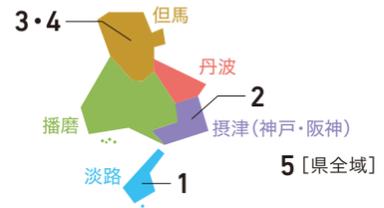


# 旬トピ! ~Timely Topics in HYOGO~



## 1 最後の花みどりフェアを思い切り楽しもう



マスコットキャラクター ゆめはっち

「淡路花博25周年記念 花みどりフェア」が3月20日(土)に開幕します。淡路市、洲本市、南あわじ市のメイン会場や88の観光施設など淡路島全体で、4月27日(日)まで各種イベントが催されます。25年前、国際園芸・造園博「ジャパンフローラ2000」を契機に5年に1度開かれてきた花みどりフェアも、今回が最後。大規模な美しい花壇をはじめ豊かな自然を堪能したり、SDGsや自然の脅威への対応を学んだり、いろいろな角度から「人と自然の共生」の理念や淡路島の魅力を体感できます。(淡路花博25周年記念事業実行委員会)

淡路花博25周年記念事業実行委員会 ☎0799-73-6090 📞0799-73-6091 淡路花みどりフェア 🔍



### 淡路花博25周年記念花みどりフェア

3月20日(土)～4月27日(日)

#### メイン会場

淡路会場(淡路夢舞台、淡路島国営明石海峡公園) / 洲本会場(洲本市中心市街地) / 南あわじ会場(淡路ファームパークイングランドの丘)

#### 淡路会場

チームラボ お絵かきアニマルズ&天才ケンケンパ

自分で描いた動物たちがデジタルアートで彩られた花と緑の空間で動き出し、「自然と生きる」没入感を体験できます。



チームラボ《お絵かきアニマルズ&天才ケンケンパ》 ©チームラボ

淡路島国営明石海峡公園ビジター棟 ¥500円(体験料、3歳以下無料) ※別途入園料(一般450円、中学生以下無料)が必要

#### 主なイベント

#### 洲本会場

大浜竹灯籠ライトアップ&ナイトアスレチック

放置竹林の竹材などを活用した遊び場や、竹灯籠でライトアップされた幻想的な大人のくつろぎ空間が登場。



大浜公園 ¥無料

#### 南あわじ会場

ピーターラビット™フラワーガーデン

イングランドエリアに、英国庭園の特徴である自然と調和したデザインで、ピーターラビット™の絵本の世界観を再現。

淡路ファームパークイングランドの丘 ¥一般1,200円、4歳～中学生400円、3歳以下無料(入園料)



## 2 防災×フレイル予防 高校生が“地域とつながる防災”を実践

県の防災ジュニアリーダー育成校※である県立尼崎小田高校は、普通科の看護医療・健康類型の生徒を中心に、学校と地域が一体となって実践的な防災・減災の取り組みを進めています。(取材・文 本紙編集部)

医療職の志望者が多い看護医療・健康類型では、高齢者や障害者といった要配慮者に寄り添えるよう、防災・減災の知識を地域に啓発する活動を展開。フレイル予防に大切な栄養、運動のポイントを踏まえた防災食レシピと体操を考案しました。「体や心の働きが低下するフレイルが進むと避難が困難になるため、日頃から意識してもらおうことが狙いです」と、同類型長の福田秀志教諭。地域の防災士や理学療法士などの協力を得ながら完成させ、冊子にまとめて防災関連イベントなどで配布しており、体操は動画をインターネットで公開しています。他にも、市内の福祉避難所をマップ上で“見える化”し増設を提言するなど、学校全体で取り組み、地域の防災力向上に貢献しています。

※防災ジュニアリーダー育成校とは…県では、これからの防災・減災の担い手である高校生を「防災ジュニアリーダー」として育成する取り組みを行う学校を指定。その拠点校の県立尼崎小田高校は、地域住民や尼崎市、兵庫県立大学と連携し地域と共に防災訓練を実施するなど、幅広く取り組みを進めています。

1 昨年11月に地域の人を招いて開催した防災訓練では、防災食レシピをアレンジした蒸しパンを2年生が発表。フレイル予防についても呼びかけました。2 みんなで段ボールベッドの組み立てを体験。



#### 生徒の声 看護医療・健康類型3年生

##### 藤井千聖さん

高齢者が抱えている問題や災害時の課題について話し合い、逃げる時に足を使うのでふくらはぎを鍛えるためにかかと上げ体操を組み込むなど、日常的に取り入れやすい動きを考えました。尼崎は高齢者が多いので、学んだことが少しでも役立てばいいと思います。

##### 山本翔太さん

おいしい防災食を用意しておく災害時にあまり落ち込まないのとは思い、レシピ担当になりました。18人で作った10のメニューは、普段から食べたいほどのおいしさです。使い慣れた食材を取り入れ、子どもや高齢者も食べやすいように食感を調整しました。



冊子と体操の動画はこちら