

【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	宝塚市教育委員会 社会教育課
取組の名称	西谷のちまきづくり体験
実施時期	6月11日
取組内容	<p>宝塚市北部の西谷地区では、全国的にもきわめて稀なナラガシワとヨシの2種類の植物で包むちまきが作られています。この西谷地区のちまきは単なる食文化としてだけではなく、田植えが終わった後の労いとして食されていたほか、里帰りの際に土産として持たせるなど、様々な習俗がありました。</p> <p>このような地域特有の食文化は、食の多様性などの影響により、全国的に消滅しつつあります。ササ類で包むちまきが一般的となっているなかで、ナラガシワとヨシの葉を使った西谷地区のちまきは貴重な食文化であり、後世に伝えていくべき希少な習俗として、令和2年に市無形民俗文化財に指定されました。</p> <p>このたび、西谷地区のちまきの普及啓発と継承のため、市無形民俗文化財指定後、初となる西谷のちまき作り体験イベントを西谷ちまき保存会主催により、開催いたしました。当日は一般市民15名（大人9名、子ども6名）の参加者とともに、西谷ちまき保存会、地元自治会の方々が作り方を教えながら、一緒にちまき作りを体験していただきました。</p>  <p>宝塚市無形民俗文化財「西谷地区のちまきの食文化」（市HP） https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kyoiku/rekishi/1026244/1037445.html https://www.youtube.com/watch?v=Ya36FM8z-ec（YouTube）</p>