

【認知症の当事者及び家族の会の活動状況】

令和7年7月1日現在

圏域	旧圏域	市町名	会の名称	問合せ先 (電話番号)	郵便番号	活動場所 (※住所も記入してください) (※不定である場合は、その旨明記のうえ、 問合せ先となる機関の住所を記入してください)	特徴的な活動内容	年間活動回数	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外を対象に○						参加対象範囲		
									若年性認知症の本人	(若年性 認知症の本人 を除く)	若年性認知症者の家族	(認知症者の家族 (若年性を除く))	認知症以外も広く対象	その他:対象内容詳細	市町内在住	市町外	その他 ※具体的に記入
全県		全市町	公益社団法人 認知症の人と家族の会 兵庫県支部	神港園しあわせの家内 (078-741-7707) 担当者 井上 (月・木10時～16時)	651-1106	活動場所は不定であるため、左記にて確認下さい	認知症介護に関する電話相談(毎週:月・金) 介護家族のつどい(対面・オンライン) のんびり会(たつの市) 若年性認知症のつどい(本人・家族) 9月アルツハイマーデー啓発活動・講演会 認知症介護・医療に関する研修会(年1回) 講演、シンポジスト参加、委員会参加 等	42	◎	◎	◎	◎		ご本人・家族・認知症に関心ある会の賛同者	○	○	認知症になったとしても介護する側になっても安心して暮らせる社会の実現に賛同される方々。
			前頭側頭葉変性症家族交流会	兵庫県社会福祉協議会 ひょうご若年性認知症支援センター (078-242-0601)	651-0062	兵庫県福祉センター 神戸市中央区坂口通2-1-1	前頭側頭葉変性症の方の家族を対象としています。 家族の方が、日頃の様々な悩みや介護のこと、生活の中で工夫していることなどを一人で抱え込まず、共有し話し合うための家族会です。みなさんからの意見を元に学習会のような内容も含んだものを開催したりしています。	4			◎	◎			○	○	
阪神	阪神南	尼崎市	尼崎市認知症介護者の会	社会福祉協議会 ボランティアセンター内取次ぎ (06-4950-8863)	660-0892	※参加の際は、必ず事前にお問い合わせ先にご連絡ください。 ※場所の詳細は、お問い合わせ先でご確認ください。	毎月 第3水曜日 午後1時-3時(年会費2000円) ・情報交換が中心 ・電話相談(毎月第1・3金曜日午後1時～4時)	12	○	○	○	◎	○	会の趣旨に賛同する方は参加可	○	○	
		西宮市	認知症介護者の会 さくら会	西宮市社会福祉協議会 担当部署:地域福祉第2課 (0798-23-1140)	662-0913	西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター	定例会(毎月第4金曜日)※8月は休み 情報・意見交換、介護者・本人のリフレッシュ等	11	○	○	○	◎		会の趣旨に賛同する方は参加可	○	○	
		芦屋市	認知症の人をささえる家族の会「あじさいの会」	芦屋市社会福祉協議会 精進高齢者生活支援センター (0797-34-6711)	659-0051	芦屋市保健福祉センター (芦屋市呉川町14番9号)	定例会(8月を除く、毎月第3月曜日。祝日の場合は第2月曜日) 偶数月は行政・関係機関参加の交流会、 奇数月はおしゃべり会として気軽な情報交換会 「認知症サポーター養成講座」での講師活動 上記の他に 芦屋すこやか長寿プラン21策定・評価委員、地域包括支援センター運営協議会委員、地域密着型サービス運営委員、地域福祉計画推進評価委員、社会福祉協議会評議員、権利擁護支援センター運営委員	11	○	○	◎	◎		地域包括支援センター、行政、介護事業者等関係機関、医療大学の学生、病院の研修医、大学福祉学科の教員、学生、施設職員、他市の介護家族会、弁護士	○	○	
			あしやの会	株式会社アクティブライフ 西山手高齢者生活支援センター (0797-25-7681)	659-0051	芦屋市保健福祉センター (芦屋市呉川町14番9号)	定例会(5,7,9,11,1,3月の第3金曜日に開催) 対象:認知症のある方・ご家族等 参加費:無料	6	◎	◎	○	○			○		
			あしやの会@ふらっと	社会福祉法人聖徳園 東山手高齢者生活支援センター (0797-32-7552)	659-0012	コミュニティスペース ふらっと 芦屋市朝日ヶ丘町6番9号	定例会(毎月の第2水曜日に開催) 対象:認知症のある方・認知症予防に関心のある方 参加費:無料	12	◎	◎					○		
		伊丹市	ほほえみの会(伊丹市認知症等介護者家族会)	伊丹市社会福祉協議会 地域福祉推進室 (072-785-0860)	664-0014	いたみいきいきプラザ (伊丹市広畑3丁目1番地)	定例会(毎月第2水曜日10:30～12:30) 情報交換が中心。 勉強会・歩く会・食事会なども実施。	12		○		◎	○	介護をされている方、または介護をされていた方(認知症に限らず、身体介護等を含む)	○	○	
			伊丹市男性介護者きたいの会	伊丹市社会福祉協議会 地域福祉推進室 (072-785-0860)	664-0014	いたみいきいきプラザ (伊丹市広畑3丁目1番地)	定例会(毎月第1金曜日13:00～15:00) 情報交換が中心。その他、勉強会・食事会等実施。	12				○	○	男性介護者	○	○	
			スマイル	ボランティアグループ「スマイル」藤田 (090-2062-5605)	664-0014	いたみいきいきプラザ 畑3丁目1番地)	毎月第1金曜日 13:30～15:30 当事者及び家族、または介護に関心のある方の参加可。	12		○		○	○		○	○	
		川西市	老人をかかえる家族の会川西	川西市社会福祉協議会 担当:笹岡 (072-759-5200)	666-0017	川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ福祉棟1階	たくろーの会(毎月第3金曜日) 電話訪問(毎月第3火曜日) 会報発行(年6回)	37	○	○	○	◎		介護者OB	○	○	

令和7年7月1日現在																	
圏域	旧圏域	市町名	会の名称	問合せ先 (電話番号)	郵便番号	活動場所 (※住所も記入してください) (※不定である場合は、その旨明記のうえ、 問合せ先となる機関の住所を記入してください)	特徴的な活動内容	年間活動回数	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○						参加対象範囲		
									若年性認知症の本人	(若年性認知症を除く)	若年性認知症者の家族	(若年性認知症者を除く)	認知症以外にも広く対象	その他:対象内容詳細	市町内在住	市町外	その他 ※具体的に記入
阪神	阪神北	三田市	三田市在宅介護者の会「つくしの会」	代表:高見好子氏 079-564-6499	669-1514	三田市総合福祉保健センター(定例会)等及び館外交流会 三田市川除675	定例会(月1回第3水曜日) 健康体操と座談会	10				○	◎	全般的な介護者	○	○	
			男性介護者の会「ぼちぼち野郎」	代表:北村吉次氏 (連絡・問い合わせ先同じ) 080-5332-0537	669-1514	三田市総合福祉保健センター(定例会)等及び館外交流会 三田市川除675	定例会(毎月第4土曜日) 情報交換が中心	12		○	○	○	○	男性介護者	○	○	
			介護者交流会	三田市社会福祉協議会 三田市地域包括支援センター (079-559-5941)	669-1514	三田市総合福祉保健センター 三田市川除675	定例会(毎月第2木曜日) 年1回認知症介護に関する講話を実施	12			○	○		認知症のご家族を介護されている方	○		
東播磨		明石市	あった会	明石市高齢者総合支援室 担当者:林 (078-918-5288)	673-0886	アスピア明石北館8階 明石市東仲ノ町6番1号	定例会(毎月第2金曜日 13:30～15:30) 座談会や講座を実施	12	○	○	○	◎		介護者OB 介護支援専門員等 認知症 ボランティア	○		
			介護ボランティアたんぼぼ	明石市社会福祉協議会 (078-924-9105)	673-0037	明石市立総合福祉センター 明石市貴崎1丁目5-13	定例会(毎月第3木曜日 10:00～15:00) 在宅の認知症高齢者やその他介護を要する高齢者が日中を楽しく過ごせるように、ボランティアがレクリエーション等を行うサロンを運営している。	12	○	○	○	○	○	認知症高齢者やその他介護を必要とする方	○		
			男性介護者のかたり場だるま会	明石市社会福祉協議会 (078-924-9105)	673-0037	明石市立総合福祉センター 明石市貴崎1丁目5-13	R7年度は5/15、7/17、9/18、11/20、1/15、3/19 10:00～12:00 交流会や情報交換 介護を受けている方は会の間、「介護ボランティアたんぼぼ」を利用可能で介護を受けている方と家族と一緒に参加可能	6		○		◎	◎	認知症を問わず介護をしている家族、以前に介護をしていた家族	○		
		加古川市	介護ほっとカフェ	地域包括支援センターかこがわ 担当者:木内・松友 (079-429-6510)	675-0066	加古川市総合福祉会館 加古川市加古川町寺家町177-12	定例会(毎月第2金曜日13:30～15:30) 前半は勉強会、後半は参加者同士の交流の時間としている。 年1回、日帰りバス旅行実施。	12	○	○	○	◎	◎	認知症を問わず、家族介護者を主な対象として開催。	○	○	
			介護者のつどい	地域包括支援センターのぐち 担当者:川口・二重 (079-426-8218)	675-0019	陵南公民館 加古川市野口町水足333-333	定例会(毎月第3金曜日13:30～15:00) 情報提供や勉強会	12	○	○	○	◎	○	介護状態の方を介護している家族	○	○	
			男性介護者のつどい	地域包括支援センターのぐち 担当者:川口・二重 (079-426-8218)	675-0019	陵南公民館 加古川市野口町水足333-333	定例会(年2回 13:30～15:00) 交流会や情報交換を行う。	2	○	○	○	◎	○	介護状態の方を介護している家族	○	○	
			地域で認知症の人を支えていくための集い	地域包括支援センターひらおか 担当者:木幡 (079-451-0405)	①675-0115 ②675-0104	①東加古川公民館 加古川市平岡町一色797-295 ②平岡公民館 加古川市平岡町土山699-2	定例会(毎月 第3金曜日 13:30～14:30) ①奇数月のみ②偶数月のみ 介護相談、交流会	12	○	◎	○	◎		会の趣旨への賛同者(介護状態の方を介護している家族 以前、認知症の家族を介護していた方等)	○	○	
			みなみの窓	地域包括支援センターかこがわ南 担当者:田中・西本 (079-435-4468)	①675-0132 ②675-0023	①別府公民館 加古川市別府町宮田町3-3 ②尾上公民館 加古川市尾上町池田1804-1	定例会(第4金曜日13:30～15:00) R7年度は①4月、6月、8月、11月②5月、7月、9月、R8.2月10月はバス旅行。情報交換や話し合い・ミニ講義が中心	9	○	○	○	◎	○	介護状態の方を介護している家族。また以前、家族の介護をしていた方。	○	○	
			認知症の人を支える介護者のつどい(本人＆介護者の会)	地域包括支援センターかこがわ北 担当者:亀田 (079-430-5560)	675-0003	加古川北公民館 加古川市神野町西条1519-2	毎月第4火曜日 13:30～15:00 認知症や介護に関する勉強会・交流会	12	○	◎	○	◎		介護経験者・介護支援専門員等	○	○	
			知っ得情報館(介護者の集い)	地域包括支援センターかこがわ西 担当者:中住・櫻井 (079-452-2097)	①675-0321 ②675-0054	①志方公民館 加古川市志方町志方町1758-3 ②加古川西公民館 加古川市米田町平津384-2	R7年度は①5月、9月、R8.1月②7月、R8.3月14:00～15:30	6	○	○	○	◎	○	介護状態の方を介護している家族	○	○	
			知っ得情報館(介護なんでも相談)	地域包括支援センターかこがわ西 担当者:中住・櫻井 (079-452-2097)	①675-0321 ②675-0054	①志方公民館 加古川市志方町志方町1758-3 ②加古川西公民館 加古川市米田町平津384-2	①毎月第4金曜日10:00～12:00 ②第4火曜日(祝日の時は休み)13:30～16:00	12	○	○	○	◎	○	介護状態の方を介護している家族	○	○	
			つどい場「楽」	担当者:田辺 (090-1912-7476)	675-0016	長砂公民館 加古川市野口町長砂95-15	第4火曜日 13:00～15:00 話し合い、茶話会 参加費100円	11	○	◎	○	◎		当事者と家族	○	○	

令和7年7月1日現在																	
圏域	旧圏域	市町名	会の名称	問合せ先 (電話番号)	郵便番号	活動場所 (※住所も記入してください) (※不定である場合は、その旨明記のうえ、 問合せ先となる機関の住所を記入してください)	特徴的な活動内容	年間活動回数	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○						参加対象範囲		
									若年性認知症の本人	(若年性を除く)	若年性認知症者の家族	(認知症者の家族 (若年性を除く))	認知症以外にも広く対象	その他:対象内容詳細	市町内在住	市町外	その他 ※具体的に記入
東播磨		加古川市	加古川認知症の人と家族、サポーターの会「元気会」	加古川認知症の人と家族、サポーターの会事務局 担当者:岡田 (090-9862-2170)	675-0016	リパティかがわ 加古川市野口町長砂95-2	定例会(毎月第2火曜日13:00～15:00) ミニ講座(30分)、フリートーク・情報交換(90分) 参加費100円	12	○	◎	○	◎		会の趣旨への賛同者(以前、認知症の家族を介護していた方・病院のSW・認知症サポーター等)	○	○	
			男性料理教室	せいりょう園:武井 (079-421-7156)	675-0016	せいりょう園 1階 加古川市野口町長砂95-20	第1～4金曜日 13:30～15:00 料理を通じて男性介護者や当事者同士の輪を広げる 参加費 500円/回 ※休止中	0	○	◎	○	◎			○	○	
			介護について語ろう会	せいりょう園:武井 (079-421-7156)	675-0016	せいりょう園 2階 加古川市野口町長砂95-20	毎月 第4金曜日 14:00～ 介護者と介護の現場職員との話し合い、相談等 ※休止中	0	○	○	○	◎			○	○	
			女性介護者のつどい	地域包括支援センターのぐち 担当者:川口・二重 (079-426-8218)	675-0012	万亀園 1階喫茶室 加古川市野口町水足107-1	不定期(年2回程度) 交流会や情報交換	2	○	○	○	◎			○	○	
		高砂市	認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」	高砂市社会福祉協議会 地域福祉課 (079-444-3020)	676-0023	高砂市高砂町松波町440-35 高砂市社会福祉協議会	定例会、偶数月第3月曜日13:30～15:30、奇数月第3金曜日13:30～15:30 介護者家族相談会、偶数月の第1月曜日14:30～15:30 会員同士の交流、情報交換、勉強会等	12	○	○	◎	◎		介護者OB及び認知症に関心のある会の賛同者	○	○	
		稲美町	介護者の会「さくら草の会」	稲美町社会福祉協議会 担当者:馬田 (079-492-8668)		稲美町障害者ふれあいセンター	定例会(原則毎月第4金曜日) 情報交換、勉強会、リフレッシュ事業 年1回日帰り旅行	12				○	◎	特に認知症に限定していない	○	○	
			グループホーム琴音家族会	グループホーム琴音 担当者:竹田 (079-492-7610)		グループホーム琴音	交流会 相談	3		○		◎		対象:入所者家族と親戚	○	○	
			グループホーム国岡家族会	グループホーム国岡 担当:中前 079-492-1088		グループホーム国岡	交流会 相談 食事会(年に1回)	3		○		◎		対象:入所者家族と親戚	○		
		播磨町	認知症家族の会	播磨町地域包括支援センター 担当者:森 (079-435-1841)		加古郡播磨町南野添3-16-7 幸ばあちゃんの家	定例会(毎月第2土曜日) 相談・情報交換が中心 情報交換会、認知症相談、ミニ講話、貸出図書	12	○	○	○	◎	○	会の趣旨に賛同する方(認知症サポーター)	○	○	
			介護者のつどい	播磨町地域包括支援センター 担当者:林 (079-435-1841)		加古郡播磨町宮北1-3-5 播磨町総合福祉センター	交流会(年10回 不定期) 座談会・情報交換・ミニ講話・交流会	10			○	○	◎	介護をされている方、又は介護をされていた方ならどなたでも	○	○	
北播磨		西脇市	西脇市認知症介護者の会	西脇市社会福祉協議会 担当者:大西・徳岡 (0795-22-5400)	677-0053	西脇市和布町277-1 西脇市総合福祉センター	定例会(毎月第2木曜日) 情報交換が中心 講師を招き勉強会	12	○	○	○	◎		認知症の方を介護している、または介護し終わった家族	○	○	
			在宅介護者のつどい・カフェあいあい	西脇市社会福祉協議会 担当者:大西・徳岡 (0795-22-5400)	677-0053	西脇市和布町277-1 西脇市総合福祉センター	毎月第3金曜日 勉強会や情報交換、介護や認知症の相談、カフェ 参加費:100円	10	○	○	○	◎	○		○	○	
		三木市	家族介護者交流会	三木市高齢福祉課 (0794-82-2000)	673-0492	三木市上の丸町10-30	定例会(毎月第3木曜日):施設見学会、介護セミナー開催等 ※活動によって実費負担あり	12				○	○	寝たきりまたは認知症高齢者を介護する家族	○		
			介護やすらぎサロン	三木市社会福祉協議会 よかわステーション (0794-72-2940)	673-1115	三木市吉川町大沢412	定例会(毎月第2金曜日):おしゃべりが中心、お花見、もみじ狩り、クリスマス会等 参加費:毎回100円 ※活動によって実費負担あり	12					○	○	寝たきりまたは認知症高齢者を介護する家族	○	
		小野市	もものわ交流会	小野市地域包括支援センター (0794-63-2174)	675-1378	コミセンおの(小野市王子町801) ※活動内容により変更あり	毎月第4水曜日 13時30分～15時00分 レクリエーション(音楽、調理、運動など)と座談会	12	○	○	○	○		認知症本人のみの参加も可	○		認知症本人が市内在住、家族は他市でも可
		加西市	認知症の人を介護する家族の会「楽・笑・介」	加西市長寿介護課 (0790-42-8728)	675-2303	加西市健康福祉会館 加西市北条町古坂1072-14 ※活動内容により変更になる場合があります。	定例会(毎月第4月曜日) 情報交換、学習会、リフレッシュ事業	12				◎	◎			○	○

令和7年7月1日現在																		
圏域	旧圏域	市町名	会の名称	問合せ先 (電話番号)	郵便番号	活動場所 (※住所も記入してください) (※不定である場合は、その旨明記のうえ、 問合せ先となる機関の住所を記入してください)	特徴的な活動内容	年間活動回数	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外を対象に○						参加対象範囲			
									若年性認知症の本人	(若年性を除く)	若年性認知症者の家族	(若年性を除く)	認知症以外も広く対象	その他:対象内容詳細	市内在住	市外	その他 ※具体的に記入	
北播磨		加東市	社すみれ園	社すみれ園 (0795-43-0222)	673-1462	加東市藤田944-27	第2・4 水曜日 10:00～12:00 脳と身体を動かす体操 地域の方を対象に講演会も開催※コロナにより休止中	3	○	○	○	◎	○		○	○		
			介護者のつどい	加東市社会福祉協議会 東条支部 (0795-46-0911)	673-1431	加東市社26(社福祉センター)	2か月に1回(奇数月)	6	○	○	○	○	◎		○			
		多可町	多可町介護者の会	多可町社会福祉協議会 (0795-32-3425)	679-1114	多可郡多可町中区岸上224-9	奇数月の第3木曜日:情報交換、交流会が中心 内、神河町介護者の会との交流、介護保険説明会 等	6	○	○	○	○	○	介護経験者、会を支援したい方	○		町内在住の要介護者の家族であれば、町外在住者も可	
播磨・姫路	中・西播磨	姫路市	麦の芽会(認知症患者家族会)	(事務局)社会福祉法人ネーランド福祉会 電話:(079)232-8311	670-0955	姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館他(会場確保の状況による)(郵送案内は不可)	介護に役立つ交流、勉強会など 定例会(毎月第2金曜日13:30～15:30)	12	○	○	○	◎			○	○		
			ラブラフの会 (認知症介護者のつどい)	姫路市飾磨西地域包括支援センター (079-240-6528)	672-8084	飾磨西地域包括支援センター (姫路市飾磨区英賀清水町1丁目5番地1 飾磨保健福祉サービスセンター内)	毎月第2水曜日に開催(13時30分～15時30分) ※途中参加・途中退出は自由です。 活動内容は近況報告や情報交換が中心となっています。	12	○	○	○	◎	介護を終えた家族も含む	○	○			
			男性介護者の集い	大白書地域包括支援センター (079-267-3929)	671-2216	姫路市飾西728-5 大白書地域包括支援センター	介護をしている方や介護に関心のある方が気楽に集まり、認知症について学んだり情報交換や悩みを打ち明けるなどの場になっています。男性に限らず参加をお待ちしています。	12	○	○	○	◎	○	○		男性介護者の集いという名称ですが女性も積極的に受け入れたいと思います。		
			ケアラーズカフェ (介護者のつどい)	姫路市立城北公民館 (079-289-1539)	670-0871	姫路市伊伝居490-2	毎月 第4火曜日に開催(13:30～15:00) 介護者ならではの悩み・思いなど自由に語り合い、リフレッシュや情報交換をしましょう。また、介護に興味のある方や話を聞いてみたい方の参加もお待ちしております。	12		○	○	○	◎	認知症の有無に関わらず、ご家族の介護をされている方や介護をされていた方。また、興味のある方や話を聞いてみたい方も参加可能	○	○		
		市川町	介護家族の会	市川町地域包括支援センター 担当者:岡本 (0790-26-1999)	679-2323	市川町保健福祉センター (神崎郡市川町甘地323-1)	奇数月第2金曜日(変更あり) 情報提供、情報交換が中心	6					○	認知症に限らず現在介護されている方、介護経験者	○	○		
		神河町	たまゆらの会	神河町社会福祉協議会 (0790-32-2303)	679-2414	神崎郡神河町栗賀町630 神崎支庁舎内	定例会(偶数月第1木曜日) 情報交換が中心,介護の相談	6					○	要介護者(認知症も含む)の家族 介護経験者も含む	○			
			らくや	楽護会 担当者:稲川 (0790-32-0995)	679-2415	活動場所不定 【事務局】 神崎郡神河町334 デイサービスセンター蓮	サロン・イベント(不定期、送迎付き) 専門職による介護相談、外出等	不定期					○	障害のある方から介護が必要な方、(当事者、家族も含む)	○	○		
		相生市	オレンジの会	相生市地域包括支援センター (0791-23-7260)	678-0031	相生市立総合福祉会館	毎月第3火曜日	10				◎	◎			○	○	認知症本人または家族が相生市の方
		赤穂市	赤穂市介護者の会	赤穂市社会福祉協議会 (0791-42-1397)		赤穂市中広267番地 赤穂市総合福祉会館	定例会 (年間8回) ミニ宅老 (年間10回)	18	○	○	○	○	○	ねたきり・重度障がい者の介護者	○	○	○患者が市内在住	

令和7年7月1日現在																		
圏域	旧圏域	市町名	会の名称	問合せ先 (電話番号)	郵便番号	活動場所 (※住所も記入してください) (※不定である場合は、その旨明記のうえ、 問合せ先となる機関の住所を記入してください)	特徴的な活動内容	年間活動回数	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○						参加対象範囲			
									若年性認知症の本人	(若年性認知症を除く)	若年性認知症者の家族	(若年性認知症者を除く)	認知症以外にも広く対象	その他:対象内容詳細	市内 在住	市外	その他 ※具体的に記入	
播磨・姫路	中・西播磨	たつの市	たつの男性介護者の会	担当:藤岡 (080-5714-6642)	671-1342	たつの市御津町朝臣38-1 御津やすらぎ福祉会館	日時:毎月第3水曜日、13時～15時 参加費:年会費1,000円 内容:交流、相談、情報交換、会議	12	○	○	○	○	○	男性の介護者、 介護経験者(認知症に限らず)	○	○		
			おれんじ倶楽部	NPO法人播磨オレンジパートナー 担当:丸尾とし子 (090-7285-3867)	679-4165	たつの市龍野町本町47番地 NPO法人播磨オレンジパートナー ほか(活動によって異なる)	日時:毎週1回、1時間半(詳細はお問い合わせください) 参加費:100円+年会費3,000円 内容:本人と支援者が相談しながら計画を立てる。音楽療法などの進行予防プログラム、創作活動、スポーツ、外出、ボランティア活動、個別相談など	50	◎	◎			医療・介護の専門職、 認知症サポーター	○	○			
			たつの認知症ゼミナール	NPO法人播磨オレンジパートナー 担当:丸尾とし子 (090-7285-3867)	679-4167	たつの市龍野町富永1439 ガレリア アーツ&ティー	日時:毎月第2土曜日、10時～11時30分 参加費:100円(資料)+飲み物代 内容:認知症の学習、介護相談、情報交換、家族の交流など	11	○	○	◎	◎	認知症に関心のある方なら どなたでも	○	○			
			オレンジ人材センター	NPO法人播磨オレンジパートナー 担当:丸尾とし子 (090-7285-3867)	(679-4165)	たつの市内 (連絡先:たつの市龍野町本町47番地 NPO法人 播磨オレンジパートナー)	日時:随時 登録費:3,000円/年 内容:認知症サポーターとともに行う有償ボランティア活動。 ポスティング、清掃、配達、草むしりなど依頼に応じて仕事を行う。	随時	◎	○	○	○	○	認知症サポーター	○	○	NPOの賛助会員	
			笑って健康！レクリビリティ	NPO法人播磨オレンジパートナー 担当:丸尾とし子 (090-7285-3867)	679-4165	連絡先:たつの市龍野町本町47番地 NPO法人 播磨オレンジパートナー	日時:第2日曜日、10時～11時30分 参加費:会費200円、非会員300円 内容:専門職による脳活性プログラム	12	○	◎			○	認知症の発症や進行が気になる方	○	○		
			認知症介護家族のおしゃべり会	認知症の人と家族の会 兵庫県支部 担当:世話人 丸尾とし子 (090-7285-3867)	679-4165	たつの市龍野町本町47番地 認知症ライブラリー	認知症の人と家族の会会員の交流や情報交換など 参加費:無料	6				○	◎			○	○	
		宍粟市	認知症家族のつどい	宍粟市地域包括支援センター 担当者:取越 (0790-63-3167)	670-2573	宍粟市山崎町今宿5-15 宍粟市福祉相談課地域包括支援センター	日時:随時 家族の交流、情報交換	4	○	○	○	◎		認知症の当事者、介護者	○			
			介護者の会「そよかぜ」	宍粟市社会福祉協議会 本部 (0790-72-2211)		宍粟市一宮町間賀300 宍粟市社会福祉協議会	月1回(第3月、13:30～15:00) 家族の交流、情報交換等	10				○	○	○	高齢者を主に介護している 介護者、介護経験者(認知症に限らず)	○		宍粟市一宮町在住者 中心
			介護者の「憩いの会」	宍粟市社会福祉協議会 本部 (0790-72-2211)		宍粟市波賀町斉木	月1回(第2月、14:00～16:00) 家族の交流、情報交換、健康体操等	10				○	○	○	高齢者を主に介護している 介護者、介護経験者(認知症に限らず)	○		宍粟市波賀町在住者 中心
		太子町	家族会	グループホームソラストももか太子 担当者:吉田 (079-275-0755)	671-1552	グループホームソラストももか太子(太子町下阿曾15-1)	1年間の事業報告、アンケート結果の報告、質疑応答など	1				○	○	◎	認知症の介護者	○		太子町在住者中心
			家族会	グループホームまほろばの里 担当者:白銀 (079-275-1858)	671-1541	グループホームまほろばの里(太子町塚森125-1)	交流会、1年間の事業報告、食事会	1				○	○	◎	認知症の介護者	○		太子町在住者中心
		上郡町	ほたるの会(本人ミーティング)	上郡町国保介護支援課 上郡町地域包括支援センター 担当者:松本 (0791-52-1151)	678-1292	開催月によって活動場所は異なる 問い合わせ先:兵庫県赤穂郡上郡町大持278	偶数月 企画会議、やりたいことの実現	6	◎	◎	○	○		チームオレンジ等地域のサポーター	○			
			介護者のつどい	上郡町国保介護支援課 上郡町地域包括支援センター 担当者:小河 (0791-52-1152)	678-1292	開催月によって活動場所は異なる 問い合わせ先:兵庫県赤穂郡上郡町大持278	偶数月 交流会・情報交換・研修	6	○	○	○	◎	○	介護者全般、本人も参加可	○			

令和7年7月1日現在																	
圏域	旧圏域	市町名	会の名称	問合せ先 (電話番号)	郵便番号	活動場所 (※住所も記入してください) (※不定である場合は、その旨明記のうえ、 問合せ先となる機関の住所を記入してください)	特徴的な活動内容	年間活動回数	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○						参加対象範囲		
									若年性認知症の本人	(認知症の本人 (若年性を除く))	若年性認知症者の家族	(認知症者の家族 (若年性を除く))	認知症以外にも広く対象	その他:対象内容詳細	市内在住	市外	その他 ※具体的に記入
播磨・姫路	中・西播磨	佐用町	家族介護者のつどい	佐用町社会福祉協議会 担当者:諏訪 (0790-78-1212)	679-5213	佐用町社会福祉協議会(佐用町東徳久1946)	昼食交流会や情報交換会、リフレッシュ行事、勉強会、日帰り旅行など	6	(希望で)	(希望で)	○	○	◎	在宅高齢者等と現に介護している介護者など	○		
			佐用町認知症家族の会「ひまわり」	佐用町高年介護課 佐用町地域包括支援センター 担当者:押田 (0790-82-2079)	679-5380	佐用町役場または、保健センター(佐用町佐用2611番地1)	毎月1回開催 勉強会、情報交換、茶話会など	12	(希望で)	(希望で)	○	◎	認知症の家族を介護している人。OB、OG含む。	○	○		
但馬		養父市	養父市介護者のつどい	養父市社会福祉協議会「福祉の杜」 (079-662-0160)	667-0022	不定 (養父市八鹿町下網場320)	年4回学習会、施設見学、講演会などを開催、交流	4	※内容によって	※内容によって	○	○	○	介護者全般、介護経験者	○		養父市内在住
		新温泉町	介護者の会	新温泉町社会福祉協議会 浜坂支部(担当 介護事業課) (0796-82-1071)	669-6731	新温泉町社会福祉協議会 浜坂支部 美方郡新温泉町二日市216-1	情報交換、親睦、介護研修など 日帰り旅行1回	6			○	○	○	在宅介護者	○		
丹波		丹波篠山市	つどい場「お茶の実」	代表者 原 (090-7109-6734)		代表者宅	毎週 月・木(第2月・祝日を除く)13:00~16:00 代表者宅(場所要確認)	58	○	○	○	○	◎	当事者・介護者 内5回は介護のために時間が取れない介護者のために出張形式で開催	○		
			認知症の人とその家族の会	代表者 前川 (079-552-2535)		丹波篠山市黒岡191 丹波篠山市民センター1階	毎月第3水曜日 13:30-15:00	12	○	○	○	○		当事者・介護者・専門職	○	○	
		丹波市	認知症介護者のつどい「ほっと」	丹波認知症疾患医療センター 担当:小林 (0795-82-4874) 丹波市介護保険課 担当:山本 (0795-88-5267)	①669-3641 ②669-3145 ③669-3602 ④669-4322 ⑤669-3309 ⑥669-3811	①ハートフル春日 丹波市春日町黒井1500 ②山南福祉センター 丹波市山南町野坂176 ③氷上住民センター 丹波市氷上町成松1 ④ライフピアいちじま 丹波市市島町上田814 ⑤木の根センター 丹波市柏原町柏原2715 ⑥青垣住民センター114 丹波市青垣町佐治 R7.4月より①②③④⑤⑥の順に毎月巡回する。	定例会(原則毎月第4水曜日) 介護者同士の意見交換や情報交換・研修等	12			○	◎		介護者・介護経験者・専門職	○		
淡路		洲本市	認知症を支える家族の会 ごしきの会	洲本市社会福祉協議会 担当者 岩本 (0799-35-1166) 洲本市地域包括支援センター 担当者 岡田 (0799-26-3120)	656-1334	洲本市社会福祉協議会五色支部 (洲本市五色町広石中90番地5)	定例会(毎月第2火曜日) 情報交換が中心 施設見学、学習会	12	○	○	○	◎		介護支援専門員等	○	○	
		南あわじ市	認知症を支える家族の会 スマイル	南あわじ市 地域包括支援センター (0799-43-5237)	656-0475 656-0492	南あわじ市市地区公民館(南あわじ市市三條880番地) 郵便物送付先⇒南あわじ市地域包括支援センターまで (656-0492南あわじ市市善光寺22-1)	定例会(毎月第2水曜日) 情報交換、認知症にかかる研修会の開催。	12			○	◎	○		○	○	
		淡路市	介護のはじめ	淡路市地域支えあいセンターつな (0799-62-5215)	656-2131	不定 問合せ:地域支えあいセンターつな 淡路市志筑3119-1	定例会(毎月第1火曜日) 情報交換が中心 本人と介護者のグループに分かれて活動	12	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○	
			家族介護者教室(津名)	千鳥会在宅介護支援センター (0799-62-7600)	656-2131	しづのおだまき館 淡路市志筑3117-1	介護技術や介護予防研修、情報交換 年1~2回日帰り研修等	5	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○	
			家族介護者教室(岩屋)	聖隷在宅介護支援センター淡路 (0799-75-2100)	656-2401	岩屋保健センター 淡路市岩屋1514-18	定例会(毎月第3木曜日) 介護技術や介護予防研修、情報交換 年1~2回日帰り研修等	12	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○	
	かもめの会 (いわや認知症を支える家族のつどい)	淡路市地域支えあいセンターいわや (0799-72-0084)	656-2401	岩屋保健センター 淡路市岩屋1514-18	定例会(毎月第2水曜日) 情報交換が中心 リフレッシュ行事等	12	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○			

令和7年7月1日現在																	
圏域	旧圏域	市町名	会の名称	問合せ先 (電話番号)	郵便番号	活動場所 (※住所も記入してください) (※不定である場合は、その旨明記のうえ、 問合せ先となる機関の住所を記入してください)	特徴的な活動内容	年間活動回数	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○						参加対象範囲		
									若年性認知症の本人	(若年性を除く)	若年性認知症者の家族	(認知症者の家族 (若年性を除く))	認知症以外にも広く対象	その他:対象内容詳細	市町内在住	市町外	その他 ※具体的に記入
淡路		淡路市	認知症の方を介護されているみなさんのつどい(北淡)	淡路市地域支えあいセンターほくだん (0799-82-0922)	656-1741	北淡総合福祉センター 淡路市浅野南2-40	定例会(毎月第2水曜日) 情報交換が中心 リフレッシュ行事等	12	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○	
			認知症を支える家族のつどい(一宮)	淡路市地域支えあいセンターいちのみや (0799-85-2040)	656-1512	ゆうゆうライフ(高齢者生活福祉センター) 淡路市北山712	定例会(毎月第2月曜日) 情報交換が中心 リフレッシュ行事等	12	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○	
			男性介護者交流会(一宮)	淡路市地域支えあいセンターいちのみや (0799-85-2040)	656-1512	不定:市内飲食店	定例会(毎月第3木曜日) 情報交換が中心 リフレッシュ行事等	12	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○	
			東浦介護者の会	淡路市地域包括支援センター (0799-64-2145)	656-2292	久留麻老人福祉センター 淡路市久留麻1894番地1	定例会(毎月第2木曜日) 情報交換が中心 リフレッシュ行事等	12	○	◎	○	◎	○	市民ボランティア 介護専門職員 医療専門職員	○	○	