令和8年度兵庫県精神保健福祉大会・
兵庫県精神保健福祉センター就労・リカバリー研修会・兵庫県精神障害者ピアサポートスキルアップ研修会

リカバリー と ピアサポート

日時 令和8年12月17日（木）※13:00 開場

講演会（一般参加可） 13:30～15:00

ピアサポート交流会 15:00～16:30

場所 兵庫県こころのケアセンター 大研修室（WEB参加可）

リカバリーを知っていますか？リカバリーの考えを実践にどう活かしていますか？

「リカバリー」には、様々な定義があると言われています。リカバリーは人生を自分で決めること、そのプロセスや生き方と言えるかもしれません。精神障害を抱える人やご家族、日々の直接支援に関わる方、体制整備を担う市町等の行政機関職員等を対象に、今後に向けてますます必要になる考えだと考え、本研修を企画します。はじめてリカバリーを学ぶ方も大歓迎です。

三田市障害者総合相談窓口きいてネット

特定非営利活動法人あすなろ　主任相談支援専門員　彼谷　哲志　氏

東京でシステムエンジニアとして働いている頃に受診、双極症の診断がある。精神科病院からの退院で兵庫県に来たがひきこもりに。居場所スペースや自助グループに出会い救われる。2012年以降、特定非営利活動法人あすなろにて相談員として勤務。三田市障害者総合相談窓口きいてネットにて主任相談支援専門員として勤務。ピアサポーターの養成研修や国の調査研究事業にも関わる。

東京大学大学院医学系研究科精神看護学分野

准教授　宮本　有紀　氏

精神科急性期病棟で看護師として勤務ののち、研究教育職（現職）に。
精神的不調の経験のある方々との活動（ピアサポートや共同創造）や研究に取り組んでいる。

会　場　兵庫県こころのケアセンター　大研修室　（兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2）
※オンラインでの聴講も可能です。

対象者　兵庫県精神保健福祉協会会員、兵庫県内の当事者、ご家族、市町等行政関係者、相談支援事業所関係者、医療関係者、就労支援関係者等

定　員　150名（会場参加100名、オンライン参加50名）

申込締切　~~令和８年11月30日（月）~~　→（申込締切の延長）令和８年12月10日（木）

申込方法　WEB（電子申請システム）※詳細は裏面をご覧ください

主　催　兵庫県精神保健福祉協会　/　兵庫県精神保健福祉センター

兵庫県

講演会

参加方法に応じた以下のQR コードからお申し込みください。
WEBによる申込みができない方は別途お問い合わせください。

日　時　　令和８年12月17日（木）13：30～15：00

申込締切　~~令和８年11月30日（月）~~　→（締切延長）令和８年12月10日（木）

会場（現地）で参加される方（定員100名）
https://apply.e-tumo.jp/pref-hyogo-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6804

会場参加用

WEB（オンライン）で参加される方（定員50名）
https://apply.e-tumo.jp/pref-hyogo-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6807

WEB参加用

精神障害者ピアサポート交流会

講演会終了後、精神障害者ピアサポート交流会（グループワーク）を行います。
交流会に参加を希望される対象者の方は、講演会とは別に以下よりお申込み下さい。

日　時　　令和８年12月17日（木）15：00～16：30　※講演会終了後実施します

対象者　　県内のピアサポート活動を行っている当事者や関心のある当事者、
ピアサポート活動の支援者

申込締切　~~令和８年１１月３０日（月）~~　→（締切延長）令和８年12月10日（木）

申込方法　参加方法に応じた以下のQR コードからお申し込みください。

会場（現地）で参加される方（定員：30名）
https://apply.e-tumo.jp/pref-hyogo-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6808

会場参加用

WEB（オンライン）で参加される方（定員：30名）
https://apply.e-tumo.jp/pref-hyogo-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6809

WEB参加用

※参加者名簿の作成及び配布を行う場合があります。
※オンライン参加者は、Webexに入室する際【お名前（必須）欄】に研修申込と同じお名前で入室ください。
　確認が出来ない場合、入室頂けない可能性がありますので、ご注意ください。

問い合わせ

兵庫県精神保健福祉センター　/　神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2　/　TEL：078-252-4980