

**(旧) 県民交流広場 全県オフィシャルホームページ 掲載記事**

**掲載コンテンツ：リレーコラム**

**掲載時期** 平成 27 年 10 月

**テーマ** 温もりと優しさで助け合う地域の輪

**寄稿者** 神戸市須磨区東須磨ふれあいのまちづくり協議会

**「東須磨ふれあいのまちづくり協議会の紹介と拠点施設の概要」**

山陽電鉄 東須磨駅に隣接する、神戸市立東須磨小学校を中心とした校区内が活動のエリアです。

平成 11 年 12 月に各種 8 団体（自治会・老人会・婦人会・民児協等）を母体に発足。手探りの中、「温もりと優しさで助け合う地域の輪」をモットーに関係者一同まちづくりに励んできました。拠点となる「東須磨地域福祉センター」では、各団体の会合・各種行事はもとより、カラオケ・民謡・詩吟・手芸・麻雀・パソコン等のサークル活動と、地域住民の交流を深める場所となっています。

県民交流広場事業の助成金を活用して、平成 23 年 12 月に会館の改修工事に着工し、和室 2 部屋をフローリングのワンルームにして、騒音防止のため、全窓を二重ガラス戸にしました。

館内の必要備品などの調達と、調理室の設備等も充実され、翌年 4 月に通常活動に復帰し、新たな地域交流を図るため、次のような行事に取り組んでいます。

**「母子支援食事会」**

平成 12 年 4 月より子育て中のお母様方の悩みなどを話し合える、仲間づくりを地域で支えようと「子ぐまのプーさん」を立ち上げました。

母と子、スタッフの私たちと、どう寄り添えるか不安でしたが、そこはベテラン主婦の力で一つの輪ができて今日に至っています。

平成 24 年に県民交流広場事業として、母子支援食事会が加わりました。献立は、彩り・栄養のバランスやお子様のアレルギーに関しては特に気をつけて手作りしています。

月 1 回ですが、ここでのお母様方がリフレッシュされ、すてきな笑顔で家族と接し、温もりのある家庭を作っていただきたいと願っています。



(母子支援食事会の様子)

### 「地域交流食事会」

毎月第4土曜日に実施しています。地域住民の方はもとより、いろいろな障がいをお持ちの方も一緒に音楽を聴きながら昼食を楽しんでいます。

メインとなる加工品は購入いたしますが、必ずおいしく食べていただけるようにひと手間かけるため、スタッフは朝9時から手づくりをしています。何も残さずキレイに毎回食べてもらっています。

初めて会った方たちも楽しく言葉を交わして和やかに食事を楽しめる空間です。



(地域交流食事会の様子)

### 「世代交流映画会」

県民交流広場事業の一環で年3~4回、映画鑑賞会を地域福祉センターで実施しています。

各団体のお世話係が地域の方々に呼びかけて参加者を募り、タイトルはなるべく皆様方の希望を取り入れ、昔懐かしい映画や最近のトレンドな洋画・邦画を問わず幅広く上映しています。

地元で映画を見ることができると、子育て中の親子や特に高齢の方たちにも喜ばれています。

「アナと雪の女王」は80人程度の参加者で賑わい、午前・午後の2回に分けて上映しました。美しい画面に魅了され皆様とても感動された様子でした。

これからも希望に添うよう努力いたします。

### 「パソコン教室」

パソコン教室は、ふれあいのまちづくり協議会の方たちが講師で月1回実施しています。

パソコン持参やセンターのパソコンを借り、高齢者から小学生の保護者などの参加者が、午前中の2時間、自分にあった内容を作成しています。

最初は電源の入れ方も、キーボードの機能や文字の位置すらわからず不安でしたが、1年もたつと原稿作成ができるようになり、パソコンの楽しさがわかってきました。

センターではインターネットやパソコンとコピー機を接続し、その場で原稿がコピーされとても便利です。

これからも1つずつ内容をクリアし、前に進んでいきたいと願っています。