健康
8	11/12(木)	14:00~16:00	年代別食生活のポイント
9	11/26(木)	10:00~14:00	料理教室を実施しよう 調理実習
10	8~12月	—	地区活動をすすめるための実践方法 地域活動参加
11	12/10(木)	14:00~16:00	地区活動をはじめよう

【お申込み〆切】

【申し込みフォーム】

【電話】

7月24日(金)

健康管理課 栄養士まで



0797-62-7305

【FAX】

0797-74-7091

※FAXでお申込み後、5日以内（土日祝を除く）に返信がない場合は

FAXが届いていない可能性がありますのでお問合わせください。

※個人情報は適切に管理し、目的以外では使用しません。

電話の受付時間

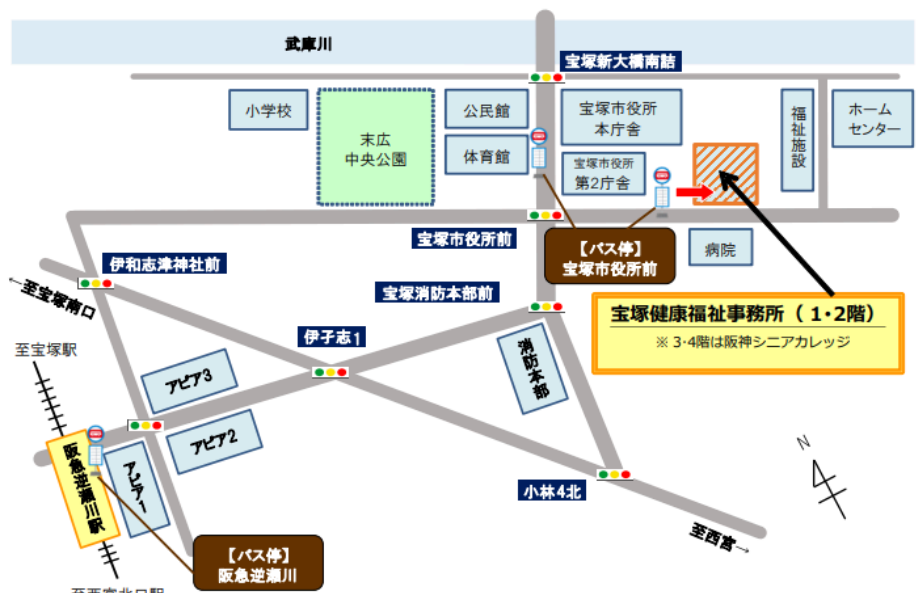
9:00-17:00 月～金（祝日除く）

FAXでお申込みされる場合

下記項目を記載して送信ください。

- 食育ボランティア養成講座受講希望
- お名前（ふりがな）
- 住所
- 電話番号・FAX番号

【アクセスマップ】



※ 西側の入口(矢印→)からお入りください。
(南側入口は阪神シニアカレッジ専用となります)

会場

宝塚健康福祉事務所

宝塚市東洋町2番5号