

記者発表（発表・資料配付）				
月／日 (曜日)	担当課名	TEL	発表者名 (担当班長名)	その他の 配布先
10/2 (金)	企画部地域創生課 保健医療部健康増進課	078-362-4032 078-362-9127	地域創生課長 原 晃 (公民連携班長 松谷 寛幸) 健康増進課長 山下 久美 (副課長兼健康政策班長 阿部 竜二)	-



兵庫県
Hyogo Prefecture



日本生命

公民連携による健康づくりプロジェクト

「ひょうごあるくと大運動会2026」エントリーの開始

兵庫県と日本生命保険相互会社は連携して、県民の健康づくりと健康寿命の延伸を目的としたウォーキングイベント「ひょうごあるくと大運動会2026」を開催します。

本イベントは今年で5回目を迎え、これまでに延べ1万人を超える方々にご参加いただきました。開催を通じて、働く世代をはじめとする県民の健康意識の向上や運動習慣の定着を促進するとともに、公民連携による健康づくりを推進し、地域の活性化につなげていきます。

1 大会概要

(1) 内容

ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」を使用し、対抗期間中における平均歩数をグループ毎に競い合うウォーキングイベントです。

(2) 対抗期間

令和9年1月12日(火曜日)～2月2日(火曜日)

(3) 協賛企業・団体

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、味の素株式会社、アース製薬株式会社、株式会社池内工務店、大塚製薬株式会社、株式会社神戸洋行、SEKISUIチャレンジャーズ、ソフトバンク株式会社、株式会社みなと銀行

(4) 後援団体

一般社団法人神戸経済同友会、一般社団法人兵庫県経営者協会、兵庫県商工会議所連合会、神戸商工会議所神戸スポーツ産業懇話会、兵庫県商工会連合会、一般社団法人兵庫県中小企業家同友会、兵庫県中小企業団体中央会、公益社団法人兵庫工業会

2 エントリー概要

(1) エントリー期間

グループエントリー：令和8年10月11日(日曜日)～12月31日(木曜日)

参加者エントリー：グループエントリー完了後、順次ご案内～令和9年1月11日(月曜日)

(2) エントリー方法

[専用フォーム](#)または右記の二次元コードから登録をお願いします。 エントリーはこちら



(3) 留意点

3名以上でエントリーしてください。なお、3名未満の場合は入賞の対象外となります。

3 キックオフイベント

「阪神南ふれあいスポーツフェスタ2026」にて、「ひょうごあるくと大運動会2026」の周知および機運醸成を図るため、フェスタ周遊イベントやPRステージ等を実施します。

(1) 阪神南ふれあいスポーツフェスタ2026 概要

日時：10月11日(日曜日) 8時00分～18時00分 / 場所：尼崎スポーツの森、県立尼崎の森中央緑地

(2) キックオフイベント内容

フェスタ周遊イベント(9時00分～17時00分)、PRステージ(15時00分～15時30分)等

詳細は
こちら

