

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	宍粟市立三方幼稚園
取組の名称	柏餅づくり
取組内容	<p>【参加者】 幼稚園児30名 老人クラブの方 10名 職員5名</p> <p>【ねらい】 昔から伝わる伝統料理を老人クラブの方に教えてもらうことで、「人とかかわる楽しさや感謝の気持ちをもつとともに人とかかわる力を育てる」を一つのねらいとし、「昔から伝わる伝統料理を知り、興味や関心をもつ」ことを2つめのねらいとして取り組みました。</p> <p>【内容】 地域の老人クラブの10名に来ていただき、端午の節句の伝統料理でもある「柏餅作り」をしました。 最初に、老人クラブの方より、端午の節句についてのお話を聞かせていただきました。その後、園児(30名)が6班に分かれて、老人クラブの方より指導していただきながら柏餅づくりに挑戦しました。粉を一緒に練った後、老人クラブの方に手を添えてもらいながらあんこを入れて包みました。 その後、蒸し器で柏餅を蒸してもらいました。蒸しあがると老人クラブの方と一緒にいただきました。手作りの柏餅はおいしく、子どもたちも喜んで食べることができました。</p>

