GOKOKU
県民だより兵庫
2025
8
神戸版
兵庫県広報紙

せみ時雨も遠のく
静寂の世界へ。

山上の古刹で非日常の修行体験を

966年に開かれた書写山円教寺は、天台宗の三大道場の一つです。標高371mの書写山上の広大な敷地に歴史ある木造建築が点在し、古くから宗派を問わずさまざまな修行者を受け入れてきました。誰もが気軽に修行を体験できるメニューを用意しており、座禅は3つの建物がコの字型に配置された国指定重要文化財「三之堂」の常行堂で行います。音のない世界で姿勢を正し、呼吸を整えながら心を鍛えるトレーニング。日常の喧騒（けんそう）から離れ、心を落ち着かせて自分自身と向き合ってみてはいかがですか。（書写山円教寺住職 大樹玄承さん）

歴史漂う修行の場で行う写経、坐禅体験

①写経②座禅（2人以上）
所 書写山円教寺（姫路市書写2968）
¥ ①花びら写経300円、般若心経1,000円
②5,000円
申 問 ②希望日の1週間前までに電で同寺へ
℡ 079-266-3327（9時～17時）
F 079-266-4908

詳しくはこちら

ひょうご フィールドパビリオン

※第3土曜に申し込み不要、無料の「月例座禅会」も実施