



# 東播磨県民局からのお知らせ

東播磨版の  
問い合わせは

東播磨県民局総務企画室総務防災課へ  
〒675-8566 加古川市加古川町寺家町天神木97-1

☎079-421-9260 F 079-424-6616

ホームページ [東播磨県民局](#)  
加古川総合庁舎 ☎079-421-1101 (代表)

困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ  
☎0120-26-7830 (携帯電話からは代表番号へ)  
【受付】平日(祝日等を除く)9時~17時30分



## マダイ

上品な脂が乗る今の時期は「紅葉鯛」と呼ばれています。刺し身やあぶり、湯引きが絶品です。



## ノリ

兵庫県は全国2位の生産量を誇り、うち約6割を東播磨地域が占めます。12月ごろから出回る「初摘みのり」はパリッとした食感と磯の香りが楽しめます。



## ヘアリーベッチ米

肥料にマメ科植物のヘアリーベッチを使用。県認証食品に認定されています。



# 旬の幸で満腹!

東播磨地域では多彩な農水産物が育まれています。地元の幸を味わい、食欲の秋を満喫しましょう。



## サワラ

「魚へんに春」と書いても、おいしくなるのは秋から冬にかけて。刺し身はもちろん、あぶっても、焼いてもおいしくいただけます。



## カキ

高砂市内で養殖されています。殻にぎっしりと詰まった身は、うまみが濃厚ながらもさっぱりとした味わいです。

第41回全国豊かな海づくり大会兵庫大会  
～御食国ひょうご～  
11月12日(土)、13日(日)明石市で開催 詳しくは4面へ

### 注目フード!

#### 米粒麦、大麦粉

米粒麦は米と一緒に炊くと、プチプチとした食感が楽しめるとともに、手軽に食物繊維が取れます。大麦粉はピザや揚げ物など幅広い料理に使えます。



東播磨地域は西日本有数の六条大麦の産地。JAの直売所等では加工品を販売しています。

#### 麦みそ

JA兵庫南が農産加工グループと連携して商品化。麦の香りとほのかな甘みが特徴です。



#### クラムチャウダー、ドレッシング (写真)

県立農業高校の生徒が発案。11月中の発売を予定しています。



### 祝い花の定番

#### コチョウラン

東播磨地域はコチョウランの栽培も盛んです。一年を通じて購入でき、栽培にあまり手間がかからないところも人気です。



### おいしい御食国ひょうご 買って応援キャンペーン

参加直売所で県産農林水産物等を購入した人を対象に、購入金額2,500円(税込み)につき金券500円分をプレゼントします。

※1回で進呈する金券は4枚まで(1万円以上購入)。金券は次回の買い物から使用できます

金券進呈期間: 11月~12月31日(土)

※参加直売所の準備が整い次第スタートします。進呈枚数が上限に達した場合は終了日を繰り上げます

金券使用期間: 11月~来年1月31日(日)

参加直売所はホームページをチェック!

兵庫県 直売所キャンペーン

加古川農林水産振興事務所 ☎079-421-9139 F 079-421-4056

### インフォメーション

イベント等は延期・中止の場合があります

#### 東播磨フォトラリー

東播磨地域の名所や名物を撮影し、Instagramに特定のハッシュタグを付けて投稿すると、抽選で特産品が当たります。詳しくはホームページへ

まるごと東はりま

#### 消費者セミナー

エンディングノートを書きながら心や暮らしを整える方法を学び、人生100年時代をどう

過ごすかを考えます。参加無料。

11月17日(土)14時~15時30分 県加古川総合庁舎5階 50人(先着) 11月10日(土)までにファクスまたはホームページの申し込みフォームから県東播磨消費者センターへ ☎079-421-0993 F 079-424-9977

東播磨 消費者セミナー

#### 陶芸の村作展

陶芸の村の会員の力作が並びます。入場無料。 11月29日(土)~12月4日(日)9時~17時 加古川総合文化センター(公財)県生きがい創

造協会 ☎079-424-3380 F 079-424-3475

生きがい創造協会

#### 県かこ県民フォーラム

いつまでも元気に暮らすため、すぐに始められる予防医学や新しい治療を紹介します。参加無料。

12月10日(土)14時~16時 加古川市民会館 150人(先着) 12月2日(金)までにファクスまたはホームページの申し込みフォームから加古川医療センターへ ☎079-497-7011 F 079-438-3756

加古川医療センター

#### いなみ野ため池ミュージアム 20周年記念イベント

令和3年11月~4年11月

#### 20周年記念式典・水辺の祝祭

1年間繰り上げてきた記念イベントもいよいよフィナーレ。ため池にゆかりのあるカップルが水辺で結婚式を挙げます。見学自由。 11月12日(土)13時~ 寺田池、兵庫大学(加古川市) 東播磨県民局県民課(水辺地域づくり担当) ☎079-421-9026 F 079-424-9977

いなみ野ため池ミュージアム