



# 兵庫県ひきこもり総合支援センター 居場所

(兵庫県精神保健福祉センター内)

出かけることが心配な方、人と関わることに不安のある方が自分のペースで過ごせる場です  
皆さんに安心してご利用していただくために、批判しない、傷つけない、程よい距離を大切にすることを  
お願いしています

## 映画を見る会

映画を見ながら過ごします。

## イベント会

ボードゲームやテレビゲームを楽しむ、女子会、趣味について語る・聞いて楽しむ会  
など月ごとに違う内容で開催しています。

居場所開催は月 1 回です。

### 参加までの流れ

- ① お電話で面接日の予約
- ② 来所面接 居場所の説明・参加登録の申し込み
- ③ ご本人が無理なく参加できるか等を相談
- ④ 参加決定・登録

※参加できない場合もあります

### ○参加費:無料

### ○対象:兵庫県内(神戸市を除く)にお住いの ひきこもりの課題を持つご本人(15歳以上)

- ◇登録後は自由参加です
- ◇来所時に受付をしてください
- ◇開催時間内は、途中参加・途中退席も可能です
- ◇休憩用のお部屋もあります

<問い合わせ先>

ひきこもり電話相談 078-262-8050

つながらないときは

兵庫県精神保健福祉センター 078-252-4980 まで

