産後ケア事業のご案内

産後のお母さんと赤ちゃんが助産師等による専門的なケアを受け、自宅で安心して育児ができるように支援する事業です。

産後の体調を整え、育児の不安を解消するためにご利用ください。

こんな悩みはありませんか？

- 授乳がうまくいかない 飲んでもすぐに泣くのは、なぜ？
- 子育ては、わからないことだらけ 誰か、教えて！
- 泣いた時、どうしたらいいの？
- 母乳が出るように乳房マッサージを受けたい
- こころとからだがしんどい・・・
- 産後の体調がもどらない・・
- 赤ちゃんのお世話ってこれでいいの？

【利用者の声】
専門職に相談できてほっとした。
授乳がうまくいくようになった。
もっと早く利用すればよかった。等

利用できる方

- 産後１年以内のお母さんとその赤ちゃん(1歳の誕生日の前日まで) 等
- 流産・死産を経験して１年以内の方

※ 実施機関が受入れ月齢等を設定しています。

産後ケア事業のケア内容

産後のケアは、様々です。
その中で、「産後ケア事業」は、市町が、実施機関に委託している事業で利用料の助成が受けられます。(国の要件あり)

※ 実施機関では、「産後ケア事業」以外のケアも実施している場合があり、全額自己負担になります。 確認の上、ご利用ください。

お母さんや赤ちゃんの状況・相談内容に合わせて、①～③を組み合わせて提供します。

※ 原則、母子同室になります。(産後ケア事業は、児の預かり事業ではありません)

① **お母さんのからだとこころのケア**(産後の生活に関するアドバイス、心身の休養)
② **乳房のケア**(乳房マッサージ等)または、**授乳の方法に関する相談**
③ **赤ちゃんのお世話の仕方や相談**
(発育発達チェック、離乳食相談、育児相談、赤ちゃんの抱き方・沐浴・寝かしつけ方等)

サービス種別

宿泊型

実施機関に泊まってケア

(おすすめ)一日を通して子育てや授乳等のアドバイスやケアを受けたい方　等

通所型

実施機関に通い日帰りでケア

(おすすめ)気分転換に通いで子育てのアドバイスやケアを受けたい方　等

訪問型

助産師等がご自宅に訪問ご自宅でのケア

(おすすめ)自宅で子育てのアドバイスやケアを受けたい方。パパも一緒に話を聞きたい方　等

問合せ・申請先

詳細は、お住まいの市町(住民票のある市町)に、お問い合わせください。
問合せ・申請先は、右記ホームページをご覧ください。

※ 申請方法、利用料、利用上限等は、市町により異なります。
※ 実施機関によっては、キャンセル料の設定があります。ご確認の上、予約ください。

兵庫県ホームページ

集合契約参加市町の問合せ先は、裏面にもあります。

兵庫県保健医療部健康増進課

兵庫県の取組

産後ケア事業の充実を図るため、市町と連携し令和7年4月1日に集合契約(※)を行いました。

(※)契約事務の委任を受けた県と県医師会・県助産師会が市町、実施機関を代表して契約

皆様の声を受け取り組みました

【市町の声】実施機関ごとに個別に契約するのは、大変である。
【実施機関の声】市町によって契約内容が異なり対応が困難。里帰りの方も対応したい。
【県民の声】同じ施設なのに、住んでいる市町によって受けられるサービスが違う。
県内市町での里帰りにスムーズに対応して欲しい。 等

より広い地域で利用可

県内34市町と132実施機関 (R7.7.8 現在)が集合契約に参加しています。

兵庫県マスコット はばタン

【34 市町にお住まいの方は、県内132実施機関で利用が可能になりました。】

集合契約参加市町		産後ケア事業担当部署	電話
1	姫路市	姫路市健康福祉局保健所こどもの未来健康支援センター	079-263-7863
2	尼崎市	尼崎市保健所健康増進課(母子保健担当)	06-4869-3033
3	芦屋市	芦屋市こども福祉部こども家庭室こども家庭・保健センター	0797-31-0611
4	宝塚市	宝塚市健康福祉部健康推進課母子保健担当	0797-86-0056
5	三田市	三田市子ども・未来部子ども政策課	079-559-5079
6	伊丹市	伊丹市保健医療推進室母子保健課	072-784-8034
7	川西市	川西市保健センター	072-758-4721
8	猪名川町	猪名川町生活部住民課健康づくり室	072-766-1000
9	加古川市	加古川市こども部育児保健課	079-427-9325
10	稲美町	稲美町健康福祉部こども課いなみこども家庭センター	079-492-9154
11	播磨町	播磨町福祉保険部こども課そだち支援係	079-435-0366
12	高砂市	高砂市健康こども部こども窓口課	079-441-7440
13	小野市	小野市市民福祉部健康増進課	0794-63-3977、0794-63-2683
14	加東市	加東市子育てスマイルセンター(健康課)母子保健係	0795-43-0432
15	西脇市	西脇市福祉部はぴいくサポートセンター育児保健担当	0795-22-3111(代表)
16	多可町	多可町健康課	0795-32-5121
17	三木市	三木市健康福祉部こども福祉課母子保健係	0794-82-2000(代表)
18	加西市	加西市福祉部健康課	0790-42-8723(代表)
19	市川町	市川町保健福祉センター	0790-26-1999
20	福崎町	福崎町ほけん年金課保健センター	0790-22-0560(代表)
21	神河町	神河町健康福祉課	0790-32-2421
22	たつの市	たつの市健康部健康課母子健康係	0791-63-5121
23	太子町	太子町生活福祉部さわやか健康課保健衛生係	079-276-6630
24	佐用町	佐用町健康福祉課健康増進室保健係	0790-82-0661
25	宍粟市	宍粟市健康福祉部保健福祉課健康づくり係	0790-62-1000
26	相生市	相生市健康福祉部子育て元気課保健センター	0791-22-7168
27	赤穂市	赤穂市健康福祉部保健センター	0791-46-8701
28	上郡町	上郡町健康福祉課健康係	0791-52-2188
29	朝来市	朝来市こどもみらい部子育て支援課こども健やか係	079-666-8103
30	丹波市	丹波市福祉部こども福祉課母子保健係	0795-88-5750
31	丹波篠山市	丹波篠山市保健福祉部健康課	079-594-1117
32	洲本市	洲本市健康福祉部健康増進課母子保健係	0799-22-3337
33	淡路市	淡路市健康福祉部健康増進課	0799-64-2541
34	南あわじ市	南あわじ市市民福祉部健康課地域保健係	0799-43-5218

(各市町のホームページをご確認の上、お問い合わせください。)