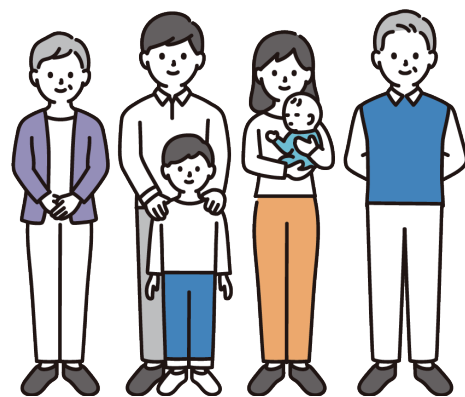


だれでも簡単に減塩できる・バランスよく食べられるイベント

# はじめまして 「BE WELL」です

## ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト



兵庫県は、食塩の摂り過ぎ、高齢期の低栄養、若い女性のやせ、偏った栄養バランス等の健康課題を改善するための組織「ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト」を設立しました。メーカー、流通、配食事業者が業種の垣根を超え、健康的な食生活を提案するイベントを開催します。

こんなプログラムを用意しています



### メーカーコラボレシピ

みなさんご存じのメーカーがコラボレシピを考案しました。**試食コーナーもあります。**  
(スケジュール裏面)



### お買い物サポート

管理栄養士が健康に関する悩みを伺い、食品売場で商品選びのお手伝い!



### 健康測定

40秒、指を乗せるだけで、血液中の酸素運搬能力を測定。貧血が気になる方もぜひ。



### ワークショップ

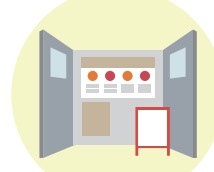
オリジナル缶バッジが作れる!写真を持ってきてね。

\*幼児は保護者の同伴要



### 商品展示

メーカー担当がおすすめのレシピをご説明します。



### 活動展示

こんなに食塩をとっている!?データから見る兵庫県民の食生活

令和7年 **3月2日** ① 10:00~16:00

会場 **イオンモール神戸南 1階うまいちコート**

参加  
無料

神戸市営地下鉄「中央市場前」駅 直結  
JR「兵庫」駅から徒歩 15分

駐車場  
約 1,400 台

駐輪場  
約 1,068 台

**BE WELL** 健康的な食環境づくりプロジェクト

# はじめまして「BE WELL」です

～ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト～

令和7年

3月2日(日) 10:00～16:00

イオンモール神戸南 1階うまいちコート

先着  
各回50食

お子さまは保護者同伴要

特別コーナー

## メーカーコラボレシピ試食会

減塩やたんぱく質摂取に役立つ、メーカー各社の商品を使ったコラボレシピをご紹介します。ぜひ試食をしに来てください！

試食できるメニューはこちら！

### 蒸し大豆入り豚汁（右）

みそが少なめでも牛乳のコクとだしの旨味で味わい深い豚汁に！

### 蒸しサラダ豆のヨーグルトマヨサラダ（左）

ヨーグルトマヨソースで豆の甘みが引き立ちます。



各回時間

(予定)

①10:00

②10:30

③11:30

④12:00

⑤13:00

⑥14:00

⑦15:00

⑧15:30

## ● BE WELL とは？

「ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト」の愛称。このプロジェクトでは兵庫県と事業者並びに関係団体が一体となり、県民が健康的な食生活を送れるよう環境の整備に取り組んでいます。

# BEWELL

健康的な食環境づくりプロジェクト

参加企業

協力企業

Eat Well, Live Well.

**Aj**  
AJINOMOTO

Japanese Dining  
**大はま**  
O-HAMA

Healthy life service  
**ひまわり**  
MENU SERVICE

**フジッコ**

愛は食卓にある。

**kewpie**

**淡路島牛乳**

おいしく、ま〜るく、すこやかに。  
**マルヤマギ**

**AEON MALL**  
イオンモール神戸南

**sysmex**

HYOGO DIETETIC ASSOCIATION  
公益社団法人 兵庫県栄養士会

お問い合わせ

ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト事務局 E-mail : hyogo\_foodenvironment@nttdata-strategy.com

兵庫県