

# 3 「おいしいごはんを食べよう県民運動」 震災30年の記念フォーラムを開催します

1995(平成7)年に発生した阪神・淡路大震災では、避難所に届けられたおむすびが、多くの被災者に元気とぬくもりを与えました。この経験で再認識したごはんの大切さを発信することを目的に、97年度から始まったのが「おいしいごはんを食べよう県民運動」

です。これまでシンポジウムやイベント、お弁当・おむすびコンテストの実施、災害時に役立つレシピの作成などに取り組んできました。2月15日④には震災30年記念事業としてフォーラムを開催します。(おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会)

## 令和6年度お米・ごはん推進フォーラム

ごはん食とスポーツ栄養学～阪神・淡路大震災を振り返りながら～

お弁当・おむすびコンテストの表彰式、講演など。会場アンケートに答えた先着100人にプレゼントを進呈。無料。

④2月15日④13時30分～15時30分

⑦神戸ハーバーランドスペースシアター(神戸市中央区)

### 出演

坂元美子さん(神戸女子大学准教授)、堀越正己さん(立正大学ラグビー部監督)、近藤岳登さん(タレント)、藤原岬さん(歌手)

④おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会(県流通戦略課内) ⑦078-362-3444 ⑧078-362-4276

おいしいごはんを食べよう 🔍

### こちらチェック!

## 災害時にも役立つ お米・ごはんBOOK

災害時の調理に便利なアイテムや買い置き食品のリスト、ポリ袋を使って節水しながら調理する「バッククッキング」のレシピなどを掲載しています。



バッククッキングで作ったチキンライス(上)と信田巻き



ダウンロードはこちら



# 4 サイバー犯罪に 日頃から注意しましょう

コンピューターやインターネットを悪用したサイバー犯罪が全国的に年々増加しています。2023(令和5)年は、インターネットバンキングによる不正送金事犯の件数、被害額ともにワーストを記録しました。皆さんも日頃から、金融機関やショッピングサイトを装ったメールに記載のURLをクリックしないといったことを心がけてください。国の「サイバーセキュリティ月間(2月1日～3月18日)」に合わせ、県内でも啓発イベントを開催します。この機会にサイバー犯罪への対応を学びましょう。(兵庫県警察サイバーセキュリティ・捜査高度化センター)

### 主なサイバー犯罪

- フィッシング詐欺 ●サポート詐欺 ●ビジネスメール詐欺
- インターネット上の誹謗中傷、名誉毀損 など

### 主な対策方法

- メールに記載のURLを不用意にクリックしない
- パソコンにウイルス対策ソフトをインストールする
- アプリやソフトのダウンロードは公式サイトで行う

## サイバーセキュリティ フォーラム2025 in Kobe

兵庫県警察や企業のセキュリティ担当者からサイバー犯罪の情勢や対策を解説します。無料。

④2月5日④14時～16時30分

⑦(公社)兵庫県看護協会ハーモニーホール(神戸市中央区)

⑧200人(先着)



## サイバー犯罪防止 キャンペーン(警察フェス)

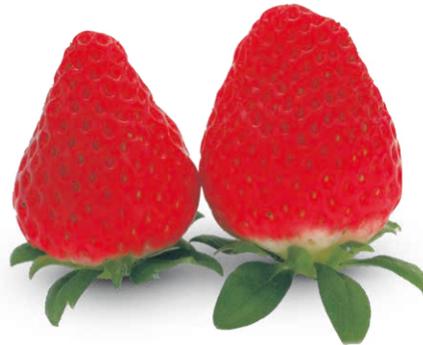
サイバー犯罪を学ぶウォークラリーを開催。白バイやパトカーの展示なども。無料。

④2月11日④10時～15時 ⑦イオンモール神戸南(神戸市兵庫区)

④兵庫県警察サイバーセキュリティ・捜査高度化センター  
⑦078-351-3180 兵庫県警察サイバー情報発信室 🔍

# 5 兵庫生まれ兵庫育ちの “イチゴの女王”を召し上がれ

県オリジナル品種のイチゴ「あまクイーン(写真)」と「紅クイーン」をご存じですか。約10年の研究・育成期間を経て、2017(平成29)年に誕生。さまざまな品種や系統を交配して育成した5,777株の中から選ばれた2種です。県内約20カ所の農園で栽培されており、5月ごろまで直売やイチゴ狩りも行われています。希少な“イチゴの女王”は今が旬。ぜひお試しください。(県農産園芸課)



### 生産者の声

篠田いちご園 篠田重一さん

「あまクイーン」は糖度が15度～17度と甘く、柔らかくてジューシー。対して「紅クイーン」は食感がしっかりとしており、適度な酸味もあり奥深い味わいです。私たち生産者は糖度の高い適熟で収穫。収穫後は糖度は進みません。産地が近ければそれだけ甘いということ。購入後もできるだけ早く食べてください。



篠田さんは、4種に絞られた段階で開発にも協力。「栽培してみるとこちらも捨てがたい味で、2種採用を提案しました」

④県農産園芸課  
⑦078-362-3445 ⑧078-362-4092  
あまクイーン 紅クイーン 🔍



篠田いちご園の  
いちごジャム  
2個セットを5人に  
プレゼント

応募方法は7面へ