

阪神南県民センターからのお知らせ

阪神南版の
問い合わせは

阪神南県民センター県民運動室総務防災課へ
〒660-8588 尼崎市東難波町5-21-8

☎ 06-6481-7641 F 06-6481-8148



困ったとき、
まずは[さわやか県民相談]へ
☎ 0120-13-7830
携帯電話からは ☎ 06-6481-7641
平日(祝日等を除く)9時～17時30分

スタンドアップ・パドルボード



ウインドサーフィン/ウイングフォイル



ヨット



尼崎市・西宮市・芦屋市の海を気軽に楽しもう!

阪神南地域のベイエリアではマリンスポーツが盛んです。初めての人も気軽にチャレンジしてみませんか。

都市部から程近いベイエリアには、マリンスポーツの拠点がたくさんあり、2024(令和6)年パリオリンピックのセーリング混合470級銀メダリストの吉岡美帆選手(県立芦屋高校出身)をはじめ、オリンピック選手を輩出しています。

普段とは異なる低い目線で景色を楽しむことができるカヌーや、専用のボードに立ちパドルで漕いで進んでいくスタンドアップ・パドルボード(SUP)など、初心者も手軽に始められる競技もあります。

専用ホームページでは、各競技の魅力を紹介し、体験会やスクールの情報などを掲載しています。



Information

イベント等は延期・中止の場合があります

「+ParkYoga(プラスパークヨガ)」の参加者募集

県立甲山森林公園で大人向けのヨガ教室を行います。初心者や男性も参加可能。足腰に不安がある人には、椅子を使った方法も伝えます。
 日 8月6日(水)20日(水)10時～11時30分
 所 同公園ビジター棟会議室
 ￥2,500円
 定 6人(先着)
 申 問 当日までに☎または直接同園管理事務所へ
 ☎ 0798-73-4600
 F 0798-72-0609



「市民すこやかセミナー」を開催

「甘く見ないで!肺炎の話」をテーマに、呼吸器内科医師、呼吸器疾患看護認定看護師が講演します。申し込み不要、無料。

日 8月22日(金)14時30分～15時30分
 所 県立尼崎総合医療センター
 問 同センター患者サポートセンター
 ☎ 06-6480-7720
 F 06-6480-7721



地域情報はこちらでCheck!



体験会に参加しよう!

SDGsに取り組もう!

CANAL SUP 無料体験会

■ SUP体験(中学生以上)
 ■ SUPで尼崎運河のごみ拾い活動
 日 9月13日(土)、10月11日(土)9時～10時、10時～11時、11時～12時 所 尼崎運河北堀キャナルベース 定 各回6人(先着) 申 問 各開催日の2日前までに☎でAMAGASAKI CANAL SUPへ ☎ 070-4067-0658



未経験者歓迎

甲子園浜 マリンスポーツ体験 フェスティバル

■ ①SUP体験(10歳以上65歳未満)
 ■ ②ウインドサーフィン、ウイングサーフィン展示会
 ※小学生以下は保護者同伴
 日 9月23日(土)9時30分～12時30分 所 甲子園浜 定 ①20人(先着) ②①1,000円②無料 申 問 9月7日(土)～9月22日(土)12時に☎で同フェスティバル実行委員会へ ☎ 0798-49-3339



はじめてシリーズ開始!

県立海洋体育館(芦屋マリンセンター) フェスティバル

■ ①はじめてシリーズ ■ ②ヨット、カヌーレース
 ※「はじめてヨット」「はじめてサップ」※詳細は9月初旬に同体育館ホームページに掲載予定
 日 ①随時②10月5日(土)10時～15時30分 所 同体育館
 ☎ 0797-32-2255

