

R7年度 地域依存症教室

コロナ禍以降、困ったときに身近な誰かに相談するよりも、ネット検索で答えを探すことが多くなりました。ストレスを感じたとき、信頼できる誰かを頼らず、モノや行為に頼る「依存症」も増えてきています。スマホ利用のギャンブル依存症、人知れず深刻化する市販薬の過量服薬（OD）等の背景に、現代の生きづらさがあること、セルフケアの一つとしての依存症のしくみについて考える必要を感じています。

今年度、専門医療機関や支援団体等が遠方のため適宜適切に支援に出会うことが難しい方々に向けて、県内3か所に出張し、「地域依存症教室」を実施します。

どこの会場でも、何度でも、自由にご参加ください。

【対象】 【依存の対象や行為は特定しません】 定員：各会場 約50名

兵庫県内（神戸市以外）に居住または勤務されている方で

○依存症に関心や悩みのある人（ご本人・ご家族）

○地域支援者（健康福祉事務所・市町・医療機関・障害福祉相談支援関係者）

【内容】

講話「依存症の理解と回復への支援について」

講師 垂水病院精神保健福祉士 宮田尚美氏

活動紹介

神戸ダルクヴィレッジ 全国ギャンブル依存症家族の会 等

【日時・会場】

日程			時間	会場（住所）	
第1回	令和7年8月30日	（土）	13:00 ～ 16:00	やぶ市民交流広場（YBファブ）	（養父市八鹿町八鹿538-1）
第2回	令和7年10月25日	（土）		西脇市茜ヶ丘みらいえ	（西脇市野村茜ヶ丘16-1）
第3回	令和7年11月29日	（土）		龍野経済交流センター	（たつの市龍野町富永702-1）

【お申し込み方法】

ご本人・ご家族の皆さまは、兵庫県精神保健福祉センター依存症担当（TEL078-252-4980）まで、お電話で、支援者の皆さまは、裏面各回会場に記載したURL/QRコードから簡易申請にてお申込みください。

【主催】

兵庫県精神保健福祉センター
協力：養父市 西脇市 たつの市

【お問い合わせ先】

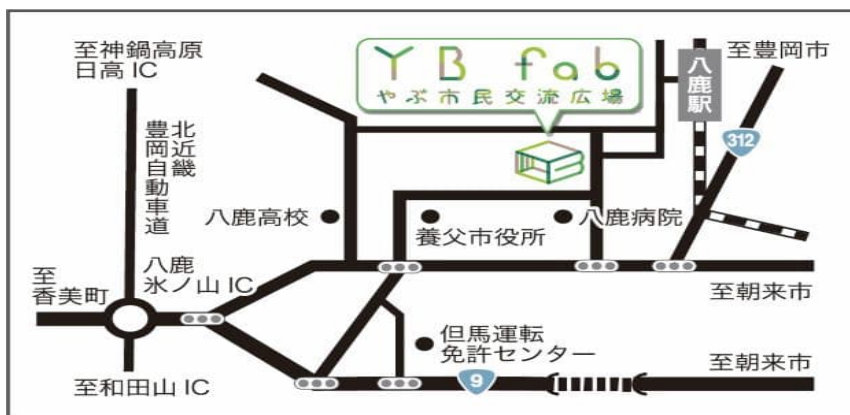
兵庫県精神保健福祉センター 依存症担当
電話（078）252-4980

第1回

日時：令和7年8月30日（土）13時～16時

場所：YB fab（やぶ市民交流広場；養父市八鹿町八鹿 538-1）

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1745048228764>



○JR 山陰本線「八鹿駅」から
徒歩約 10 分
○北近畿豊岡自動車道「八鹿
氷ノ山」インターから約 10 分

第2回

日時：令和7年10月25日（土）13時～16時

場所：西脇市茜ヶ丘みらいえ（西脇市野村茜ヶ丘 16-1）

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1745048492887>



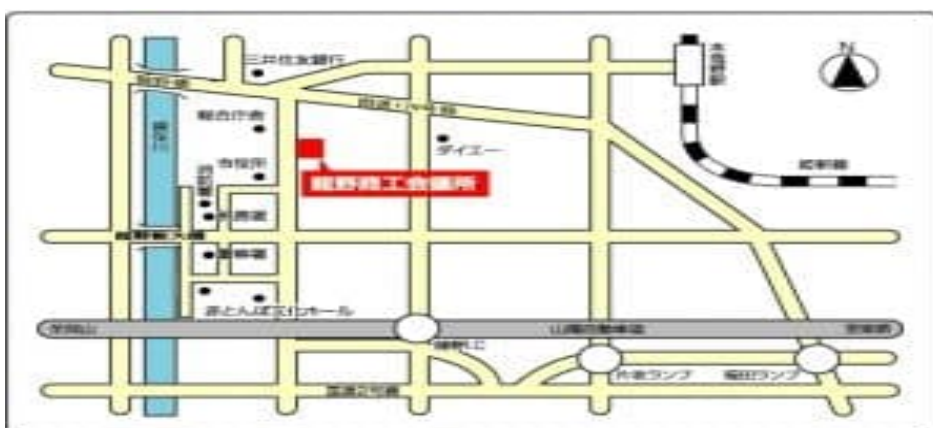
○JR 加古川線「西脇市駅」から徒
歩約 15 分（同駅からコミュニ
ティバスで約 5 分）
○中国自動車道「滝野社インター」
から約 12 分

第3回

日時：令和7年11月29日（土）13時～16時

場所：龍野経済交流センター（龍野商工会議所内：たつの市龍野町富永 702-1）

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1745046613586>



○JR 姫新線「本竜野駅」か
ら徒歩約 10 分
○山陽自動車道「龍野イン
ター」から約 3 分