

# 令和8年度 依存症学習会

【日時】 令和8年11月20日（金） 14時～16時半

【場所】 豊岡市民プラザ（アイティ7F）（会場までの地図は裏面をご覧ください）  
〒668-0031 兵庫県豊岡市大手町4-5 アイティ7階  
会場での集合型に加え、オンラインによる同時配信を行います。

## 【内容】

- i 講話：田中 禎先生（ただしメンタルクリニック）  
「依存症の理解と回復」（仮）
- ii 活動紹介：神戸ダルクヴィレッジ・全国ギャンブル依存症  
家族の会・ギャンブル依存症問題を考える会当事者  
支援部 等にご協力いただく予定

※オンライン配信は、「i 講話」「ii 活動紹介の一部」までとし、質疑応答等は含みません

【対象】 依存症に関心のある方、依存症の悩みを抱えている方、  
依存症に関する支援に携わる方、等、どなたでも  
先着200名

近年、感染予防と効率優先の観点から非接触化が進み、直接誰かに相談せずにオンライン上に溢れる情報に頼る生活様式が定着しています。ストレスを感じたときに人に頼らずモノや行為に頼る「依存症」も、それに伴い増加してきました。手元のスマホで簡単に借金を重ねてしまうギャンブル依存症や、人知れずのめり込み心身の不調が続く若年層のOD等、問題のある行為やモノを禁じる前に、依存症の根底にある寄り添なさ、生きづらさを知る必要があると考えています。

今回、依存症治療に精通している「ただしメンタルクリニック院長」田中禎先生に、人が「依存症」という病に至る仕組みや治療の道筋についてお話をさせていただきます。そして、依存症からの回復を息長く支える支援団体の神戸ダルクヴィレッジ、ギャンブル依存症家族の会、ギャンブル問題を考える会当事者支援部の3者から活動紹介をさせていただきます。

誰もが、セルフケアの一助として何らかに依存して暮らしている現代において、今後、自分自身や身近な誰かが陥るかもしれない「やめたくてもやめられない依存症」について一緒に考える学習会です。ぜひご参加ください。

【申し込み締め切り】 令和8年11月16日（月）

※200名に達した時点で締め切らせていただきます。申し込み方法は裏面をご覧ください。

※オンライン参加にお申込みいただいた方には、本学習会当日が近づきましたら配信のURLをEメールでお送りします。

## 【会場までのアクセス】

JR 豊岡駅改札口より徒歩約3分（雨天でも橋上改札より傘をささずにお越しいただけます。）



### <参加申し込み>

以下の二次元コードから電子申請、もしくは電話にてお申し込みください。  
※オンライン参加を希望される方は、申し込みの際に、連絡先（Eメール  
アドレス等）を記載する欄がありますので、ご記入ください。



お問い合わせ  
兵庫県精神保健福祉センター  
Tel ; 078-252-4980 依存症担当

主催：ひょうご・こうべ依存症対策センター

共催：兵庫県精神保健福祉センター ● 神戸市精神保健福祉センター