

「誘われて」・「興味本位で」は

# ほんま、カツコ悪い!

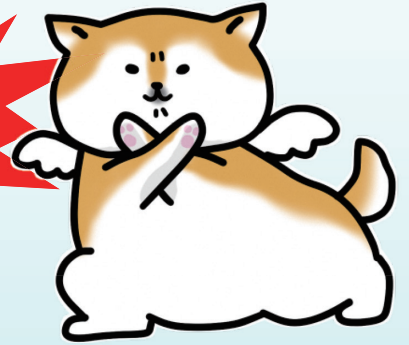
## 1 誤解：大麻は無害だと思いませんか？

~~大麻は合法~~

~~大麻は安全・無害~~

~~タバコや酒より安全~~

全て「ウソ」!



兵庫県薬物乱用対策推進会議  
マスコットまやタン



## 2 人に流されて：あなたは、大麻を断れますか？

### あなたも狙われている!



大麻草

みんなやってるし!



大麻クッキー

タバコより体に悪くないねんで!



大麻樹脂

一緒にやらへんの? おもんなあ!



友達やる?! なら、やろうや



乾燥大麻



大麻リキッド  
(電子タバコで吸引)

嫌なこと忘れられるで!



大麻チョコ

一回だけなら大丈夫やって!

## 3 思い込み：自分だけなら誰にも迷惑をかけない、と思いませんか？

大麻を使用すると...

- ・これまで築いてきた信頼を失っちゃうよ
- ・あなたの人生も、あなたの大切な人の人生もめちゃくちゃになっちゃうよ



### 薬物乱用に

## NO! と言える 勇気と心を持つとう!

断る際は...

- ①ハッキリ・キツパリ断る!
- ②その場から離れる!
- ③近づかない!

NO!

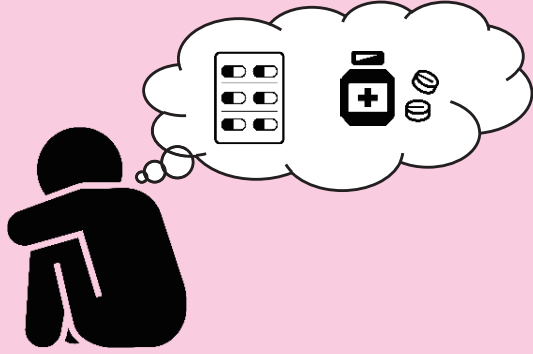


# オーバードーズ(医薬品を一度に大量に飲むこと)はキケンです!

国の薬物使用に関する全国高校生調査(2021年)によると、約60人に1人(1.57%)が「過去1年以内に市販薬の乱用『オーバードーズ』したことがある」としています。

## 1 オーバードーズは、立派な「薬物乱用」です。

市販薬であっても、本来の医療目的以外に過量服薬することは薬物乱用です。オーバードーズによる急性薬物中毒で、救急車で運ばれたり、死亡する例も発生しています。



### オーバードーズの対象となっている市販薬(例)

- 鎮咳去痰薬(咳止め)
- 総合感冒薬(風邪薬)
- 解熱鎮痛薬(痛み止め)
- 鎮静薬
- 抗アレルギー薬
- 眠気防止薬(カフェイン製剤)

## 2 ひとりで抱え込んでいませんか?

オーバードーズする主な理由は、悩みや不安、ゆううつな気持ちを軽くしたいなどです。

生きるための手段として…  
どれほどつらかったか知ってほしい…  
つらい気持ちをやわらげたい…



もう、頑張らなくて良いんだよ!  
つらいかもしれない! 話したくないかもしれない!  
だけど…  
ほんの少し、勇気を出して…  
**相談してみよう!**



## あなたは1人じゃない!

- オーバードーズでは何も解決しません。
- 解決には時間がかかるかも知れません。
- それでも、勇気を振りしぼり、心に抱えている生きづらさについて、信頼できる人に話してください。
- 家族、先生、友達など身近な人や公共の相談窓口(下欄)に相談してください。

(相談窓口)  
【兵庫県保健医療部薬務課】  
神戸市中央区下山手通5-10-1  
TEL 078-362-3270 (直通)

【ひょうご・こうべ依存症対策センター】  
TEL 078-251-5515 ●兵庫県にお住まいの方の短縮ダイヤル #7330 (なやみされ)  
兵庫県精神保健福祉センター  
神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2  
TEL 078-252-4980  
※兵庫県内(神戸市を除く)にお住まいの方

神戸市精神保健福祉センター  
神戸市中央区橋通3-4-1  
TEL 078-371-1900  
※神戸市内にお住まいの方