

# 令和5年度

## 【加西市】

# 認知症地域支援推進員活動報告

### 【加西市】の認知症地域支援推進員について

1. 認知症地域支援推進員： 5 名

2. 認知症地域支援推進員の役割

#### (1)医療・介護等の支援ネットワーク構築

- \* 認知症の容態に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるように関係機関との連携の構築
- \* 加西市認知症ハンドブック(ケアパス含む)、認知症サポーター養成講座の普及等

#### (2)認知症対応力の向上のための支援

- \* 介護者家族の会「楽・笑・介」や「絆カフェ」への参加
- \* 処遇困難事例の検討及び個別支援
- \* 介護保険施設等の相談員への支援
- \* 市民への認知症の理解を深める講座「あったか声かけ作戦」への参加

#### (3)相談支援・支援体制の構築

- \* 認知症の人や家族等への相談支援
- \* 「認知症初期集中支援チーム」との連携等による必要な支援が認知症の人や家族へ提供されるための調整
- \* 区長・民生委員等の地域住民と連携した地域福祉活動による認知症の人や家族への相談支援

報告者氏名:加西市長寿介護課 片浦美穂

加西市社会福祉協議会 認知症地域支援推進員 井上綾子

# 【加西市】認知症施策の概要



	行政・包括	地域
予 防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かさいいきいき体操</li> <li>・サポーター養成講座開催</li> <li>・ぐんぐん脳トレ・介護予防教室</li> <li>・相談支援(地域包括支援センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン・介護予防教室</li> <li>・あったか声かけ作戦</li> </ul>
早期発見 (行政・地域包括支援センター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症高齢者等見守りSOSネットワーク</li> <li>・認知症初期集中支援チーム</li> <li>・認知症に係る支援対象者情報提供制度による連携</li> <li>・認知症早期対応促進事業</li> <li>・相談支援(地域包括支援センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あったかシステム(小地域ネットワークシステム)(区長・民生委員等)</li> </ul>
早期発見 (見守り)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症高齢者等見守りSOSネットワーク事前登録制度</li> <li>・認知症に係る支援対象者情報提供制度による連携</li> <li>・高齢者見守りシステムの構築(BLEタグ)</li> <li>・ひとり外出高齢者等家族支援事業(GPS・BLEタグの購入助成)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター</li> <li>・認知症キャラバンメイト</li> </ul>
医療連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・加西市医師会</li> <li>・認知症サポート医</li> <li>・市立加西病院</li> <li>・在宅医療、介護連携相談室(H30.2～)</li> <li>・地域ケア個別会議</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かかりつけ医</li> <li>・認知症サポート医</li> <li>・歯科医師会</li> <li>・薬剤師会</li> </ul>
地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症ハンドブック(認知症ケアパス)</li> <li>・地域ケア個別会議</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絆(認知症)カフェ</li> <li>・楽・笑・介</li> </ul>
人材育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症ハンドブック(認知症ケアパス)</li> <li>・ケアマネジャー等と連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座</li> </ul>

# 【加西市】認知症施策全体図

- かさいいきいき体操
- サロン 他



- 認知症高齢者  
見守り・SOSネットワーク
- 認知症初期集中支援チーム 他



予防・  
地域啓発

早期  
発見



- 認知症サポーターの養成
- ケアマネジャー等との  
連携 他

人材  
育成

医療  
連携



- サポート医



地域  
連携



- 絆カフェ
- 楽・笑・介
- 地域ケア個別会議 他



- 在宅医療・介護相談室 他

# 標題 ～絵手紙で伝えよう・オレンジでつながろう～

認知症カフェと地域活動者が連携した認知症の広報啓発の取り組み

## カフェの課題

社会福祉協議会の実施している絆カフェ

普段は、お茶をしながらのんびりおしゃべりする場

介護者家族の参加が多く、

当事者がうまく輪に入れないことも…



当事者の声



「カフェに来たらみんなに会える」

「一緒になにかできたらいいな」

「みんなで(レクリエーションとか)できたら楽しいな」

## 推進員の思い

さりげない見守りや声かけ、  
地域の人との変わらない関係性の維持など…

普段からのつながりづくりが

地域での認知症支援に大切であることを伝えたい

地域とのつながりを認知症啓発に活かしたら…



## 当事者参加や啓発活動の進め方に悩んでいたところ…



うちの町に、絵手紙教えている人がいるんやけど、町内の一人暮らしの人にメッセージカードを書いてもらおうかと思ってて。それで見守り訪問しようかな。



地域の人とともにつながりづくりを進めるヒントが  
区長さんとの話の中に見つかった！  
→紹介してもらおうようお願いすると…



「認知症は自分事だからね。  
これからはそういう支えが必要だし、  
私の趣味でお手伝いできるなら！」

### 検討したこと

- ・ 認知症当事者もその家族も参加できる場を絵手紙づくりを通して作りたい
  - ・ “あたたかな気持ちで見守るよ”というメッセージを絵手紙を通して地域や当事者に伝えたい
- ↓
- ・ 認知症の啓発カラーである“オレンジ色”を基調としたイラストを描くことに！

### きずなカフェ

～絵手紙で伝えよう・オレンジでつながろう～

要申込・20名限定

日時：令和5年8月1日(火)  
13:30～15:30

場所：健康福祉会館 研修室 1.2  
講師：絵手紙教室「綾の会」 中西綾子先生  
参加費：100円(お茶・お菓子付き)

申込先：加西市社会福祉協議会 43-1281

オレンジのあたたかな色味を楽しみながら  
みんなで絵手紙を描き、交流しましょう!!  
また、オレンジ色は認知症の啓発カラーです  
認知症になっても安心して過ごせるよう  
地域のやさしさがつながることを願い  
あたたかいメッセージを絵手紙にのせてみませんか。

当事者もその家族も、認知症介護を終えた人も

地域のこどもたちも、当事者を支える関係者も



みんなで認知症の人への関わり方について学び、

あたたかな声かけを絵手紙に載せました





## ★推進員として…

認知症になっても住みやすいまちづくりは、地域の店舗や人材を活かすことで、自然と認知症を受け入れる土壌づくりができるのではないかと思います。すでにあるつながりを通して、地域の認知症支援が叶っていくよう、次年度も当事者やその家族、支援者の声、住民の声を聞きながら、活動を続けたいと思います。