

⑤歯・口腔の健康

問 19 普段いつ歯みがきをしますか。(いくつでも)

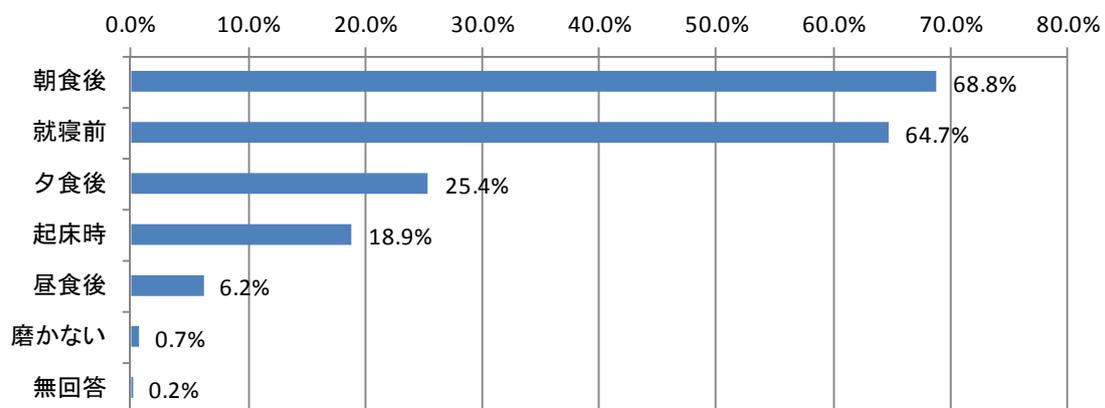
1	起床時	18.9%
2	朝食後	68.8%
3	昼食後	6.2%
4	夕食後	25.4%
5	就寝前	64.7%
6	磨かない	0.7%
	無回答	0.2%

(N=1394)

歯みがきをするタイミングについて、「朝食後」が68.8%と最も多く、次いで、「就寝前」(64.7%)、「夕食後」(25.4%)、「起床時」(18.9%)、「昼食後」(6.2%)、「磨かない」(0.7%)となっている。

地域別では、「朝食後」について、西播磨(79.2%)が最も多く、次いで、丹波(77.9%)、淡路(71.9%)であり、最も低いのは阪神北(61.1%)となっている。

性別では、「就寝前」については、男性(66.1%)、女性(63.4%)と男性の方が多く、「朝食後」については、男性(61.8%)、女性(75.2%)と女性の方が多くなっている。



	起床時	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	磨かない	無回答
全県	18.9%	68.8%	6.2%	25.4%	64.7%	0.7%	0.2%
神戸	16.9%	68.9%	2.7%	25.0%	68.2%	0.7%	0.0%
阪神南	21.1%	68.8%	3.7%	25.7%	66.1%	0.9%	0.0%
阪神北	19.1%	61.1%	8.4%	24.4%	65.6%	0.8%	0.8%
東播磨	15.4%	71.8%	4.7%	29.5%	57.7%	0.0%	0.0%
北播磨	19.8%	67.2%	5.3%	25.2%	63.4%	1.5%	0.0%
中播磨	22.6%	69.3%	4.4%	22.6%	63.5%	0.7%	0.0%
西播磨	14.3%	79.2%	11.0%	22.7%	63.6%	1.3%	0.0%
但馬	28.1%	65.2%	37.0%	25.2%	61.5%	0.0%	0.7%
丹波	17.1%	77.9%	15.0%	27.1%	70.7%	0.7%	0.0%
淡路	20.0%	71.9%	12.5%	29.4%	60.0%	1.3%	1.3%

	起床時	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	磨かない	無回答
男性	21.2%	61.8%	6.0%	21.4%	66.1%	1.3%	0.2%
女性	16.7%	75.2%	6.4%	29.2%	63.4%	0.2%	0.1%

問 20 この1年間に口の中で気になることはありましたか。(いくつかでも)

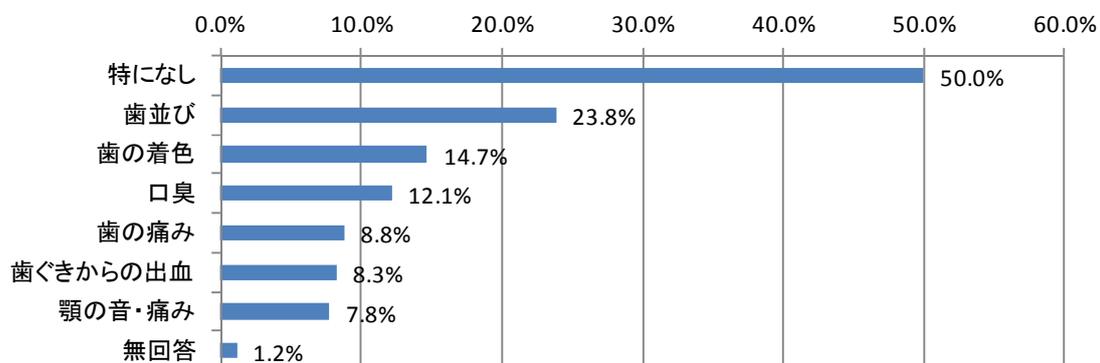
1 歯の着色	14.7%
2 歯並び	23.8%
3 歯ぐきからの出血	8.3%
4 歯の痛み	8.8%
5 顎の音・痛み	7.8%
6 口臭	12.1%
7 特になし	50.0%
無回答	1.2%

(N=1394)

口の中の気になることでは、「特になし」が50.0%と最も多く、次いで、「歯並び」(23.8%)、「歯の着色」(14.7%)、「口臭」(12.1%)となっている。

地域別では、「歯並び」について、東播磨(31.5%)が最も多く、次いで、阪神北(25.2%)、但馬(24.4%)となっている。

性別では、「特になし」は、男性(57.2%)、女性(43.3%)と男性の方が多くなっているが、気になることは「歯の着色」、「歯並び」、「歯ぐきからの出血」、「顎の音・痛み」、「口臭」のいずれも男性より女性の方が多くなっている。



	歯の着色	歯並び	歯ぐきからの出血	歯の痛み	顎の音・痛み	口臭	特になし	無回答
全県	14.7%	23.8%	8.3%	8.8%	7.8%	12.1%	50.0%	1.2%
神戸	16.2%	20.9%	10.1%	8.1%	8.1%	10.1%	48.6%	2.0%
阪神南	16.5%	22.9%	6.4%	9.2%	5.5%	14.7%	52.3%	0.9%
阪神北	15.3%	25.2%	8.4%	8.4%	9.9%	10.7%	51.1%	0.8%
東播磨	10.7%	31.5%	8.7%	7.4%	5.4%	8.7%	48.3%	0.7%
北播磨	13.7%	20.6%	3.8%	6.9%	7.6%	11.5%	52.7%	1.5%
中播磨	14.6%	24.1%	10.2%	12.4%	10.9%	18.2%	46.0%	0.7%
西播磨	13.0%	23.4%	6.5%	10.4%	7.1%	13.6%	51.9%	0.0%
但馬	13.3%	24.4%	7.4%	8.1%	6.7%	12.6%	51.1%	1.5%
丹波	9.3%	21.4%	8.6%	8.6%	13.6%	12.1%	54.3%	0.7%
淡路	15.0%	18.1%	3.1%	9.4%	5.6%	11.3%	53.8%	3.1%

	歯の着色	歯並び	歯ぐきからの出血	歯の痛み	顎の音・痛み	口臭	特になし	無回答
男性	9.9%	17.9%	7.2%	9.2%	4.3%	9.7%	57.2%	1.8%
女性	19.1%	29.3%	9.3%	8.5%	11.0%	14.4%	43.3%	0.6%

問 21 次のうち、歯周病（歯ぐきの病気）の症状だと思うことはありますか。（いくつでも）

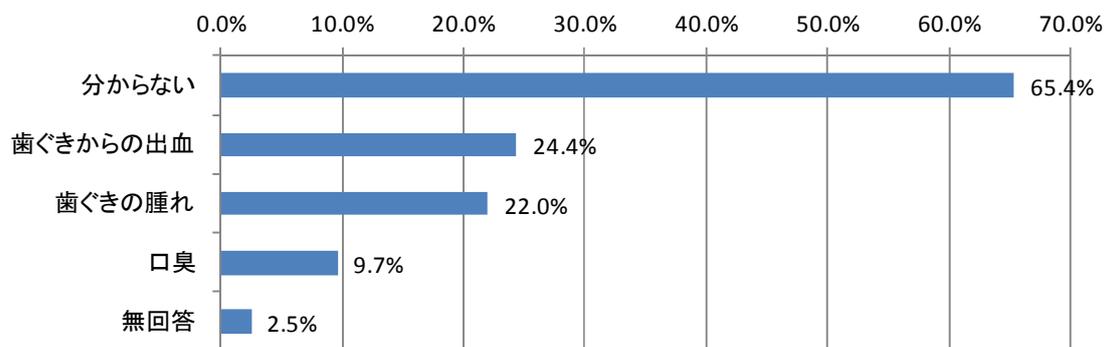
1 歯ぐきからの出血・・・・・・・・	24.4%
2 歯ぐきの腫れ・・・・・・・・	22.0%
3 口臭・・・・・・・・	9.7%
4 分からない・・・・・・・・	65.4%
無回答・・・・・・・・	2.5%

(N=1394)

歯周病だと思われる症状については、「分からない」が 65.4%と最も多く、次いで、「歯ぐきからの出血」（24.4%）、「歯ぐきの腫れ」（22.0%）、「口臭」（9.7%）となっている。

「分からない」について、地域別では、但馬（74.1%）が最も多く、次いで、阪神南（71.6%）、西播磨（69.5%）となっている。

性別では、男性（67.3%）、女性（63.6%）と男性の方が多くなっている。



	歯ぐきからの出血	歯ぐきの腫れ	口臭	分からない	無回答
全県	24.4%	22.0%	9.7%	65.4%	2.5%
神戸	28.4%	25.0%	12.2%	62.2%	3.4%
阪神南	17.4%	21.1%	7.3%	71.6%	0.9%
阪神北	28.2%	21.4%	7.6%	63.4%	2.3%
東播磨	28.2%	24.8%	10.7%	62.4%	2.7%
北播磨	19.1%	19.1%	9.9%	67.9%	5.3%
中播磨	22.6%	18.2%	10.2%	64.2%	2.9%
西播磨	18.8%	15.6%	7.8%	69.5%	0.6%
但馬	20.0%	18.5%	8.1%	74.1%	0.7%
丹波	29.3%	25.7%	10.0%	58.6%	2.1%
淡路	23.1%	23.1%	8.1%	66.9%	5.0%

	歯ぐきからの出血	歯ぐきの腫れ	口臭	分からない	無回答
男性	22.6%	18.4%	8.1%	67.3%	2.7%
女性	26.0%	25.4%	11.1%	63.6%	2.4%

問 22 次のうち、歯周病と関連があると思うことはありますか。(いくつでも)

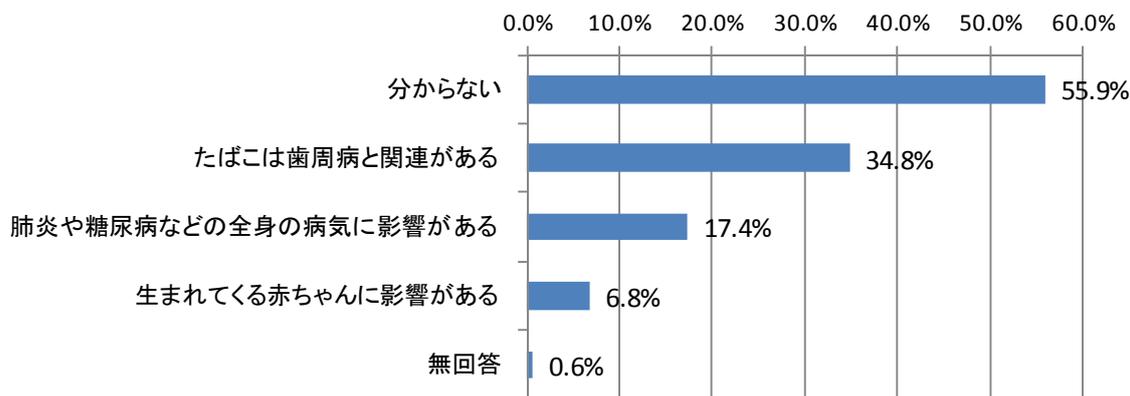
1	生まれてくる赤ちゃんに影響がある	6.8%
2	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	17.4%
3	たばこは歯周病と関連がある	34.8%
4	分からない	55.9%
	無回答	0.6%

(N=1394)

歯周病と関連があると思うことについて、「分からない」が 55.9%と最も多く、次いで、「たばこは歯周病と関連がある」(34.8%)、「肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある」(17.4%)、「生まれてくる赤ちゃんに影響がある」(6.8%)となっている。

「分からない」と回答した人の割合は、地域別では、北播磨(65.6%)が最も多く、次いで、淡路(64.4%)、阪神北(59.5%)となっている。

性別では、男性(59.9%)、女性(52.3%)と男性の方が多くなっている。



	生まれてくる赤ちゃんに影響がある	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	たばこは歯周病と関連がある	分からない	無回答
全県	6.8%	17.4%	34.8%	55.9%	0.6%
神戸	8.1%	18.2%	36.5%	51.4%	0.7%
阪神南	4.6%	18.3%	34.9%	56.0%	0.0%
阪神北	10.7%	16.8%	31.3%	59.5%	0.8%
東播磨	6.0%	14.1%	38.9%	55.0%	0.0%
北播磨	6.9%	16.0%	26.0%	65.6%	1.5%
中播磨	5.8%	21.2%	36.5%	56.2%	1.5%
西播磨	1.9%	15.6%	36.4%	55.2%	0.0%
但馬	5.9%	13.3%	35.6%	58.5%	0.7%
丹波	5.0%	16.4%	32.1%	57.9%	0.0%
淡路	6.3%	16.9%	23.8%	64.4%	4.4%

	生まれてくる赤ちゃんに影響がある	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	たばこは歯周病と関連がある	分からない	無回答
男性	6.8%	19.4%	28.7%	59.9%	0.8%
女性	6.7%	15.5%	40.5%	52.3%	0.5%