兵庫の高齢者学習

（令和６年度版）

兵庫県県民生活部県民躍動課

目　　次

1	**県が実施する高齢者大学講座**	1
2	**市町等が実施する高齢者学習講座（地域別）**	
	神　戸（神戸市）	3
	阪神南（尼崎市・西宮市・芦屋市）	4
	阪神北（伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町）	10
	東播磨（明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町）	17
	北播磨（西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可町）	21
	中播磨（姫路市・神河町・市川町・福崎町）	24
	西播磨（相生市・たつの市・赤穂市・宍粟市・太子町・上郡町・佐用町）	26
	但　馬（豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町）	30
	丹　波（丹波篠山市・丹波市）	32
	淡　路（洲本市・南あわじ市・淡路市）	33
3	**市町等高齢者学習講座実施状況一覧**	35
4	**市町等高齢者学習講座の受講者状況（対前年度比較）**	40
5	**県内の高齢者大学等の講座数・受講者数の年度毎推移**	42
6	**令和６年度　兵庫県の高齢者学習関連事業実施団体**	43

※掲載されている情報は令和６年７月１日現在のものである。

兵庫県　　**15講座**

運営主体：(公財)兵庫県生きがい創造協会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
いなみ野学園 4年制大学講座	いなみ野学園 加古川市平岡町新在家902-3 079-424-3342 /079-424-3475	園芸学科	4年	学年別	時間90	○	○				○	○	園芸植物の栽培基礎、野菜・草花・果樹・樹木その他の園芸知識、園芸に関する時事問題、地域貢献			人189	人	円50,000	円 入学金　6,000 実習費　5,000	概ね56歳以上の県内在住者	人100	人57	人49	S44	平成23年度入学生より「健康福祉学科」を「健康づくり学科」に改編
		健康づくり学科				○				○	○		からだ・運動（実技・運動概論）、食事・住居・環境、健康・福祉、地域貢献、その他			人223	人	円50,000	円 入学金　6,000		人100	人84	人69	S60	
		文化学科				○			○		○		ふるさとの地誌、兵庫の偉人、日本の歴史、日本の文学・語学、伝統文化、世界の文化、異文化理解、芸術の世界、表現、旧跡探訪、その他			人290	人	円50,000	円 入学金　6,000		人100	人78	人73	S54	
		陶芸学科			120	○					○	○	陶芸の歴史と鑑賞、作陶、施釉、焼成、その他			人62	人	円50,000	円 入学金　6,000 実習費　22,000		人40	人19	人16	S49	
		陶芸学科専修コース	1年	本科学年を選択	120	○					○	○	陶芸の歴史と鑑賞、作陶、施釉、焼成、その他	○	○	人21	人	円50,000	円 入学金　6,000 実習費　22,000	いなみ野学園陶芸学科卒業生等一定の技能を有する者	若干名	人23	人21	R2	一定の技能を有する方を対象として、1年毎に履修学年を選択できる専修コースを開設
いなみ野学園 大学院		地域づくり研究科（歴史・文化コース）	2年	学年別	時間90					○	○		地域の歴史、兵庫の歴史、地域の文化、日本の文化を極める。			人30	人	円50,000	円 入学金　6,000	①2年制以上の高齢者大学等の卒業者 ②大学院講座修了者、地域活動指導者養成講座の修了者 ③特に学習及び地域活動に意欲のある者	人50	人-	人	H23	平成27年度入学生より、地域づくり研究科（歴史・文化、健康・福祉、環境・地域の3コース）、令和元年度より景観園芸コースを設置し、4コースとなる。 1年生は全て地域づくり研究科に入学し、2学期からコース選択を行う。
		地域づくり研究科（健康・福祉コース）			時間90				○	○	○		自分たちの健康は自分たちで守る。地域の福祉もみんなで考える。			人8	人	円50,000	円 入学金　6,000			人-	人	H23	
		地域づくり研究科（環境・地域コース）			時間90				○	○	○		現在を知り、人と自然に優しい、子どもたちに残せる環境を考える。			9	人	円50,000	円 入学金　6,000			人-	人	H18	
		地域づくり研究科（景観園芸コース）			時間90	○			○		○		自然や風土を見つめ直し、豊かな暮らしのあり方を考える。			5	人	円50,000	円 入学金　6,000			人-	人	R元	
		地域づくり研究科			時間90				○	○	○		歴史・文化、健康・福祉、環境・地域、景観園芸の４分野を学習し、コースを決定後、自己研究を深める。			41	人	円50,000	円 入学金　6,000		人50	人44	人41	H18	
ひょうごラジオカレッジ（高齢者放送大学）	いなみ野学園 加古川市平岡町新在家902-3 079-424-3343 /079-424-3475		1年		時間26	○			○	○	○		毎週土曜日午前7時00分から30分間のラジオ講座を聴講し、はがきやメールで感想文を提出。講師から指導助言あり。		○	人1,365	人1,186	円6,000	円	ラジオカレッジを通した学習に意欲のある者	人500	人179	人179	S52	受講料は本科生（県内居住者）、定員は本科生。 聴講生（生涯聴講生）は、受講料5,000円、定員なし。
阪神シニアカレッジ 4年制大学講座	阪神シニアカレッジ 宝塚市東洋町2－5 0797-26-8001 /0797-26-8091	園芸学科	4年	学年別	時間90	○	○				○		栽培の基礎、病害虫駆除、土と肥料、野菜・果樹・花の栽培、ガーデニング、里山保全、栽培実習、グループ学習等			人135	人	円50,000	円 入学金　6,000 実習費　3,000	56歳以上の阪神（神戸市を含む8市1町）地域在住者	人50	人41	人41	H9	
		健康学科	4年	学年別	時間90	○				○	○		シニアの健康管理、疾患、食品の安全、衣食住、スポーツ・レクリエーション、精神保健、社会参加、高齢者の社会貢献、介護等	○	○	人209	人	円50,000	円 入学金　6,000		人50	人74	人60	H9	
		国際理解学科	4年	学年別	時間90	○			○		○		国際時事問題、国際的ルールと日本社会、地球的課題と日本社会、異文化理解、多文化共生等			人228	人	円50,000	円 入学金　6,000		人50	人112	人58	H9	
阪神シニアカレッジ 阪神ひと・まち創造講座			2年	学年別	時間45						○		・人間関係を学ぶ ・阪神地域を学ぶ ・地域の活動を学ぶ ・ボランティア実践活動			人56	人	円25,000	円 入学金　6,000		人30	人30	人30	H21	

運営主体：嬉野台生涯教育センターマネジメントグループ

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
嬉野台生涯教育センター うれしの学園生涯大学	嬉野台生涯教育センター 加東市下久米1227-18 0795-44-0711 /0795-44-1185	大学講座	単年	混在	時間 67.0	○	○		○	○	○	○	・専門講座（健康づくり、現代的課題や地域の理解等） ・総合講座（仲間作りやコミュニケーション、地域活動実践者として必要な基礎的素養）	○	○	人 68	人	円 12,500	円 自治会費 3,500 自治会傷害保険料 500	原則として、概ね60歳以上の東・北播磨在住者で、地域での活動に関心のある者。	人 60	人 10	人 10	S46	
嬉野台生涯教育センター うれしの学園生涯大学 大学院		地域活動実践講座	2年	学年別 一部混在	時間 74.5	○			○	○	○	○	・地域の歴史・文化・自然・産業など、地域の魅力を学ぶと共に、地域活動実践に必要な知識や技能を学ぶ。 ・グループ毎の活動テーマに基づき、調査研究、実践活動を行う。	○	○	人 4	人	円 12,500	円 自治会費 3,500 自治会傷害保険料 500	原則東・北播磨地域在住者で、高齢者大学等を修了した者、または地域活動に意欲のあるおおむね60歳以上の者。	人	人	人	H16	

運営主体：全但バス株式会社

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
但馬文教府 みてやま学園	但馬文教府 豊岡市妙楽寺41－1 0796-22-4407 /0796-23-0998	大学講座	単年	混在	時間 82	○	○		○	○	○	○	教養講座 専門講座 健康づくりコース、但馬の文化コース、但馬の自然・産業コース、麦わら細工コース、書道コース、パソコンコース、実践活動講座等	○	○	人 116	人	円 12,500	円 自治会費 8,000	概ね60歳以上の但馬在住者	人 60	人 34	人 27	S45	
但馬文教府 みてやま学園 大学院		地域活動実践講座	2年	学年別	時間 84						○	○	1年：基礎講座、実践講座 2年：応用講座、実践活動		○	人 18	人	円 12,500	円 自治会費 4,000	地域活動に意欲を有する高齢者大学卒業但馬在住者	人	人	人	H16	

運営主体：西播磨文化会館管理運営コンソーシアム

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
西播磨文化会館 ゆうゆう学園	西播磨文化会館 たつの市新宮町宮内458－7 0791-75-3663 /0791-75-0992	大学講座	単年	混在	時間 60 ※1	○			○		○		教養講座、環境創造コース、健康福祉コース、地域文化コース等	○	○※2	人 144	人	円 12,500	円 自治会費 7,500 入会金 1,000 自治会傷害保険料 850	概ね60歳以上の中・西播磨地域在住者	人	人 52	人 50	S51	※1）ネット配信による生涯学習オンライン講座など多様な学びの機会を提供している。 ※2）学生有志による自主運営、管理による同窓会
西播磨文化会館 ゆうゆう学園 大学院		地域活動実践講座	2年	混在	時間 44 ※1	○			○	○	○	○	1年：基礎講座、実践活動ほか 2年：コース別応用講座、実践活動、研究活動、実践発表ほか	○	○※2	人 17	人	円 12,500	円 学生会費 1,000 入会金 1,000 学生会障害保険料 850	概ね60歳以上の高齢者大学卒業、中・西播磨地域在住者	人	人	人	H16	

運営主体：淡路文化会館マネジメントパートナーズ

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
淡路文化会館 いざなぎ学園	淡路文化会館 淡路市多賀600 0799-85-1391 /0799-85-0400	大学講座	単年	混在	時間 45	○	○		○	○	○		教養講座、専門講座（歴史文化・健康環境）、学年別講座、特別講座等	○		人 97	人	円 12,500	円 自治会費 9,500	おおむね60歳以上の県内在住者	人 -	人 97	人 97	S48	
淡路文化会館 いざなぎ学園 大学院		地域活動実践講座	2年	学年別 一部混在	時間 52	○					○		基礎講座、課題演習、事例研究、応用講座、実践演習、実践活動、特別講座等	○		人 12	人	円 12,500	円 自治会費 4,000	県内在住者で、県または市の高齢者大学等の修了者	人	人	人	H16	

運営主体：（公財）兵庫丹波の森協会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
丹波OB大学	丹波の森公苑 丹波市柏原町柏原5600 0795-72-5170 /0795-72-0899	大学講座	4年	混在	時間 73.5	○			○	○	○	○	特別講座、教養講座、専門講座（健康福祉・地域文化、生活創造）等	○		人 137	人	円 12,500	円 自治会費 4,000	おおむね60歳以上の丹波地域在住者	人 60	人 48	人 46	S45	
丹波OB大学 大学院		地域活動実践講座	2年	混在	時間 66	○					○		1年：体験活動、教養講座ほか 2年：地域活動、教養講座ほか	○		人 0	人	円 12,500	円 自治会費 0	丹波地域在住者で、県または市の高齢者大学等の修了者	人	人	人	H16	

神戸市　3講座

運営主体： 神戸市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
神戸市 生涯体育大学	生涯学習支援センター（他6か所） 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 078-251-5581 /078-251-5581		2か月	11講座	時間 22					○			健康講話、グラウンドゴルフ、バドミントン、卓球、ボウリング、民踊、社交ダンス、ハイキング、弓道、フォークダンス	○	○	人 122	人	円 5,000	円	60歳以上の受講可能な神戸市民	人 240	人 -	人 140	S46	

運営主体： 設置－神戸市　指定管理者－（公財）神戸市スポーツ協会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
神戸市老眼大学	神戸文化ホール 神戸市中央区楠町4-2-2 078-351-3535 /078-351-3121	一般教養	1年	24講座	時間 36	○			○	○	○	○	一般教養、現代的課題等をテーマとして、講演会形式で実施	○	○	人 2,212	人	円 8,000	円	60歳以上の神戸市在住者	人 4,000	人 -	人 2,296	S36	

運営主体： 設置－神戸市　指定管理者－（公財）こうべ市民福祉振興協会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
神戸市 シルバーカレッジ	神戸市シルバーカレッジ（しあわせの村内） 神戸市北区しあわせの村1-16 078-743-8100 /078-743-8103	健康ライフコース	3年	学年別	時間 147 ～162				○	○	○	○	健康について身体的、精神的、社会的な側面から学び、自らの健康について主体的にかかわり、健康寿命の延伸を図るとともに、地域におけるさまざまなレベルでの参加・貢献をめざす。	○	○	人 194	人	R2年度以降入学生 70,000円 R1年度入学生 60,000円	入学金6,000円 ※実習費等は実費負担	57歳以上の神戸市在住者	人 100	人 69	人 84	H5	・全コースとも受講者数は令和５年７月１日現在の数 ・応募は第２希望まで記入可としている。 ・本調査での応募者数は第１希望者数を記入 ・受講者決定数は、第２希望者を含んだ入学者数を記入 ・平成30年度入学生から再入学制度を創設 ・健康ライフ、国際交流・協力、生活環境コースは、100名定員で対応 ・総合芸術コースは全専攻35名定員で対応。(コース専攻に各5人の再入学枠) ・令和元年度入学生より入学金6,000円を導入 令和2年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大のため4月から8月まで休校とした。授業は9月から再開した。 令和3年度は、緊急事態宣言を受けて4月から5月にかけて休校期間を設定した。5月から再開した。 ・「生活環境コース」について、令和６年４月入学生から、「ECOライフコースに名称を変更した。
		国際交流・協力コース							○	○	○	○	グローバル化が進展した現代社会において、私たちの生活も大きな変化を経験している。我が国と関わりのある諸外国についての理解を深めつつ、世界で生じている現代的な課題を学ぶ。さらに、多文化共生社会の意義と課題を学習し、多様化する地域社会で主体的に国際交流・協力分野の活動に参加する姿勢を育てる。			人 142	人				人 100	人 36	人 46		
		ECOライフコース （生活環境コース）							○	○	○	○	「ECOライフってどんな暮らし」をテーマに、地球環境をより身近なものにとらえ、自分たちができることを通して、持続可能な社会に貢献できる人をめざす。興味や関心のあるテーマを主体的に探求・考察する力を磨き、環境に配慮した暮らしの実践や環境活動に参画できる人を育てる。脱炭素社会づくり、自然共生社会づくり、資源環境社会づくり、地球環境づくりの４つの柱を軸に学ぶ。			人 115	人				人 100	人 28	人 49		
		総合芸術コース （美術・工芸専攻）				○			○	○	○	○	絵画と陶芸を基礎から学び、創作活動につなげる。			人 98	人	R2年度以降入学生 77,000円 R1年度入学生 67,000円			人 35	人 52	人 35		
		総合芸術コース （音楽文化専攻）				○			○	○	○	○	音楽文化や民族音楽を学び、合唱・合奏などの実技や鑑賞を行う。			人 97	人				人 35	人 82	人 35		
		総合芸術コース （園芸専攻）				○			○	○	○	○	植物の生育と環境の基礎知識を学び、四季を通じての菜園・果樹・花壇の管理、樹木剪定などの実習を行う。			人 77	人				人 35	人 32	人 32		
		総合芸術コース （食文化専攻）				○			○	○	○	○	食文化や食と健康について学び、和洋中の料理や家庭料理、和菓子などの調理実習を行う。			人 88	人				人 35	人 104	人 35		

阪神南　▶尼崎市・西宮市・芦屋市

尼崎市　11講座

運営主体：社会福祉法人　尼崎市社会福祉協議会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習 期間	学習形態	学習 時間 (年間)	講座種別 趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域 活動	その他	講座内容	クラブ 等の 有無	同窓会 等の 有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料 (年間)	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募 者数	受講 決定数	開設	備考
総合老人福祉センター講座（健康増進）	尼崎市立総合老人福祉センター 尼崎市東難波町4-9-25 06-6489-1112 /06-6489-1135	おはよう体操	12か月		時間 73					○			引きこもり防止を目的とした軽度な体操			人 58	人	円 0	円		人 60 ×2期	人 58	人 58	R6	
		いきいき元気体操①②	半期 × 2期		時間 30 ×2期					○			ステップ・エクササイズや簡単なストレッチ体操			人 51	人	円 8,500 ×2期	円		人 50 ×2期	人 51	人 51	H19	
		軽快！イスでリズム体操	半期 × 2期		時間 18 ×2期					○			イスに座ってできる高齢者向けやさしいリズム体操			人 12	人	円 6,600 ×2期	円		人 25 ×2期	人 12	人 12	H29	
		ゆるやか健康ヨガ	半期 × 2期		時間 18 ×2期					○			ヨガの基本的なポーズと呼吸法を学び、体のゆがみや偏りを整える。			人 15	人	円 6,300 ×2期	円		人 25 ×2期	人 15	人 15	H17	
		輪ハハ体操	半期 × 2期		時間 18 ×2期					○			自分のことは自分で出来る健康な身体を目指すゆるやかな体操			人 10	人	円 4,400 ×2期	円		人 25 ×2期	人 10	人 10	R2	
		テーマ別生活改善 ごはん	半期 × 2期		時間 9 ×2期								健康を重視し、テーマ設定を行い、簡単にできる料理作りを学ぶ			人 0	人	円 0 ×2期	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 0 ×2期	人 0	人 0	H29	今年度中止
		ワイワイ歌体操	半期 × 2期		時間 15 ×2期					○			童謡や演歌、歌謡曲にあわせて身体を動かす軽度な体操			人 13	人	円 4,400	円		人 25	人 13	人 13	H30	
		からだのゆがみ・バランス改善	時間 35		時間 26					○			事前・事後測定を通し、体の状態を見ながらゆがみやバランスを改善			人 25	人	円 13,000	円		人 25	人 25	人 25	H29	
		ローリーボール	11か月		時間 18					○			ラケット・ボールを使用し、体のバランス、肺活量のアップが図れる新感覚のスポーツ			人 7	人	円 6,000	円		人 20	人 7	人 7	R5	
		筋力アップ体操 （月曜コース）※ﾋﾞﾃﾞｵ （水曜コース） （金曜コース）	半期 × 2期		時間 31 ×2期					○			サルコペニア肥満予防・認知症予防等に効果がある軽度の筋力トレーニング			人 29 70 31	人	円 3,800 ※1200 ×2期	円		人 160 ×2期	人 29 70 31	人 29 70 31	H27	
総合老人福祉センター講座（教養学習）	尼崎市立総合老人福祉センター 尼崎市東難波町4-9-25 06-6489-1112 /06-6489-1135	ハッピーコーラス	11か月		時間 30	○							誰でも知っている「思い出の童謡・唱歌」を一堂に会してメロディーや二部三部等のハーモニーで歌う			人 16	人	円 11,000	円 0		人 40	人 16	人 16	H10	
		水彩で描く！ハガキ絵	11か月		時間 30	○							ハガキサイズの用紙に水彩画で描く			人 11	人	円 12,100	円 0		人 20	人 11	人 11	H9	
		楽しい手編み教室	半期 × 2期		時間 15 ×2期	○							かわいい手編み作品を本人の希望に合わせ作れる講座			人 11	人	円 6,300 ×2期	円 0		人 15 ×2期	人 11	人 11	R3	
		きらめき☆脳トレ教室	半期 × 2期		時間 15 ×2期	○							高齢者の脳トレーニングを目的に、計算やクイズ等を学習			人 18	人	円 4,400 ×2期	円 0	60歳以上の 尼崎市在住者	人 20 ×2期	人 18	人 18	H22	
		筆ペン字を始めよう	11か月		時間 30	○	○						筆ペンを使い、基本的な文字の書き方を学習			人 19	人	円 11,000	円 0		人 20	人 19	人 19	H10	
		筆ペン字を楽しもう	11か月		時間 30	○	○						筆ペンを使い、楷書や行書の文字の書き方を学習			人 18	人	円 11,000	円 0		人 20	人 18	人 18	H10	
		歌はともだち	半期 × 2期		時間 15 ×2期	○							懐かしのシャンソンや歌謡曲、ポップスなどを楽しんで歌う講座			人 40	人	円 5,500 ×2期	円 0		人 50 ×2期	人 40	人 40	H22	
		午後の歌声	半期 × 2期		時間 15 ×2期	○							懐かしの歌を一堂に会して歌う			人 34	人	円 5,500 ×2期	円 0		人 50 ×2期	人 34	人 34	H23	
総合老人福祉センター講座（地域社会交流）	尼崎市立総合老人福祉センター 尼崎市東難波町4-9-25 06-6489-1112 /06-6489-1135	なにわガーテンズカフェ	1年		時間 30						○		高齢者の認知症予防・コミュニケーションの充実と居場所づくり			人 52	人	円 0	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 50	人 52	人 52	H29	
		うたごえ広場	1年		時間 20						○		音楽療法士による認知症予防とコミュニケーションの充実			人 100	人	円 0	円		人 100 50×2	人 100	人 100	H30	

運営主体：社会福祉法人　尼崎市社会福祉協議会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
老人福祉センター鶴の巣園講座（健康増進/介護予防）	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 尼崎市東園田町6-91-2 06-6491-1085 /06-6491-1085	60歳からの毎日体操	12か月		時間 800					○			ステップ運動、脳トレ、ストレッチ体操など			人 215	人	円 10,000	円 0		人 224	人 215	人 215	H17	定員56人の4クラス（各50分）
		みんなでダンス！ダンス！	12か月		時間 30					○			フォークダンスとレクリエーションダンス			人 4	人	円 8,000	円 0		人 20	人 5	人 4	H13	実施時間90分
		チャレンジ!!エアロビクス	12か月		時間 30					○			リズム体操、筋力アップトレーニング、ストレッチ			人 21	人	円 8,000	円 0	60歳以上の尼崎市在住者	人 28	人 21	人 21	H25	実施時間90分
		からだ健やかヨガ	12か月		時間 30					○		○	ヨガを通じた健康と仲間づくり			人 30	人	円 8,000	円 0		人 30	人 32	人 30	H27	実施時間90分
		懐メロ・童謡！ふれあい歌ひろば	12か月		時間 30					○		○	「手拍子・足踏み」や「脳トレ」をおりまぜた、歌声ひろば			人 30	人	円 8,000	円 0		人 30	人 35	人 30	H27	実施時間90分
老人福祉センター鶴の巣園講座（教養学習）	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 尼崎市東園田町6-91-2 06-6491-1085 /06-6491-1085	みんなで笑って脳トレ	12か月		時間 30	○				○			脳の活性化の必要性とその効能を学ぶ			人 12	人	円 6,000	円		人 24	人 14	人 12	H19	実施時間90分
		エンジョイ！コーラス	12か月		時間 30	○							童謡などを中心にコーラスの基礎を学ぶ			人 42	人	円 8,700	円		人 50	人 42	人 42	H15	実施時間90分
		学べる書道	12か月		時間 30	○	○						書道の基礎（太筆・小筆・硬筆）			人 13	人	円 8,000	円		人 24	人 13	人 13	H19	実施時間90分
		絵手紙	12か月		時間 30	○	○						絵手紙の基礎			人 15	人	円 8,000	円		人 24	人 15	人 15	H13	実施時間90分
		おしゃれな手編み	12か月		時間 30	○	○						手編みの基礎			人 8	人	円 8,000	円	60歳以上の尼崎市在住者	人 24	人 8	人 8	H25	実施時間90分
		カホンを叩こう!楽しもう!	12か月		時間 30	○				○			打楽器「カホン」を用い、脳トレの一助として行うリズムトレーニング			人 17	人	円 8,700	円		人 20	人 18	人 17	H28	実施時間90分
		大人のためのやり直し英会話	12か月		時間 30	○							中学校で学習するレベルの英会話学習			人 19	人	円 8,000	円		人 24	人 20	人 19	H28	実施時間90分
		自由画材の絵画	11か月		時間 30	○	○						楽しく、自分流の絵を描く方法を学習			人 16	人	円 8,000	円 0		人 24	人 16	人 16	H28	実施時間90分
		スマートフォン講座	1か月		時間 9	○	○						スマートフォンの体験講座 ①・②・③・④・⑤・⑥（計6回）			人 -	人	円	円		人 20	人 -	人 -	H29	未実施
老人福祉センター千代木園講座（健康増進）	尼崎市立老人福祉センター 千代木園尼崎市稲葉荘2-24-5 06-6417-9162 /06-6417-9162	もりもり体操①	1年		時間 195					○			ストレッチ体操・ステップ体操等の高齢者向け運動カリキュラム			人 15	人	円 9,000	円		人 20	人 15	人 15	H24	
		もりもり体操②	1年		時間 195					○			ストレッチ体操・ステップ体操等の高齢者向け運動カリキュラム			人 15	人	円 9,000	円		人 20	人 15	人 15	H24	
		もりもり体操③	1年		時間 195					○			ストレッチ体操・ステップ体操等の高齢者向け運動カリキュラム			人 13	人	円 9,000	円	60歳以上の尼崎市在住者	人 20	人 13	人 13	H24	
		機能改善エクササイズ	1年		時間 20					○			からだ本来の機能を高め、改善するエクササイズ			人 6	人	円 10,000	円		人 16	人 6	人 6	H30	
		ヨガセラピー	1年		時間 25					○			深い呼吸を行いながらポーズをとり、心身ともにリラックスを図る			人 15	人	円 10,000	円		人 16	人 15	人 15	H30	

運営主体：社会福祉法人　尼崎市社会福祉協議会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
老人福祉センター千代木園講座（教養学習）	尼崎市立老人福祉センター 千代木園 尼崎市稲葉荘2-24-5 06-6417-9162 /06-6417-9162	ペンと毛筆	1年		時間 30	○	○						筆ペン・ボールペン・毛筆など書に関する基礎と応用			人 6	人	円 10,000	円	60歳以上の尼崎市在住者	人 16	人 6	人 6	H18	
		はじめてのウクレレ	1年		時間 30	○	○						ウクレレ演奏の基礎			人 23	人	円 9,000	円 楽器持参		人 20	人 23	人 23	R3	
		楽しもう！ウクレレ	1年		時間 30	○	○						ウクレレ演奏の基礎と応用			人 12	人	円 9,000	円 楽器持参		人 20	人 12	人 12	H17	
		着物と洋服のリフォーム①	1年		時間 30	○	○						和服や着なくなった洋服を実用的な洋服にリフォームする			人 11	人	円 12,000	円 材料・道具持参		人 12	人 13	人 11	H14	
		着物と洋服のリフォーム②	1年		時間 30	○	○						和服や着なくなった洋服を実用的な洋服にリフォームする			人 11	人	円 12,000	円 材料・道具持参		人 12	人 11	人 11	H23	
		チャレンジ!水彩画	1年		時間 30	○	○						風景画・静物画などを水彩で描く			人 10	人	円 10,000	円 画材持参		人 16	人 10	人 10	H16	
		気軽にコーラス	1年		時間 30	○				○			童謡・唱歌・世界の名曲など気軽に歌えるコーラス			人 10	人	円 9,000	円		人 25	人 11	人 10	H18	
		かんたん！オカリナ教室	1年		時間 30	○	○						オカリナ演奏の基礎と応用			人 8	人	円 12,000	円 希望者のみ テキスト代 2,800 楽器持参		人 16	人 8	人 8	H24	
		楽笑「脳トレ」	1年		時間 18	○				○		○	認知症予防のための多彩なプログラムで脳の活性化を目的とする口座			人 13	人	円 0	円		人 20	人 19	人 13	R5	月１回、開催の都度、参加者を募集している。受講者数等は７月の回の人数。受講決定数は当日実際に出席した人数。
老人福祉センター福喜園講座（健康増進）	尼崎市立老人福祉センター福喜園 尼崎市南武庫之荘1-7-20 06-6436-6230 /06-6436-6230	ステップ体操①	半期		時間 34					○			ビデオに合わせて行うステップ体操			人 8	人	円 2,600	円		人 14	人 8	人 8	H24	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		ステップ体操②	半期		時間 34					○			ビデオに合わせて行うステップ体操			人 14	人	円 2,600	円		人 14	人 14	人 14	H26	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		ステップ体操③	半期		時間 34					○			ビデオに合わせて行うステップ体操			人 15	人	円 2,600	円		人 14	人 16	人 15	H24	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		ステップ体操④	半期		時間 34					○			ビデオに合わせて行うステップ体操			人 11	人	円 2,600	円	60歳以上の尼崎市在住者	人 14	人 14	人 11	H26	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		楽しいひとときフラダンス	半期		時間 15					○			フラダンスの基礎を学ぶ			人 21	人	円 3,900	円		人 26	人 24	人 21	H19	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		しなやか柔軟(ピラティス)体操	半期		時間 10					○			ゴムボール等を使った柔軟体操			人 19	人	円 3,900	円		人 20	人 21	人 19	H21	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		チェア体操"リズムアップ・クラブ"	半期		時間 10					○			椅子を使ったリズム体操			人 23	人	円 3,900	円		人 24	人 23	人 23	H14	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
老人福祉センター福喜園講座（教養学習）	尼崎市立老人福祉センター福喜園 尼崎市南武庫之荘1-7-20 06-6436-6230 /06-6436-6230	リズムdeコーラスⅠ	半期		時間 15	○							唱歌、童謡などの合唱 年1回舞台にて発表			人 40	人	円 3,900	円	60歳以上の尼崎市在住者	人 40	人 41	人 40	H19	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		リズムdeコーラスⅡ	半期		時間 15	○							唱歌、童謡などの合唱 年1回舞台にて発表			人 36	人	円 3,900	円		人 40	人 39	人 36	H22	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		趣味の生け花教室	半期		時間 15	○	○						生け花の初歩 年1回作品を展示			人 18	人	円 3,900	円 花代 12,100		人 20	人 19	人 18	H5	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		わたしの絵手紙（水曜クラス）	半期		時間 15	○	○						季節を題材にした絵手紙の基礎 年1回作品を展示			人 22	人	円 3,900	円		人 20	人 22	人 22	H19	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		わたしの絵手紙（日曜クラス）	半期		時間 15	○	○						季節を題材にした絵手紙の基礎 年1回作品を展示			人 14	人	円 3,900	円		人 20	人 16	人 14	H19	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		気軽に水彩画教室	半期		時間 15	○	○						水彩画の基礎 年1回作品を展示			人 11	人	円 3,900	円		人 20	人 12	人 11	H7	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		"うまくなる"かな書道教室	半期		時間 15	○	○						かな書道の基礎 年1回作品を展示			人 20	人	円 3,900	円		人 20	人 21	人 20	H15	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施
		素敵に手編み教室	半期		時間 15	○	○						手編みの初歩 年1回作品を展示			人 7	人	円 3,900	円		人 20	人 7	人 7	S53	令和６年度末園閉園に伴い半期での実施

運営主体：社会福祉法人　尼崎市社会福祉協議会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
老人福祉センター和楽園講座（健康増進）	尼崎市立老人福祉センター ワークセンター和楽園 尼崎市東大物町1-1-3 06-6488-2485 /06-6488-2485	みんなの健康体操（月1・月2・月3・火1・火2・火3・クラス）6クラス（25人×6クラス）	1年		時間 各ｸﾗｽ 120					○			ステップ運動、ストレッチ体操などによる介護予防・認知症予防			人 125	人	円 4,500	円		人 150	人 141	人 125	H19	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		気軽に太極拳	1年		時間 30					○			太極拳の基礎（体ほぐしから簡単太極拳まで）			人 11	人	円 9,000	円		人 20	人 11	人 11	H15	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		椅子（チェア）ヨガ	1年		時間 30					○			ヨガの基礎（イスを使ったソフトヨガ）			人 20	人	円 9,000	円	60歳以上の尼崎市在住者	人 20	人 26	人 20	R6	前年度のヨガ講師より講座中止申し出があり、新たに椅子（チェア)ヨガを開講
		優雅にフラダンス	1年		時間 30					○			フラダンスの基礎			人 23	人	円 9,000	円		人 25	人 26	人 23	H22	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		曲に合わせてリズムダンス	1年		時間 30					○			フォークダンスの基礎とレクリエーションダンス			人 18	人	円 9,000	円		人 20	人 19	人 18	H16	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		ラジオ体操	1年		時間 47.5					○			朝のラジオ体操			人 -	人	円 0	円		人 40	人 -	人 -	R6	自由参加（当日参加）のため受講者数は変動する
老人福祉センター和楽園講座（教養学習）	尼崎市立老人福祉センター ワークセンター和楽園 尼崎市東大物町1-1-3 06-6488-2485 /06-6488-2485	実用ボールペン字	1年		時間 30	○	○						ボールペン字の基礎			人 16	人	円 9,000	円		人 16	人 16	人 16	H25	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		マイ・パッチワーク	1年		時間 30	○	○						パッチワークの基礎・中級			人 10	人	円 9,000	円		人 16	人 10	人 10	H13	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		やさしい絵手紙	1年		時間 30	○	○						顔彩を使用した絵手紙の基礎			人 10	人	円 9,000	円		人 16	人 10	人 10	H23	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		いいね！手編み	1年		時間 30	○	○						棒針・かぎ針を使った手編みの基礎			人 11	人	円 9,000	円		人 16	人 11	人 11	H28	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		はじめての英会話	1年		時間 15	○	○						簡単な英会話を習得するための初級講座			人 16	人	円 4,500	円		人 16	人 19	人 16	H25	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		これでＯＫ！英会話	1年		時間 30	○	○						簡単な英会話を習得する基礎講座			人 12	人	円 9,000	円		人 16	人 12	人 12	H15	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		川柳de遊ぼう	1年		時間 30	○							川柳の基礎			人 9	人	円 9,000	円	60歳以上の尼崎市在住者	人 16	人 9	人 9	H28	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		やさしい筆ペン	1年		時間 30	○	○						筆ペンの基礎			人 16	人	円 9,000	円		人 16	人 17	人 16	H18	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		なつかしのハーモニカ	1年		時間 30	○	○						複音ハーモニカによる演奏技術の基礎から合奏まで			人 11	人	円 9,000	円		人 20	人 11	人 11	H17	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		自由に描く絵画	1年		時間 30	○							デッサンなど絵画の基礎（水彩画・パステル画など）			人 16	人	円 9,000	円		人 16	人 17	人 16	H19	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		元気にコーラス	1年		時間 30	○							童謡・唱歌など親しみやすい曲を中心としたコーラス			人 17	人	円 9,000	円		人 20	人 17	人 17	H16	前年度改修工事の為、半期講座だったが、一年講座に戻る
		傾聴ボランティア養成講座	年間 4回		時間 6						○		話すこと聴くこと助け合いのコミュニケーションの基礎を学ぶ			人 -	人	円 0	円		人 -	人 -	人 -	H23	未実施（地域社会交流）から（学習教養）に変更
		元気高齢者支援講座脳トレ教室	年間 3回		時間 4.5	○				○		○	認知症予防のための多彩なプログラムで脳の活性化を目的とする講座			人 -	人	円 0	円		人 -	人 -	人 -	R6	未実施（健康増進）から（学習教養）に変更、開催方法等も変更

西宮市　　**3講座**

運営主体：西宮市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
西宮市生涯学習大学「宮水学園」	西宮市民会館アミティ・ベイコムホール （他4か所） 西宮市六湛寺町10-11 0798-33-3111	教養コース	11か月		時間 22	○				○			・教養講座 人生論、人間関係、健康管理、時事問題、法律、国際理解、社会参加などの一般教養			人 753	人	円 2,000 （教養講座）		60歳以上の西宮市民	人 -	人 753	人 760	S45	教養講座のみを受講するコース。随時受講者を募集している。 定員は設けていない。
		国際コース			時間 28 ＋ 教養講座	○			○	○			国際感覚を高める			人 129	人	4,000円＋2,000円（教養講座）＝6,000円			人 150	人 131	人 130	R元	・選択講座 全員が受講する教養講座に加えてさらに学習を希望する人のために設けている講座。 国際コース～絵画コースの中から1つを選んで受講する。 ※応募者数は第一希望者のみ記載
		ふるさとコース				○							郷土を再発見する			人 77	人				人 110	人 76	人 76	H元	
		音楽コース				○	○						音楽に親しみ、表現する			人 127	人				人 150	人 129	人 129	H2	
		芸術コース				○							さまざまな分野の芸術に親しむ			人 150	人				人 150	人 154	人 151	H元	
		せいかつコース				○			○	○			すこやかな生活を送るための知識を高める	○		人 67	人				人 110	人 62	人 70	H25	
		園芸コース				○	○						家庭園芸の知識・技術を高める			人 40	人		実習代　3,000円		人 40	人 46	人 40	H元	
		文学・歴史コース				○							有名な文学作品、歴史上の出来事、人物などを学ぶ			人 110	人				人 110	人 125	人 111	R6	
		書道コース				○	○						書に親しむ（初心者対象）			人 40	人				人 40	人 52	人 41	H15	
		サイエンスコース				○							自然科学（宇宙・地球科学・物理・数学）に関する知識を深める			人 55	人				人 120	人 55	人 55	R3	
		絵画コース				○	○						自身の描きたい画材で絵画制作に取り組む（初心者対象）			人 34	人				人 40	人 33	人 33	H2	
西宮市生涯学習大学「宮水学園」塩瀬・山口地域講座	塩瀬公民館 西宮市名塩新町１ 塩瀬センター３階 0797-61-0321	塩瀬地域講座	9か月		時間 13.5	○							国際、芸術、ふるさとに対する知識、理解を深める	○		人 66	人	円 2,000	円	60歳以上の西宮市民。ただし定員に満たない場合は60歳未満も受講できる。	人 100	人 68	人 人 人	H23	
	山口ホール 西宮市山口町下山口4-1-8山口センター1階 078-904-2760	山口地域講座				○	○						園芸、ことば、せいかつに関する知識、理解を深める			人 42	人	円 2,000	円		人 100	人 42	人 42		
西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座	西宮市立市民会館 西宮市六湛寺町10-11 0798-33-3111 大学交流センター 西宮市北口町1番2号 0798-69-3155	①西洋の建築、日本の建物～建築の見方と建築の世界～	6か月		時間 15	○							東西の有名建築を見ながら、西洋と日本の建物の見方の違いを学ぶ			人 60	人	円 7,500	円	60歳以上の西宮市民	人 60	人 114	人 66	H17	※応募者数は第１希望のみ記載。
		②光る君の余香～意匠・華道・香道～				○							後世の文化に大きな影響を与えた源氏物語を学ぶ			人 80	人	円 7,500	円		人 110	人 82	人 82	H17	※応募者数は第１希望のみ記載。
		③未定				○							未定			人 -	人	円 7,500	円		人 -	人 -	人 -	H17	未実施のため数値未確定。
		④未定				○							未定			人 -	人	円 7,500	円		人 -	人 -	人 -	H17	未実施のため数値未確定。

芦屋市　　2講座

運営主体：芦屋市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
芦屋川カレッジ	芦屋市民センター 芦屋市業平町8-24 0797-35-0700 /0797-31-4998	必修コース（午前） 選択コース（午後）	1年		時間 66	○			○	○	○	○	・必修コース（午前）時事問題、法律、文学、科学、地域振興、経済等の講座 ・選択コース（午後）日本文化コース、世界文化コース	○ 修了後、同好会設立	○	人 60	人	円 21,000	円 教材費等　5,800 保険料　1,200	満60歳以上（4月1日現在）の芦屋市在住者	人 90	人 60	人 60	S60	本年度は第41期。
		聴講生コース			時間 13.5	○			○		○		上記の選択コースを受講			人 90	人	円 4,300	円 0	芦屋川カレッジの修了生	人 90	人 90	人 90	H2	
芦屋川カレッジ大学院			1年		時間 18	○			○		○		本年度は「ヨーロッパ・アメリカ文化再考」をテーマに学習			人 106	人	円 6,000	円 教材費　1,500 保険料　500	芦屋川カレッジの修了生	人 90	人 106	人 106	H20	本年度は第17期生。

伊丹市　48講座

運営主体：伊丹市（指定管理者：社会福祉法人協同の苑）

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター 伊丹市森本1丁目8-19 072-777-1022 /072-777-1067	福祉講座	1年		時間 23	○	○		○	○	○		高齢者を対象に生活に役立つ内容から文学、歴史、音楽、映画など様々なジャンルを学べます。年に一度館外研修有り。		無	人 33	人	円 2,000	円 館外研修　8,000 程度	60歳以上の伊丹市在住者	人 50	人 35	人 33	H12	年10回各種講座を実施。年1回館外研修有り。
玉突き初心者教室			8回		時間 16					○			初心者の方を対象に基礎から丁寧に指導。	○	無	人 11	人	円 0	円		人 16	人 10	人 9	H12	6月～7月開講
卓球初心者教室			6回		時間 9					○			初心者の方を対象に基礎から丁寧に指導。	○	無	人 -	人	円 0	円		人 18	人 14	人 12	H12	9月～10月実施予定のため受講数0
２年制陶芸教室			2年		時間 368	○							カリキュラムに従って作陶し、基礎から応用まで丁寧に指導。	○	無	人 3	人	円 8,000（１年間分）	円 道具代　2,500		人 10	人 7	人 6	H12	2年間のカリキュラム制
一般陶芸教室			24回		時間 48	○							ひと月3回で1クール。気軽に陶芸を楽しめるクラス。	○	無	人 15	人	円	円 材料費　1,000		人 20 各月	人 -	人 -	H12	月3回のカリキュラムを年10回実施
初心者将棋教室			5回		時間 10	○							初心者の方を対象に基礎から丁寧に指導。	○	無	人 2	人	円 0	円		人 10	人 2	人 2	H12	7月～8月開講
初心者囲碁教室			5回		時間 10	○							初心者の方を対象に基礎から丁寧に指導。	○	無	人 -	人	円 0	円		人 10	人 -	人 -	H12	10月～11月実施予定のため受講生数０
歴史ロマン			12回		時間 18	○							日本の歴史を彩った人々についての学習。シーズン毎にテーマが変わります。		無	人 37	人	円 10,560	円		人 80	人 37	人 37	H22	月1回通年実施
太極拳		ときめき講座・スポーツ	1年		時間 36	○				○			動きと呼吸を合わせ気持ちよく体を整えていきます。生涯スポーツに最適です。		無	人 14	人	円 18,480	円		人 15	人 14	人 14	H11	月2回通年実施
大正琴		ときめき講座・音楽	1年		時間 36	○							大正琴の弾き方をいちから教えます。仲間と曲を奏でる楽しさを感じられます。		無	人 8	人	円 18,480	円		人 15	人 8	人 8	H11	月2回通年実施
ストレッチ＆健康体操		ときめき講座・スポーツ	1年		時間 36					○			音楽に合わせて体を動かして心も体も軽くなります。健康増進のために続けましょう。		無	人 9	人	円 18,480	円		人 15	人 9	人 9	H11	月2回通年実施
リズム＆ラジオ体操		ときめき講座・スポーツ	1年		時間 36					○			音楽に合わせて体を動かして心も体も軽くなります。健康増進のために続けましょう。		無	人 9	人	円 18,480	円		人 15	人 9	人 9	H11	月2回通年実施
懐メロを歌おう		ときめき講座・音楽	1年		時間 72	○							発声練習から上手に歌うコツまで教えます。		無	人 4	人	円 27,720	円		人 15	人 4	人 4	H11	月3回通年実施
色えんぴつ画Ⅰ		ときめき講座・絵画	1年		時間 48	○							色えんぴつで身近な静物や風景を描きます。		無	人 7	人	円 18,480	円		人 15	人 7	人 7	H11	月2回通年実施
色えんぴつ画Ⅱ		ときめき講座・絵画	1年		時間 48	○							色えんぴつで身近な静物や風景を描きます。		無	人 9	人	円 18,480	円		人 15	人 9	人 9	H11	月2回通年実施
フラワーアレンジメント		ときめき講座・趣味	1年		時間 24	○							季節の花を使いかわいいアレンジメントのやり方を学びましょう。		無	人 9	人	円 9,240	円		人 15	人 9	人 9	H11	月1回通年実施
フラダンス入門		ときめき講座・スポーツ	1年		時間 36					○			フラダンス未経験者の方もOK。ステップや手の動きなどいちから教えます。		無	人 6	人	円 18,480	円		人 10	人 6	人 6	H11	月2回通年実施
楽しい実用書道Ⅰ		ときめき講座・書道	1年		時間 48		○						大筆や小筆を使って漢字やかな文字の練習をしましょう。表書きなどあて名書きなども練習できます。		無	人 11	人	円 18,480	円		人 15	人 11	人 11	H11	月2回通年実施
楽しい実用書道Ⅱ		ときめき講座・書道	1年		時間 48		○						大筆や小筆を使って漢字やかな文字の練習をしましょう。表書きなどあて名書きなども練習できます。		無	人 7	人	円 18,480	円		人 15	人 7	人 7	H11	月2回通年実施

運営主体：伊丹市（指定管理者：社会福祉法人協同の苑）

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
写真教室	伊丹市立神津福祉センター 伊丹市森本1丁目8-19 072-777-1022 /072-777-1067	ときめき講座・趣味	1年		時間 30	○							ステキな写真を撮るコツや撮ってきた写真のアドバイスを受けることができます。趣味の世界を深く掘り下げてみましょう。		無	人 9	人	円 9,240	円		人 15	人 9	人 9	H11	月1回通年実施
ポピュラー音楽史入門		ときめき講座・音楽	1年		時間 18	○							ポピュラーミュージックの英雄たちの話や音楽を専門家の先生から伺えます。		無	人 2	人	円 9,240	円	60歳以上の伊丹市在住者	人 15	人 2	人 2	R6	月1回通年実施
手づくり雑貨		ときめき講座・趣味	3回		時間 15	○							布やリボン、ビーズなどの手芸用品を使って手作りの一品を作りましょう。		無	人 3	人	円 4,620	円		人 10	人 3	人 3	H11	月1回年6回実施

運営主体：伊丹市（指定管理者：公益社団法人伊丹市シルバー人材センター）

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
2年制高齢者大学	伊丹市立サンシティホール 伊丹市中野西1丁目148-1 072-783-2350 /072-785-2461	紫式部の世界 日記と歌集を読む			時間 22.5	○							本講座で『紫式部日記』と『紫式部集』を読んで、実際の紫式部を知る旅に一緒に出掛けようではありませんか。併せて、平安時代貴族の風俗や同時代人についての理解も深めたいと思っています。			人 36	人	円 2,500	円		人 48	人 36	人 36	S56	4月開講
		源氏物語を読む 「篝火巻・野分巻・行幸巻・藤袴巻」	1年		時間 22.5	○							読解のポイントとわかりやすい解説で古文を読んで、源氏物語の世界を楽しみましょう			人 46	人	円 2,500	円	60歳以上の伊丹市在住者	人 48	人 46	人 46	S58	
21期生陶芸教室					時間 165	○							初心者の方を対象に基礎から学びます	○		人 6	人	円 8,000	円		人 20	人 6	人 6	S58	1年目
22期生木彫教室					時間 100	○							初心者の方を対象に基礎から学びます	○		人 9	人	円 8,000	円		人 30	人 9	人 9	S58	1年目・2年目
運動療法体操			3か月 4期		時間 60					○			元気、長生きを運動で、健康寿命を延ばそう			人 14	人	円 20,000	円	30歳以上の伊丹市在住者	人 40	人 14	人 14	H20	4月、7月、10月、1月開講
身体元気体操			3か月 4期		時間 60					○			健康年齢を若返らせるための身体元気リズム体操です。			人 39	人	円 20,000	円		人 40	人 39	人 39	H20	4月、7月、10月、1月開講
60歳からの朗読			1年		時間 48	○							発声や呼吸法などの基礎を学び、小説などの作品を朗読する楽しさを味わいましょう～ 健康維持にもおすすめです！			人 13	人	円 12,000	円	60歳以上の伊丹市在住者	人 15	人 13	人 13	S58	4月開講全12回
ひびけ！うた声			1年		時間 36	○							思い切り声をだして歌うことで心や体にひびき、気持ちをリフレッシュ！ 脳を活性化させ、脳トレにもなります。みんなで楽しくうたいましょう～	○		人 56	人	円 12,000	円		人 80	人 56	人 56	H20	4月開講全24回
水彩画教室			6か月 2期		時間 36	○							石膏のデッサンから花・野菜・人物を透明水彩と水彩色鉛筆で描くポイントを学習します。	○		人 17	人	円 24,000	円		人 15	人 17	人 17	H22	4月開講全12回
枕草子のたくらみを読んで考える			1年		時間 72	○							1000年前の平安時代の名作「源氏物語」と「枕草子」が令和の今も残り、読める奇跡。「枕草子」が潰れず存在し続けた理由は？			人 25	人	円 6,000	円	40歳以上の伊丹市在住者	人 30	人 25	人 25	R2	4月開講全12回
新・伊丹歴史教室			1年		時間 18	○							伊丹の街は歴史の宝石箱です。今回も教室で現地で、新たな発見を楽しんでください			人 27	人	円 6,000	円	60歳以上の伊丹市在住者	人 48	人 27	人 27	H28	4月開講全12回
懐かしの歌声まつり			6か月		時間 18	○							青春時代を思い出しながらピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を皆で歌いませんか？あの頃の若かった時代が蘇ってきます			人 100	人	円 7,200	円		人 100	人 100	人 100	H31	4月、10月開講

運営主体：伊丹市（指定管理者：公益社団法人伊丹市シルバー人材センター）

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
オカリナ教室	伊丹市立サンシティホール 伊丹市中野西1丁目148-1 072-783-2350 /072-785-2461		6か月 2期		時間 36	○							どこかなつかしさを感じる音色のオカリナをみんなで吹いてみませんか	○		人 22	人	円 14,400	円	60歳以上の伊丹市在住者	人 32	人 22	人 22	H26	4月、10月開講
ノルディックウォーキング教室			2か月 2期		時間 18					○			上半身、下半身共に動かすのでバランスよく前進運動が出来ます。自然に触れながら楽しくウオーキングしましょう！			人 11	人	円 0	円		人 15	人 11	人 11	H31	4月、10月開講
フレイルビギナーズ			3か月 4期		時間 40					○			気づかぬうちに「巣ごもりフレイル」になる懸念が高まりつつあるため、初心者向けフレイル予防体操を行って健康に過ごしましょう			人 59	人	円 8,000	円	伊丹市民 年令問わず	人 80	人 59	人 40	R5	4月、7月、10月、1月開講
フレイル予防教室			3か月 4期		時間 60					○			フレイル予防教室で基礎的な体操（認知予防・頭の体操・指先の体操）等を行っています			人 6	人	円 20,000	円		人 15	人 6	人 6	R5	4月、7月、10月、1月開講
オペラからみる西洋文化史			8か月		時間 12	○							オペラのそれぞれの作品の内容や作曲家の思い、歴史、文化、風俗なども交えての講演です			人 22	人	円 4,000	円		人 30	人 22	人 22	R5	7月開講
シニアスマホ教室			2か月 2期		時間 18	○							スマホ用語の解説・スマホの基本操作・LINEの基本操作			人 20	人	円 0	円	60歳以上の伊丹市在住者	人 20	人 20	人 20	R6	7月、10月開講
フラダンス教室			3か月		時間 15					○			フラダンスの手の動き足の運びは、歌詞の意味をあらわしたり気持ちを表現したりする動作です。体を動かすことで穏やかな心になります			人 6	人	円 5,000	円	40歳以上の伊丹市在住者	人 20	人 6	人 6	R6	8月開講

運営主体：（公財）いたみ文化・スポーツ財団

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
ラスタ教養大学	伊丹市立生涯学習センター（ラスタホール） 伊丹市南野2丁目3-25 072-781-8877 /072-781-9292	マスターズコース	1年		時間 10.5	○			○				歴史・自然・宗教・美術・現代社会問題ほか			人 22	人	円 3,500	円	歴史・自然・美術・社会問題等、広く教養を学びたい方	人 40	人 22	人 22	H29	
		一般教養コース	5回		時間 7.5	○			○				文化・歴史・古典・経済・社会・文学など			人 -	人	円 5,000	円	文化・歴史・社会など幅広く一般教養について学びたい方	人 40	人 -	人 -	H20	9月申込開始

運営主体：NPO法人まちづくりステーションきらめき

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
いきいき百歳体操	伊丹市北部学習センター（きららホール） 伊丹市北野4丁目30 072-770-9500 /072-770-7708	健康コース	6か月		時間 23					○			日常に必要とされている動作（物を持つ、立つ、歩く）に効果のある体操を継続的に行う			人 24	人	円 0	円	入学資格の制限は行っていない	人 20	人 24	人 24	R2	前期全11回後期全１２回を年2回実施
フォークダンスを楽しもう		健康コース	3か月		時間 90					○			なつかしい音楽にあわせてフォークダンスを楽しむ			人 15	人	円 7,200	円		人 40	人 15	人 15	H18	全7回9回10回10回を年4回実施
シルバーの集い		講座	1回		時間 2							○	高齢者いきがいセミナー			人 34	人	円 300	円	65歳以上の者	人 50	人 34	人 34	H18	6月に年1回実施
笑って！笑って！脳がいきいき歌サロン		趣味コース	6か月		時間 12	○							歌いながら行う楽しい脳トレ			人 17	人	円 7,200	円	入学資格の制限は行っていない	人 20	人 17	人 17	R4	全6回を年2回実施
なつかしの演歌を歌おう		趣味コース	6か月		時間 18	○							なつかし演歌みんなで楽しく歌う			人 12	人	円 7,200	円		人 15	人 12	人 12	H27	全6回を年2回実施
たのしい♪うた講座		趣味コース	6か月		時間 12	○							たのしい♪うた講座			人 23	人	円 7,200	円		人 20	人 23	人 23	H26	全6回を年2回実施
童謡・唱歌を楽しみましょう		趣味コース	6か月		時間 24	○							なつかしい童謡、唱歌をみんなで楽しく歌う			人 35	人	円 7,200	円		人 40	人 35	人 35	H22	全6回2クラスを年2回実施

宝塚市　　8講座

運営主体：宝塚市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
いきいき学舎・フレミラ	フレミラ宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861 /0797-85-3882	宝塚探訪問	2年	学年別	時間 30	○			○	○	○		宝塚の歴史、風土、文化を学び宝塚の魅力を発見します。巡礼街道や武田尾の魅力を楽しみながら歩きます。	○		人 60	人	円 6,000	円 800	60歳以上の市内在住者	人 60	人 60	人 30	H22	人数内訳 1年：30人 2年：30人
		はじめてのスマホ Androidコース (前期)	半年		時間 22.5	○	○		○		○		スマホの基礎から、LINE・カメラ・便利アプリを学びます。講師のほかにチューター数名が学習を支援します。			人 18	人	円 6,000	円 800		人 20	人 18	人 18	R6	
		はじめてのスマホ シニア向けスマホコース (前期)	半年		時間 22.5	○	○		○		○					人 11	人	円 6,000	円 800		人 10	人 11	人 11	R6	
		はじめてのスマホ Androidコース (後期)	半年		時間 22.5	○	○		○		○					人 18	人	円 6,000	円 800		人 20	人 -	人 -	R6	10月3日開講予定
		はじめてのスマホ シニア向けスマホコース (後期)	半年		時間 22.5	○	○		○		○					人 11	人	円 6,000	円 800		人 10	人 -	人 -	R6	10月3日開講予定
		みんなで畑仕事！	1年		時間 22.5	○	○			○			フレミラの畑（フレミラファーム）で自然に触れ、耕し、苗を植える農園芸活動を通して仲間づくり、生きがいづくり、そして健康寿命を延ばします。	○	○	人 12	人	円 6,000	円 1,000		人 15	人 12	人 12	R2	
		人生100年研究会	1年		時間 45	○			○		○		医療や介護・資産・遺言信託などを学び、人生の終焉を考えることを通じて今をよりよく自分らしく生きる計画を立てます。			人 29	人	円 12,000	円 800		人 30	人 29	人 29	R3	
		フレイル対策	1年		時間 45		○			○			フレイル状態を長期間放っておくと要介護状態になる危険性が高くなります。フレイル対策のために栄養・運動・体の仕組みを学びます。			人 27	人	円 12,000	円 800		人 30	人 27	人 27	R3	
		哲学カフェ	随時	混在	-	○					○		答えの出ない問について、皆で話し合う場です。			人 -	人	円 200	円		人 -	人 -	人 -	H29	月1回程度開催（申込不要で受験可能）

運営主体：宝塚市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
はつらつ教室	フレミラ宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861 /0797-85-3882	コミュニケーション麻雀	1年		時間 22	○							手のひら大のパイで行なう麻雀です。二人一組で行ないます。	○		人 20	人	円 0	円 500		人 20	人 28	人 20	H24	
		スピード上達書道	1年		時間 12	○	○						楷書、行書、仮名の基礎・基本を学びます。	○		人 24	人	円 0	円 500		人 24	人 26	人 24	R2	
		英会話初級	1年		時間 12	○	○						英会話初心者向け。気軽に楽しく英語を学びましょう。	○		人 15	人	円 0	円 1,650		人 18	人 22	人 15	R2	
		スポーツウィルネス吹矢	1年		時間 18					○			腹式呼吸をベースとし、円形の的をめがけて矢を放ちます。健康効果と同時に精神力や集中力を高めます。	○		人 18	人	円 0	円 1,792		人 18	人 28	人 18	H27	
		竹の小物づくり	1年		時間 38	○	○						毎回テーマを決めて竹の小物を作ります。初心者の方でも楽しめます。	○		人 10	人	円 0	円 2,800		人 8	人 11	人 10	R2	
		たのしいウクレレ	1年		時間 13.5	○							親しみやすい楽器であるウクレレを基本から練習します。	○		人 17	人	円 0	円 9,980		人 20	人 19	人 17	R3	
		おりがみ・クラフト	1年		時間 18	○							昔ながらの折り紙や現代的な折り紙、竹やどんぐりなど身近なものを利用したクラフトの講座です。	○		人 13	人	円 0	円 1,000		人 18	人 15	人 13	H20	
		ゲームde脳活 【小林会場】	1年		時間 14					○			頭や身体をつかったゲームを通じてコミュニケーションを取ったり身体をうごかし、脳を活性化させます。	○		人 10	人	円 0	円 500		人 12	人 12	人 10	R2	
		不動産のことを知ろう （初級）	1年		時間 15	○	○						相続や契約に必要となる基礎的な知識を、毎回テーマ別に事例を参考にしながら学びます。	○		人 19	人	円 0	円 500		人 20	人 21	人 19	H29	
		不動産のことを知ろう （中級編）	半年		時間 15	○	○						不動産委関する知識を掘り下げて考え、気づき力を高めます。事例を交えながら解説していきます。	○		人 9	人	円 0	円 500	60歳以上の市内在住者	人 20	人 10	人 9	R2	
		はじめての腹話術	1年		時間 13.5	○							手袋人形ではじめる腹話術講座です。子どもからお年寄りまで見る人みんなを楽しませる愉快な演芸です。			人 11	人	円 0	円 800		人 10	人 11	人 11	R5	
		ハンドベル・合唱	1年		時間 13.5	○							音符が読めなくても演奏できる、美しい音色が魅力のハンドベル。合唱でウォーミングアップします。			人 11	人	円 0	円 2,621		人 10	人 12	人 11	R5	
		はじめての俳句	1年		時間 13.5	○							俳句を通して、自然や人事に対する関心を深めたり、心のありようや動きを言葉に置き換える楽しみを味わえます。	○		人 14	人	円 0	円 500		人 10	人 14	人 14	R5	
		フラダンスポイナオレ	1年		時間 34	○				○			体を動かし、心も癒すフラダンス。仲間をつくりわすれられない素敵な一年にしましょう。			人 8	人	円 0	円 1,300		人 20	人 10	人 8	R5	
		腸と脳を元気にする体操	1年		時間 13.5	○				○			東洋医学の考え方に脳科学を取り入れた体操です。腸をほぐすとおなかの温度が上がり免疫力アップ。脳もスッキリ、リラックスします。			人 24	人	円 0	円 800		人 15	人 83	人 24	R6	
		丹田呼吸法で健康に！～男性教室～	1年		時間 22.5	○				○			丹田呼吸法と共に体をゆるめて行う動作で、気血の流れを良くし、自律神経を整え、内臓やさまざまな機能を活性化します。			人 19	人	円 0	円 800		人 20	人 20	人 19	R6	
		丹田呼吸法で健康に！～女性教室～	1年		時間 13.5	○				○			丹田呼吸法と共に体をゆるめて行う動作で、気血の流れを良くし、自律神経を整え、内臓やさまざまな機能を活性化します。			人 20	人	円 0	円 800		人 20	人 30	人 20	R6	
同好会教室	フレミラ宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861 /0797-85-3882	囲碁	1年		時間 40	○							初めての方にわかりやすく、講師とスタッフで指導します。	○		人 -	人	円 1,000	円 1,000	60歳以上の市内在住者	人 25	人 29	人 24	H28	※主催教室で行っていた囲碁教室を同好会が主体となって実施。支える側の高齢者支援。応募者を実力で振り分け。
		陶芸	1年		時間 38	○							粘土の扱い方、道具の使い方について基礎から学びます。茶碗、花瓶などを作ります。	○		人 -	人	円 6,000	円		人 30	人 -	人 -	H28	※主催教室で行っていた陶芸教室を同好会が主体となって実施。支える側の高齢者支援。

運営主体：宝塚市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
づか塾	フレミラ宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861 /0797-85-3882	地域デビュー	半年		時間 34						○		宝塚の歴史や地域の魅力にふれ、シニアの方の経験、知識をボランティアや地域に生かすノウハウを学ぶ地域デビュー入門講座です。		○	人 -	人 -	円 4,000	円 0	昭和24(1949)年～昭和39(1964)年生まれの市民	人 30	人 -	人 -	H18	募集期間R6.9/1～9/13

運営主体：(公財)宝塚市スポーツ振興公社

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
水泳教室	宝塚市立スポーツセンター 宝塚市小浜1丁目1番11号 0797-87-5911 /0797-81-0652	シニアコース（火） 初心・初級者～	3か月		時間 11					○			水慣れからクロールの基本技術の習得を中心に練習し、体力の向上を目指す。			人 18	人	円 12,740	円	60歳以上の男女	人 25	人 25	人 18	R元	年間4回募集（4期制）
		シニアコース（水） 初級～中級	3か月		時間 11					○			クロールの基本技術をマスターし、体力の向上を目指す。			人 15	人	円 10,780	円		人 25	人 25	人 15	H4	年間4回募集（4期制）
		シニアコース（木） 初級～中級	3か月		時間 11					○			クロールの基本技術をマスターし、体力の向上を目指す。			人 17	人	円 12,740	円		人 25	人 25	人 17	H4	年間4回募集（4期制）
		シニアコース（金） 初心・初級者～	3か月		時間 11					○			水慣れからクロールの基本技術の習得を中心に練習し、体力の向上を目指す。			人 20	人	円 11,760	円		人 20	人 20	人 20	H30	年間4回募集（4期制）
スポーツ教室	宝塚市立スポーツセンター 宝塚市小浜1丁目1番11号 0797-87-5911 /0797-81-0652	インドアシニアテニス（月）	3か月		時間 9					○			テニスの基本ルールと基本技術の習得を目指す。			人 20	人	円 17,600	円	60歳以上の男女	人 24	人 24	人 20	H18	年間4回募集（4期制）
健康教室	宝塚市立スポーツセンター 宝塚市小浜1丁目1番11号 0797-87-5911 /0797-81-0652	ヘルシー＆レクリエーション（金）	3か月		時間 11					○			軽運動やニュースポーツ、レクリエーション活動を通して高齢者の運動不足解消を目指す。			人 21	人	円 10,080	円		人 50	人 50	人 21	S62	年間4回募集（4期制）
末広スタジオ教室	宝塚市立末広体育館 宝塚市末広町3番77号 0797-72-6800 /0797-72-6800	ヘルシーストレッチ（月）	3か月		時間 9					○			健康維持のためのストレッチ、健康体操、ウォーキングエアロ等を行い、高齢者の運動不足解消を目指す。			人 7	人	円 10,230	円	中・高齢者	人 25	人 25	人 7	R3	令和5年度から名称を「身体機能改善」から「ヘルシーストレッチ」へ変更した。 年間4回募集(4期制)
		ヘルシーストレッチ（水） 前半・後半の各コース	3か月		時間 12					○			健康維持のためのストレッチ、健康体操、ウォーキングエアロ等を行い、高齢者の運動不足解消を目指す。			人 29	人	円 11,570	円	高齢者	人 50 各コース25	人 50 各コース25	人 29	H16	年間4回募集(4期制) 前半13:00～14:15コースと後半14:30～15:45コースがある。

川西市　**0講座**

三田市　**1講座**

運営主体：三田市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
さんだ生涯学習カレッジ（新課程）	さんだ市民センター 三田市三田町22-19 079-563-2991 /079-563-2992 まちづくり協働センター 三田市駅前町2-1 079-559-5155 /079-563-8001	1年：教養課程 2年：専門課程 ①ふるさと再発見コース ②健康・福祉コース ③くらし創造コース 3年：研究課程 ①ふるさと再発見コース ②健康・福祉コース ③くらし創造コース	3年	学年別	時間 20	○	○		○	○	○		時事問題、生活、まちづくりなど	○		人 252	人	円 5,000	クラブ加入費（1クラブにつき） 円 2,000	55歳以上の三田市在住者または在勤者	人 120	人 144	人 120	H30	人数内訳 1年：120人 2年：73人 3年：59人 9回の講座と合同教養講座を実施し合計10回、クラブ活動も10回実施し年度末にクラブ発表会、展示会を実施する。ほかに文化鑑賞会を実施する。

猪名川町　　1講座

運営主体：猪名川町老人クラブ連合会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習 期間	学習形態	学習 時間 (年間)	講座種別 趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域 活動	その他	講座内容	クラブ 等の 有無	同窓会 等の 有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料 (年間)	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募 者数	受講 決定数	開設	備考
シニア大学	猪名川町社会福祉会館 猪名川町紫合字火燈山8 072-766-0239 /072-766-8800	シニア大学	1年	合同	時間 15	○	○		○	○	○		消費者生活教室、落語会、防災、健康長寿のための食事のヒケツ、いきいき百歳体操、町長講話、演芸等、高齢者詐欺講話、シナプソロジー講演等			人 84	人	円 600	円 0	猪名川町老人クラブ連合会会員であること	人 -	人 84	人 84	S45	定員設定なし

東播磨　▶明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町

明石市　3講座

運営主体：明石市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
あかねカレッジ ライトコース	朝霧ｺﾐｭﾆﾃｨ・ｾﾝﾀｰ（ほか1ヶ所） 明石市大蔵谷奥4-1 078-913-0633 /078-913-0643		1年		時間 任意	○	○		○	○	○		趣味、教養のほか、地域課題の解決や社会参加等につながる講座を自由に選択して学ぶ。			人 612	人		円 資料代　1,000	60歳以上の明石市在住者	人 -	人 612	人 612	R3	・定員設定なし ・4月～12月まで月単位で随時受付 ・対象講座から自由に選択して受講可能
あかねカレッジ 科目別コース	明石市生涯学習センター 明石市東仲ノ町6-1 ｱｽﾋﾟｱ明石 078-918-5415 /078-918-5416	ボイス学科	1年		時間 34	○			○	○	○		正しい発声法・歌唱法を学ぶ。発声練習を通して身体の構造を知り、正しい姿勢や健康を身につける。			人 30	人	円 0	円 資料代　10,000	60歳以上の明石市在住者	人 30	人 74	人 30	R4	・令和5年度から「アンサンブル学科」「野菜づくり学科」「あかし自然環境学科」「広報・デザイン学科」「ものづくり学科」を新たに開講 ・募集状況欄の応募者数は第１希望の人数 ・応募者数より受講決定数が多い場合は第２希望からの受講決定によるもの
		花づくり学科			34	○			○	○	○		土づくり・種まき・苗管理・植え付けを順を追って学び、花づくりの基本を身につける。また、花壇をデザインする方法も学ぶ。			13					20	11	15		
		あかし地域学科			34	○			○	○	○		明石の土地の特徴・歴史・産業を関連付けて学び、今の明石が形づくられた経緯をたどる。			30					30	29	30		
		健康・スポーツ学科			34	○			○	○	○		運動・スポーツを中心に無理なく楽しみながら、食事・運動・社会参加の要素を学ぶ。			30					30	26	30		
		サイエンス学科			34	○			○	○	○		最先端科学からサイエンスコミュニケーションの現場まで、科学の不思議に迫る。			25					20	25	25		
		アンサンブル学科			34	○			○	○	○		演奏を通じて楽譜の読み方やリズムの取り方などアンサンブルに必要な基礎知識を学ぶ。			23					人 20	人 23	人 23		
		野菜づくり学科			34	○			○	○	○		種や苗から作物を育てながら、水やりや草抜きなどの畝の管理も含めて野菜づくりの基礎を学ぶ。			11					20	10	11		
		あかし自然環境学科			34	○			○	○	○		明石の自然について様々な角度から学ぶとともに、フィールドワークを行いながら、あかしの自然のめぐみとリスクを共有するマップを作成し、都市における自然の意義を再発見する。			20					20	18	20		
		広報・デザイン学科			34	○			○	○	○		誰かに何かを伝えるための大事なスキルを3つの分野（デザイン・編集・写真）を組み合わせながら学ぶ。			7					15	7	8		
		ものづくり学科			34	○			○	○	○		工具の使い方から、やすりがけや塗装など、木工DIYに必要な基礎知識・技術を学ぶ。			15					15	15	15		
あかねカレッジ 地域de活かすコース	明石市生涯学習センター 明石市東仲ノ町6-1 ｱｽﾋﾟｱ明石 078-918-5415 /078-918-5416		1年		時間 34	○			○		○		調べ学習や実践活動を通じて、地域の魅力や課題を探り、個人やグループで地域との関わり方や学びの活かし方を深める。			人 5	人	円 0	円 資料代　10,000		人 25	人 5	人 5	R5	

加古川市　24講座

運営主体：加古川市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
加古川公民館 加古川寿大学	加古川公民館 加古川市加古川町寺家町12-4 079-423-3841 /079-456-8136		4年	混在	時間 54	○	○		○	○	○	○	教養、健康、人権、音楽、政治、研修旅行、親睦スポーツ、ボランティア活動など	○		人 62	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 50	人 64	人 64	S51	募集状況欄は、新入生を対象としている。
加古川西公民館 西公学園	加古川西公民館 加古川市米田町平津384-2 079-432-3467 /079-434-2100		4年	混在	時間 50	○	○		○	○	○	○	人権、健康、音楽、教養、福祉、防災、ボランティア活動、スポーツ交流、研修旅行など	○		人 38	人	円 3,000	円 研修旅行 学年別活動　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 50	人 12	人 12	S59	募集状況欄は、新入生を対象としている。
東加古川公民館 あずま野学園	東加古川公民館 加古川市平岡町一色797-295 079-437-7777 /079-437-7733		4年	混在	時間 34	○	○		○	○	○	○	教養、健康、文化、防災、人権、世代間交流など	○		人 152	人	円 3,000	円 班別学習　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 40	人 60	人 40	S48	募集状況欄は、新入生を対象としている。
両荘公民館 両荘寿大学	両荘公民館 加古川市平荘町山角725-2 079-428-3133 /079-441-7410		4年	合同	時間 50	○	○		○	○	○	○	教養、健康、防災など生涯学習の他に世代間交流を通じ伝統文化の伝承、障がい者(児)とのボランティア交流など	○	○	人 43	人	円 2,500	円 研修旅行　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 30	人 16	人 15	S60	募集状況欄は、新入生を対象としている。
志方公民館 志公大学	志方公民館 加古川市志方町志方町1758-3 079-452-0700 /079-453-2037		4年	混在	時間 54	○	○		○	○	○	○	教養、音楽、地域、健康、生活、人権、福祉、研修旅行、ボランティア活動など	○	○	人 40	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 50	人 16	人 16	S52	募集状況欄は、新入生を対象としている。
加古川北公民館 山手寿大学	加古川北公民館 加古川市神野町西条1519-2 079-438-7409 /079-430-5037		4年	混在	時間 72	○	○		○	○	○	○	政治、教養、防災、健康、伝統文化、環境、人権、福祉、研修旅行、地域・世代間交流、地域貢献活動など	○	○	人 55	人	円 3,000	円 研修旅行 体験学習 学年別活動　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 30	人 26	人 25	S57	コロナの影響が軽減し、新入生が増加した。
野口公民館 野口ふれあい大学	野口公民館 加古川市野口町長砂49-5 079-426-9020 /079-426-9022		4年	混在	時間 54	○	○		○	○	○	○	健康、仲間づくり、人権、防災、音楽、終活、教養、地域、歴史、芸術講座や地域の学校、園のﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ、学年別、班別等	○		人 63	人	円 3,000	円 研修旅行 班別学習 学年別活動　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 30	人 25	人 25	S58	募集状況欄は、新入生を対象にしている。
氷丘公民館 陵の里学園	氷丘公民館 加古川市加古川町大野931 079-424-3741 /079-424-3725		4年	混在	時間 50	○	○		○	○	○	○	教養、健康、環境、文化、人権、政治、体験、防災、福祉、運動会、研修旅行、学年別活動、地域・世代間交流など	○		人 34	人	円 3,000	円 研修旅行 体験学習 学年別活動　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 40	人 23	人 22	S61	募集状況欄は、新入生を対象にしている。
平岡公民館 平岡シニアカレッジ	平岡公民館 加古川市平岡町土山699-2 078-949-5210 /078-944-2204		4年	混在	時間 56	○	○		○	○	○	○	教養、健康、伝統文化、環境、人権、福祉、スポーツ、研修旅行、館外学習、班別学習、地域貢献活動など	○		人 50	人	円 3,000	円 研修旅行 班別学習　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 30	人 16	人 16	H11	募集状況欄は、新入生を対象としている。
陵南公民館 賀古の里大学	陵南公民館 加古川市野口町水足333-333 079-456-7110 /079-427-6755		4年	混在	時間 63	○	○		○	○	○	○	教養、健康、伝統文化、人権、福祉、スポーツ、研修旅行、学生企画、地域貢献活動など	○	○	人 73	人	円 3,000	円 研修旅行 体験学習 学年別活動　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 30	人 30	人 27	H15	募集状況欄は、新入生を対象としている。

運営主体：指定管理等

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
別府公民館 手枕カレッジ	別府公民館 加古川市別府町宮田町3-3 079-441-1117 /079-435-7660		4年	混在	時間 90	○	○		○	○	○	○	人権学習、ボランティア、芸能、政治、健康、教養、生き方、歴史、環境、スポーツ、館外学習など	○	○	人 49	人	円 3,000	円 館外学習　実費 学年別講座　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 30	人 7	人 7	H18	募集状況欄は、新入生を対象としている。
尾上公民館 浜の宮学園	尾上公民館 加古川市尾上町池田1804-1 079-423-2900 /079-423-1931		4年	合同	時間 50	○	○		○	○	○	○	生涯学習、人権、健康、福祉、研修旅行、グラウンドゴルフ、学年別活動、地域貢献活動など	○	○	人 80	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	60歳以上の加古川市在住者	人 50	人 25	人 25	S52	募集状況欄は、新入生を対象としている。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。

運営主体：自主運営等

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
加古川寿大学ＯＢ会	加古川公民館 加古川市加古川町寺家町12-4 079-423-3841 /079-456-8136		1年	合同	時間 40	○	○		○	○	○	○	健康、福祉、歴史、文化、教養、社会一般、研修旅行など	○		人 80	人	円 2,500	円 研修旅行　実費	加古川寿大学卒業生	人	人 80	人 80	S55	定員設定なし。一年毎の申し込み。
齢明会	加古川西公民館 加古川市米田町平津384-2 079-432-3467 /079-434-2100		1年	混在	時間 48	○	○		○	○	○	○	人権、健康、福祉、教養、文化、研修旅行など	○	○	人 173	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	西公学園卒業生	人 -	人 173	人 173	S61	定員設定なし。一年毎の申し込み。
あずま野学園OBの部	東加古川公民館 加古川市平岡町一色797-295 079-437-7777 /079-437-7733		1年	混在	時間 27	○	○		○	○	○	○	教養、健康、文化、人権、福祉、研修旅行など	○		人 169	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	あずま野学園卒業生	人 -	人 169	人 169	H17	定員設定なし。一年毎の申し込み。
両荘ことぶき会	両荘公民館 加古川市平荘町山角725-2 079-428-3133 /079-441-7410		1年	合同	時間 42	○	○			○		○	健康、文化、仲間づくりなど			人 31	人	円 2,500	円 研修旅行　実費	両荘寿大学卒業生	人 -	人 50	人 31	S64	定員設定なし。一年毎の申し込み。
三志会	志方公民館 加古川市志方町志方町1758-3 079-452-0700 /079-453-2037		1年	合同	時間 46	○	○		○	○		○	教養、パラスポーツ体験、健康、防災、音楽、グラウンドゴルフ、運動会、研修旅行など			人 88	人	円 2,000	円 研修旅行　実費	志公大学卒業生	人 -	人 88	人 88	S58	定員設定なし。一年毎の申し込み。
山手寿大学ＯＢ会	加古川北公民館 加古川市神野町西条1519-2 079-438-7409 /079-430-5037		1年	合同	時間 72	○	○		○	○	○	○	政治、教養、防災、健康、伝統文化、環境、人権、福祉、研修旅行、地域・世代間交流、地域貢献活動など	○		人 71	人	円 3,000	円 研修旅行 体験学習　実費	山手寿大学卒業生	人 -	人 71	人 71	S61	定員設定なし。一年毎の申し込み。
好友会	野口公民館 加古川市野口町長砂49-5 079-426-9020 /079-426-9022		1年	混在	時間 40	○	○		○	○	○	○	政治、教養、健康、文化、人権、福祉、環境、地域ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱなど	○		人 73	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	野口ふれあい大学卒業生	人 -	人 73	人 73	H19	定員設定なし。一年毎の申し込み。大規模改修工事を控え、活動場所が変更となるため受講生が大幅減となった。
陵の里学園OB会	氷丘公民館 加古川市加古川町大野931 079-424-3741 /079-424-3725		1年	合同	時間 48	○	○		○	○	○	○	政治、健康、環境、文化、人権、法律、生活など	○		人 90	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	陵の里学園卒業生	人 -	人 90	人 90	H19	定員設定なし。一年毎の申し込み。
平岡シニアＯＢ会	平岡公民館 加古川市平岡町土山699-2 078-949-5210 /078-944-2204		1年	合同	時間 52	○	○		○	○	○	○	防災、健康、文化、生活、教養、スポーツ、地域貢献、地域交流活動など	○		人 118	人	円 3,000	円 研修旅行 班別行動　実費	平岡シニアカレッジ卒業生	人 -	人 118	人 118	H16	定員設定なし。一年毎の申し込み。
賀古の里大学ＯＢ会（悠の会）	陵南公民館 加古川市野口町水足333-333 079-456-7110 /079-427-6755		1年	合同	時間 40	○	○		○	○	○	○	健康、環境、文化、生活、人権、スポーツ、研修旅行、学生企画など	○		人 156	人	円 3,000	円 研修旅行 体験学習 学年別活動　実費	賀古の里大学卒業生	人 -	人 174	人 174	H19	定員設定なし。一年毎の申し込み。
手枕カレッジOB会	別府公民館 加古川市別府町宮田町3-3 079-441-1117 /079-435-7660		1年	混在	時間 30	○	○		○	○	○	○	健康、文化、生活、教養、スポーツなど	○		人 143	人	円 3,000	円 研修旅行　実費 学年別講座　実費	手枕カレッジ卒業生	人 -	人 143	人 143	H22	定員設定なし。一年毎の申し込み。
白光会	尾上公民館 加古川市尾上町池田1804-1 079-423-2900 /079-423-1931		1年	合同	時間 22	○	○		○	○		○	生涯学習、人権、健康、福祉、研修旅行、芸術鑑賞、地域貢献活動など	○		人 144	人	円 3,000	円 研修旅行　実費	浜の宮学園卒業生	人 -	人 144	人 144	S56	定員設定なし。一年毎の申し込み。 新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。

高砂市　1講座

運営主体：高砂市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
					時間											人	人	円	円		人	人	人		
高砂市高齢者大学「松陽学園」	高砂市教育センター 高砂市阿弥陀町生石６１番地の１ 079-448-4191 /079-490-5091		4年	学年別	144	○	○		○	○	○	○	各分野を一般教養として実施	○	○	80		0	自治会費　3,000 資料代　1,500	60歳以上の高砂市内在住者（近隣市の概ね60歳以上の在住者も入学可能）	50	17	17	S52	各学年平均年14回実施 OBを対象とした講座(年12回）もあり

稲美町　1講座

運営主体：稲美町教育委員会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
					時間											人	人	円	円		人	人	人		
稲美町あたご大学	稲美町立ふれあい交流館 加古郡稲美町国安1286-1 079-492-7700 /079-492-7878		1年	合同	54	○	○		○	○	○		一般教養、健康、国際、音楽、研修旅行など	○		306		5,000		60歳以上の稲美町在住者		306	306	S51	1年毎の申し込み

播磨町　2講座

運営主体：指定管理等

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
					時間											人	人	円	円		人	人	人		
播磨町ことぶき大学	播磨町中央公民館 加古郡播磨町東本荘1丁目5-40 079-437-6980 /079-435-5735		3年	合同	50	○	○		○	○	○	○	・教養全般の講座ほか、スポーツ大会、旅行、大学祭など	○	○	48		3,000	自治会費　7,000 （年間）	60歳以上の播磨町在住者		20	13	S48	
播磨町ことぶき大学OB会	播磨町中央公民館 加古郡播磨町東本荘1丁目5-40 079-437-6980 /079-435-5735		1年	合同	30	○	○		○	○	○	○	教養全般の講座ほか、スポーツ大会、旅行、大学祭など	○	○	129		1,000	自治会費　6,000 （年間）	播磨町ことぶき大学卒業生			129	H21	1年毎の申し込み

北播磨　▶西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可町

西脇市　3講座

運営主体：西脇市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
西脇シニアカレッジ童子山キャンパス	西脇市総合市民センター 西脇市西脇790-15 0795-22-5996 /0795-22-6015		2年		時間 90	○			○	○	○	○	健康、福祉、時事、人権、歴史、文化、音楽			人 287	人 0	円 2,000	自治会費　2,000 負担金　1,000	概ね60歳以上の西脇市・多可町在住者	人 120	人 284	人 284	S48	・受講者は年度ごとに募集 ・各キャンパス2ヶ年修了者は童子山キャンパス研究科、あるいは萩ヶ瀬、黒田庄キャンパスに引き続き在籍できる。 ・童子山キャンパス研究科の定員はない。120名は童子山キャンパス1年60名＋2年60名の定員。 ・令和4年度で西脇高齢者大学500周年記念式典を行った。 ・令和4年度に西脇高齢者大学から西脇シニアカレッジに名称変更た。3つの学園の名称も学園からカレッジに変更。
西脇シニアカレッジ萩ケ瀬キャンパス	西脇市総合福祉センター 西脇市和布町277-1 0795-23-0211 /0795-23-1891					○			○	○	○	○				人 11	人 0				人 150	人 11	人 11	S48	
西脇シニアカレッジ黒田庄キャンパス	西脇市コミュニティーセンター 黒田庄地区会館 西脇市黒田庄町2140 0795-28-2121					○			○	○	○	○				人 29	人 0			概ね60歳以上の西脇市在住者	人 150	人 28	人 28	S50	

三木市　12講座

運営主体：三木市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
三木市高齢者大学	まばゆの郷みずほ 三木市細川町瑞穂247-2 0794-88-2550 /0794-89-5002	教養課程（全員）、専門課程（園芸学科、健康福祉学科、情報学科、文化学科）	4年	AM合同PM学科別合同	時間 72	○	○		○	○	○	○	一般教養、野菜作り、盆栽、健康福祉、パソコン、古典、郷土史	○	○	人 104	人	円 10,000	円 入学金　12,000 自治会費　3,500	60歳以上の三木市在住者	人 50	人 35	人 34	S58	
三木市高齢者大学大学院	まばゆの郷みずほ 三木市細川町瑞穂247-2 0794-88-2550 /0794-89-5002	教養課程（全員）、専門課程（全員）	2年	合同	時間 72	○	○		○	○	○	○	一般教養、専門講座（グループ研究、健康福祉、安全、郷土史、交流）		○	人 40	人	円 10,000	円 入学金　10,000 自治会費　2,000	60歳以上の三木市在住者で、市若しくは、県の高齢者大学修了者	人 30	人 22	人 21	H19	
三木シルバーいきいき教室	三木市中央公民館 三木市本町2-2-10 0794-82-2007 /0794-83-6474		1年		時間 22	○	○		○	○		○	健康づり、生きがいづくり、生活安全、人権学習、館外研修地域学習			人 196	人	円 0	円 館外研修費　実費	三木地区在住60歳以上の方	人 200	人 196	人 196	S48	
三木南高齢者セミナー	三木南交流センター 三木市福井2484-9 0794-83-1710 /0794-83-1711		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	教養、文化、世代交流、軽運動、健康づり、創作、交通安全、防犯、防災、人権学習、館外研修など			人 30	人	円 0	円 館外研修費　実費	60歳以上の主に三木南地区在住者	人 -	人 30	人 30	H20	定員設定なし
高齢者教（別所町公民館）	別所町公民館 三木市別所町西遣田1-10 0794-82-0072 /0794-82-9635		1年		時間 12				○	○	○	○	フレイル予防、スポーツ、歴史、医療・健康、落語			人 97	人	円 0	円	60歳以上の別所町内在住者	人 -	人 97	人 97	S48	定員設定なし
高齢者教室（志染町公民館）	志染町公民館 三木市志染町井上173 0794-87-3814 /0794-87-1834		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	音楽鑑賞・介護保険制度、医療・健康、防災対策、将来設計、館外研修、男女共同参画セミナー			人 41	人	円 0	円 館外研修費　実費	60歳以上の志染町内在住者	人 -	人 41	人 41	S48	定員設定なし
高齢者教室（細川町公民館）	細川町公民館 三木市細川町豊地55-1 0794-86-2059 /0794-86-2870		1年		時間 6	○	○		○	○	○	○	健康講座、人権学習、交通安全・防犯教室、地域づり講演、館外研修			人 40	人	円 0	円 館外研修費　実費	60歳以上の細川町内在住者	人 -	人 -	人 -	S48	定員設定なし
高齢者生きがいセミナー	口吉川町公民館 三木市口吉川町殿畑144 0794-88-0004 /0794-88-0451		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	健康講座、健康体操 人権学習・歴史講座・一般教養 館外研修			人 80	人	円 0	円 館外研修費　実費	60歳以上の口吉川町内在住者	人 -	人 80	人 80	S48	定員設定なし
みどりシニアセミナー	緑が丘町公民館 三木市緑が丘町中3-38 0794-85-7011 /0794-85-1336		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	健康づり、人権学習、環境問題、男女共同参画、多文化共生、歴史文化、経済			人 57	人	円 0	円 館外研修費　実費	60歳以上の緑が丘町内在住者	人 -	人 57	人 57	S57	定員設定なし

運営主体：三木市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
自由が丘学園	自由が丘公民館 三木市志染町西自由が丘1-595 0794-85-4700 /0794-85-1233		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	人権学習、健康づくり、一般教養歴史文化、館外研修、歴史講座			人 419	人	円 0	円 館外研修費 実費	60歳以上の地区在住者	人 -	人 419	人 419	S54	定員設定なし
青山いきいきセミナー	青山公民館 三木市志染町青山3-15-2 0794-87-1300 /0794-87-1837		1年		時間 22	○	○		○	○			健康の話、一般教養、多文化共生、地域の歴史、防犯、防災、館外研修			人 69	人	円 0	円 館外研修費 実費	60歳以上の三木市在住者	人 -	人 69	人 69	H5	定員設定なし
高齢者教室・ことぶき学級	吉川町公民館 三木市吉川町吉安246 0794-72-1577 /0794-72-0760		1年	合同	時間 40	○	○			○		○	一般教養(健康・文化・人権等)、館外研修、パソコン、手芸、書道、童謡・唱歌等サークル活動	○		人 56	人	円 0	円 館外研修費 実費	60歳以上の三木市在住者	人 -	人 56	人 56	S51	定員設定なし

小野市　6講座

運営主体：小野市現代セミナー運営委員会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
現代セミナー（小野）	コミュニティセンターおの 小野市王子町801 0794-63-1020 /0794-63-1138		1年		時間 22	○	○			○	○	○	講演会4回（歌・教養、健康、防犯）、映画鑑賞、地域催事参加、管外研修			人 163	人	円 1,000	円 管外研修費 5,000	概ね65歳以上の小野市在住者(各地区在住)(60歳以上に緩和)	人 -	人 145	人 145	H元	定員設定なし
現代セミナー（河合）	コミュニティセンターかわい 小野市新部町907 0794-66-2030				時間 20	○	○				○	○	講演会4回（地域の歴史、教養、健康防犯）、地域の行事（まつり参加）、管外研修			人 46	人	円 1,000	円 管外研修費 6,000		人 -	人 51	人 51	H元	定員設定なし
現代セミナー（下東条）	コミュニティセンター下東条 小野市福住町247-5 0794-67-0044				時間 14	○	○			○		○	講演会4回（教養、健康、交通・防犯）、管外研修			人 60	人	円 1,000	円 管外研修費 6,000		人 100	人 65	人 65	H元	
現代セミナー（大部）	コミュニティセンターおおべ 小野市敷地町1570-1 0794-63-6100				時間 24	○	○			○	○	○	講演会2回（教養、健康）、映画鑑賞、地域学習、地域の行事参加、管外研修			人 43	人	円 1,000	円 管外研修費 6,000		人 100	人 43	人 43	H元	
現代セミナー（来住）	コミュニティセンターきすみの 小野市下来住町71-3 0794-63-7082				時間 22	○	○			○	○	○	講演会3回(地域の歴史、防犯、健康）まつり参加、地域交流,管外研修			人 62	人	円 1,000	円 管外研修費 5,300		人 65	人 31	人 31	H元	
現代セミナー（市場）	コミュニティセンターいちば 小野市市場町53 0794-62-2454				時間 20	○	○			○	○	○	講演会3回（歌、教養、健康、講談、地域の歴史)、まつり参加、管外研修			人 55	人	円 1,000	円 管外研修費 4,500		人 100	人 52	人 52	H元	

加西市　8講座

運営主体：加西市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
中央公民館かしの木学園	市民会館コミュニティセンター 加西市北条町古坂1-1 0790-42-2151 /0790-42-1453		1年		時間 15	○	○		○	○	○	○	文化教養講座（多文化、農業、文学、観光）、健康講座、環境講座、歴史講座、啓発講座（選挙、消費者講座）			人 169	人	円	円	60歳以上の加西市在住者	人 -	人 169	人 169	S46	定員設定なし
善防公民館かしの木学園	善防公民館 加西市戸田井町388-10 0790-48-2643 /0790-48-3085		1年		時間 15	○	○		○	○	○	○	文化教養講座（国際理解、播州弁、リサイクル楽器演奏）、健康講座（オンライン講座）、地域歴史講座、認知症講座）、人権講座（映画上映）、グラウンドゴルフ			人 80	人	円	円		人 -	人 80	人 80		定員設定なし
南部公民館かしの木学園	南部公民館 加西市上宮木町524-2 0790-49-0041 /0790-49-1214		1年	合同	時間 20	○	○		○	○	○	○	教養講座（音楽、地域、生活、歴史）、健康講座、、啓発講座（人権、消費者）、防災	○		人 166	人	円	円		人 -	人 166	人 166		定員設定なし
北部公民館かしの木学園	北部公民館 加西市満久町233-10 0790-45-0103 /0790-45-0886		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	教養講座（地域企業、食虫植物、花づくり）、健康講座、健康体操、消費者講座（SNS啓発）防災講座、落語、音楽療法			人 78	人	円	円		人 -	人 68	人 68		定員設定なし

運営主体：加西市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
中央公民館高齢者健康教室 70歳からの元気倶楽部	市民会館コミュニティセンター 加西市北条町古坂1-1 0790-42-2151 /0790-42-1453	前期、後期	10か月		時間 24					○			介護予防体操			人 33	人	前期後期 各2,400円	円	概ね70歳以上で体力の低下を感じている加西市在住者	人 25	人 33	人 33	H20	
善防公民館高齢者健康教室70歳からの生き活き元気塾	善防公民館 加西市戸田井町388-10 0790-48-2643 /0790-48-3085	前期、後期	10か月		時間 22					○			介護予防体操			人 39		前期後期 各2,700円	円		人 35	人 40	人 39	H22	
南部公民館高齢者健康教室生き活き元気塾	南部公民館 加西市上宮木町524-2 0790-49-0041（TEL、FAXとも）	前期、後期	11か月		時間 27					○			介護予防体操			人 15	人	前期後期 各2,700円	円		人 15	人 16	人 16	H21	
北部公民館高齢者健康教室生き活き元気塾	北部公民館 加西市満久町233-10 0790-45-0103 /0790-45-0886	前期、後期	11か月		時間 27					○			介護予防体操			人 11	人	前期後期 各2,700円	円 チューブ購入費1,700円		人 25	人 11	人 11	H21	

加東市　3講座

運営主体：加東市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
加東市高齢者大学やしろ教室	社公民館 加東市木梨1134-60 0795-42-2600		1年		時間 37	○	○		○	○	○	○	ふるさと文化講座、スマートフォン講座、音楽講座、健康講座、軽運動講座、災害対策講座、芸能講座、文化講座、生物講座、健康体操講座、館外研修	○		人 76	人	円 2,000	円	概ね60歳以上の加東市在住者（原則、各地区に在住の者を優先する）	人 -	人 74	人 74	H18	定員設定なし
加東市高齢者大学たきの教室	滝野公民館 加東市下滝野1369 0795-48-3073					○	○		○	○	○	○		○		人 52	人				人 -	人 48	人 48	H18	定員設定なし
加東市高齢者大学とうじょう教室	東条公民館(東条福祉センター「とどろき荘」内) 加東市岡本1571-1 0795-46-0553					○	○		○	○	○	○		○		人 89	人				人 -	人 81	人 81	H18	定員設定なし

多可町　1講座

運営主体：多可町

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
多可町生涯大学多可学園	ベルディーホール 多可町中区中村町135 0795-32-1300 /0795-32-4060	一般教養講座	1年		時間 26	○	○		○	○			時事、音楽、暮らしの安全安心、スポーツ、健康、SDGｓ、映画、学外研修	○		人 195	人	円 3,500 1クラブつき	円 自治会費　500	概ね60歳以上の多可町・西脇市在住者	人 -	人 195	人 195	H25	定員設定なし（ただし、クラブ活動で定員設定あり） ・オカリナクラブ：10人 ・歴史探訪クラブ：25人 ・パソコンクラブ中：12人 ・パソコンクラブ八千代：15人
	アスパル 多可町中区岸上281-51 0795-32-5122 /0795-32-1937	特別講座	1年		時間 18	○	○			○	○		スマホ教室、認知症サポーター養成講座、わくわく健康教室					1クラブ追加につき1,000円増	学外研修　円 負担金　6,000						
	中プラザ 多可町中区茂利20 0795-32-1250 /0795-32-4142	クラブ活動	1年		時間 50	○	○			○	○		編物・手芸、花絵、オカリナ												
	アスパル 多可町中区岸上281-51 0795-32-5122 /0795-32-1937				時間 158	○	○			○	○		歴史探訪、書道、写真、パソコン、ガーデニング、社交ダンス、アロマ体験、グラウンドゴルフ												
	加美プラザ 多可町加美区豊部250 0795-35-0080 /0795-35-0098				時間 36	○				○			３B体操、コーラス												
	八千代プラザ 多可町八千代区中野間650-1 0795-37-0250 /0795-37-1993				時間 36	○	○						パソコン、コーラス												

中播磨　▶姫路市・神河町・市川町・福崎町

姫路市　5講座

運営主体：姫路市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
姫路市立好古学園大学校大学課程	姫路市立好古学園大学校 姫路市田寺東二丁目2-1 079-297-3363 /079-297-7996	大学課程８学科９教科	4年	学年別	時間 72	○				○			園芸科、陶芸科、書道科、史学科、美術科(洋画・木彫)、手芸科、音楽科、健康づくり科	○	○	人 1,236	人	円 8,000	学生手帳等 800 自治会費 500	60歳以上で学習意欲の旺盛な者	人 430	人 385	人 347	S45	市内に住所を有しない方は受講料年額12,000円 別に、学年教養講座・全学教養講座あり
姫路市立好古学園大学校大学院課程		大学院課程８学科９教科	2年	学年別	時間 72	○				○			園芸科、陶芸科、書道科、史学科、美術科(洋画・木彫)、手芸科、音楽科、健康づくり科	○	○	人 316	人	円 12,000	自治会費 500	大学課程を卒業した者	人 360	人 172	人 172	S56	市内に住所を有しない方は受講料年額18,000円 別に、全学教養講座あり
姫路市立公民館（市内６８館）	姫路市立公民館（市内68館）姫路市内 079-221-2783（市民活動推進課）	地域講座等			時間	○	○			○			健康、医療、法律等（詳細は、姫路市役所ホームページの公民館ページを参照ください。） https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/category/2-4-1-2-1-0-0-0-0-0.html			人	人	円	円		人	人	人		講座によって異なるため、実施する公民館にてお問合せください。
新しい地域の担い手づくり講座	姫路市市民会館 姫路市総社本町112番地 079-284-2800	シニアのための地域活動人材養成講座			時間 3						○		老人クラブ等の地域団体で活動する担い手となる人材を養成する。			人 -	人	円 0	円		人 70	人 -	人 -	H29	10月募集
家島老人福祉センター高齢者教室	姫路市立家島老人福祉センター 姫路市家島町真浦1769 079-325-2330 /079-325-0784	生け花教室			時間 18	○							趣味を活かし、季節の花を生ける 毎月１回開催			人 16	人	円 0	円		人 20	人 16	人 16	H18	
		カラオケ教室			時間 36	○							声を出し、曲を覚える 毎月１回開催			人 14	人	円 0	円		人 30	人 14	人 14	H18	
		健康体操教室			時間 18					○			ガンバルンバ体操で健康づくり 毎月１回開催			人 40	人	円 0	円		人 40	人 40	人 40	H29	
		リフォーム教室			時間 36	○							古い布、着物を新しい洋服等にリフォーム 毎月１回開催			人 10	人	円 0	円		人 20	人 10	人 10	H18	

神河町　1講座

運営主体：神河町

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
神河シニアカレッジ	神河町中央公民館 兵庫県神崎郡神河町寺前64 0790-34-1450 /0790-34-1285 神河町神崎公民館 兵庫県神崎郡神河町中村10 0790-32-1681 /0790-32-2450	教養講座・趣味クラブ	1年		時間 40	○	○		○	○	○		時代の流れに合う社会問題、医療、健康、福祉、環境、郷土歴史等を学習したり、レクリエーション等を通じて共に活動しながら生きがいづくりをする。	○		人 170	人	円	円 自治会費1,000 館外研修4,500	・町内在住・在勤の60歳以上の方 ・受講生の推薦がある町外在住の60歳以上の方	人 400	人 170	人 170	S53	・昭和53年度老人大学あじさい学級（神崎公民館）開設 ・昭和54年度高齢者教室あやめ学級（中央公民館）開設 ・平成28年度から神河シニアカレッジに一本化して開講 ・R4より、初回から全て実施中

市川町　1講座

運営主体：市川町教育委員会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
市川町高齢者講座	市川町文化センター 神崎郡市川町西川辺715 0790-26-0969 /0790-26-0237	高齢者講座	1年		時間 7.5	○	○				○		歴史、教養、健康、防災、防犯等			人 117	人	円 0	円 参加費 0	町内在住の概ね60歳以上男女	人 150	人 130	人 117	H13	

福崎町　2講座

運営主体：福崎町（福崎町文化センター）

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
老人大学 神崎学園	福崎町文化センター 神崎郡福崎町福田176番地の1 0790-22-3755 /0790-22-2561	園芸部	2年	合同	時間 30	○	○						園芸（野菜、花きなど）を学ぶ	○	○	人 28	人	円 町内0 町外2,000	円 実費	60歳以上の高齢者（町内外を問わない）	人 20	人 29	人 29	S52	
		書道漢字部	2年	合同	時間 30	○							書道の漢字を学ぶ	○	○	人 17	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 15	人 20	人 20	S52	
		書道かな部	2年	合同	時間 30	○							書道のかな字を学ぶ	○	○	人 12	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 15	人 12	人 12	S58	
		手芸部	2年	合同	時間 30	○							手芸を学ぶ	○	○	人 10	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 15	人 10	人 10	S52	
		舞踊部	2年	合同	時間 30	○							舞踊を学ぶ	○	○	人 2	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 15	人 2	人 2	S52	
		陶芸部	2年	合同	時間 30	○							陶芸を学ぶ	○	○	人 7	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 10	人 7	人 7	S52	
		史学部	2年	合同	時間 30	○							歴史を学ぶ	○	○	人 50	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 20	人 50	人 50	H6	
		ＩＴ部 （入門編・応用編）	2年	合同	時間 30	○	○						ＰＣの操作、ワード・エクセルなどを学ぶ	○	○	人 8	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 10	人 8	人 8	H17	
		健康科学部	2年	合同	時間 30	○				○			座学と実技で健康づくりを学ぶ	○	○	人 30	人	円 町内0 町外2,000	円 実費		人 25	人 30	人 30	R5	
老人大学 福寿学園	福崎町文化センター 神崎郡福崎町福田176番地の1 0790-22-3755 /0790-22-2561	園芸部	期限無	合同	時間 30	○	○						園芸（野菜、花きなど）を学ぶ	○	○	人 40	人	円 0	円 実費	62歳以上の住民で神崎学園を卒業した者（福崎町在住者のみ）	人 60	人 40	人 40	S47	
		書道漢字部	期限無	合同	時間 30	○							書道の漢字を学ぶ	○	○	人 19	人	円 0	円 実費		人 40	人 19	人 19	S47	
		書道かな部	期限無	合同	時間 30	○							書道のかな字を学ぶ	○	○	人 7	人	円 0	円 実費		人 30	人 7	人 7	S58	
		手芸部	期限無	合同	時間 30	○							手芸を学ぶ	○	○	人 8	人	円 0	円 実費		人 30	人 8	人 8	S47	
		舞踊部	期限無	合同	時間 30	○							舞踊を学ぶ	○	○	人 8	人	円 0	円 実費		人 30	人 8	人 8	S47	
		陶芸部	期限無	合同	時間 30	○							陶芸を学ぶ	○	○	人 18	人	円 0	円 実費		人 20	人 18	人 18	S47	
		史学部	期限無	合同	時間 30	○							歴史を学ぶ	○	○	人 48	人	円 0	円 実費		人 60	人 50	人 50	S60	
		ＩＴ部 （入門編・応用編）	期限無	合同	時間 30	○	○						ＰＣの操作、ワード・エクセルなどを学ぶ	○	○	人 3	人	円 0	円 実費		人 10	人 3	人 3	H17	
		健康科学部	期限無	合同	時間 30	○				○			座学と実技で健康づくりを学ぶ	○	○	人 11	人	円 0	円 実費		人 25	人 11	人 11	R5	

西播磨　▶相生市・たつの市・赤穂市・宍粟市・太子町・上郡町・佐用

相生市　1講座

運営主体：相生市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
相生市金ヶ崎学園大学	相生市文化会館（ほか1か所） 相生市相生６丁目１番地１ 0791-23-7144 /0791-23-7175	園芸コース	2年	合同	時間 43	○	○		○				・教養講座（午前）各分野における一般教養に関する講座(知ュトク情報講座６Hを含む) ・専門講座（午後） 園芸：園芸の栽培等に関する講座 保体：身近な運動を通して健康に関心を持つ講座 歴史：相生市や西播磨地域の歴史に関する講座			人 74	人 63	円 2,500 (聴講生) 3,000	円 自治会費 1,000 (聴講生) 500	60歳以上の市内在住者で1年を通して受講できる者	人 -	人 258	人 258	S57	・受講者は年度ごとに募集を行う ・本科生の定員は１学年９０人とし、各専門講座３０人とする ・聴講生は定員なし
		保健体育コース				○	○			○						人 79	人 71				人 -			S57	
		歴史コース				○			○		○					人 105	人 92				人 -			H29	

たつの市　11講座

運営主体：たつの市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
たつの市民大学「赤とんぼ学園」	たつの市立中央公民館 龍野町立町40 0791-62-0959 /0791-62-9430	一般教養講座 専門講座	2年	合同	時間 36	○	○		○	○		○	一般教養 専門講座（書道等6講座）			人 153	人 125	円 0	円 自治会費 1,000	62歳以上のたつの市在住者、高齢者教室修了生	人	人 153	人 153	S48	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（中央公民館）	たつの市立中央公民館 龍野町立町40 0791-62-0959 /0791-62-9430	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○		○	○		○	一般教養 趣味講座(ちぎり絵等3講座)			人 65	人 46	円 0	円 自治会費 1,000	60歳以上の市内在住者	人	人 65	人 65	S56	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（小宅公民館）	たつの市立小宅公民館 たつの市龍野町中村269-14 0791-63-1436 /0791-63-1436	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 34	○	○		○	○		○	一般教養 趣味講座（書道、囲碁等5講座）			人 109	人 93	円 0	円 自治会費 500	60歳以上の市内在住者	人	人 109	人 109	S56	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（揖西コミュニティセンター）	たつの市揖西コミュニティセンター たつの市揖西町竹万95-1 0791-66-2410 /0791-66-2410	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座（書道、華道等3講座）			人 64	人 46	円 0	円 自治会費 1,000	60歳以上の市内在住者	人	人 64	人 64	S55	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（揖保コミュニティセンター）	たつの市揖保コミュニティセンター たつの市揖保町栄327-3 0791-67-1440 /0791-67-1440	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座（手芸等2講座）			人 38	人 33	円 0	円 材料費等は個人負担	60歳以上の市内在住者	人	人 38	人 38	S56	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（誉田コミュニティセンター）	たつの市誉田コミュニティセンター たつの市誉田町広山618-4 0791-63-1359 /0791-63-1359	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(詩吟、３Ｂ体操等3講座)			人 54	人 48	円 0	円 材料費等は個人負担	60歳以上の市内在住者	人	人 54	人 54	S56	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（神岡コミュニティセンター）	たつの市神岡コミュニティセンター たつの市神岡町横内304-1 0791-65-2109 /0791-65-2109	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座（書道、茶道等4講座）			人 32	人 24	円 0	円 材料費等は個人負担	60歳以上の市内在住者	人	人 32	人 32	S56	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（新宮公民館）	たつの市立新宮公民館 たつの市新宮町新宮1060-1 0791-75-0922 /0791-75-0985	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座（陶芸、健康体操等6講座）			人 129	人 103	円 0	円 自治会費 2,000	60歳以上の市内在住者	人	人 129	人 129	S49	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（揖保川公民館）	たつの市立揖保川公民館 たつの市揖保川町山津屋19-1 0791-72-2412 /0791-72-2412	一般教養講座 趣味講座 サークル	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座（コーラス、絵画等7講座）、サークル（詩吟、川柳）			人 115	人 62	円 0	円 自治会費 1,000	60歳以上の市内在住者	人	人 115	人 115	S55	定員設定なし
たつの市民大学講座高齢者教室（御津公民館）	たつの市立御津公民館 たつの市御津町苅屋356-1 079-322-4501 /079-322-2914	一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座（体操,パソコン等５講座）			人 117	人 83	円 0	円 自治会費 1,000	60歳以上の市内在住者	人	人 117	人 117	S49	定員設定なし
高齢者生きがい創造センター高齢者講座	たつの市生きがいセンター たつの市龍野町富永458-1 0791-63-4980	趣味講座 実用講座	2年		時間 平均69	○	○			○			定期講座 趣味講座（陶芸講座、木彫講座等） OB講座(陶芸講座、ダンス講座等)	○	○	人 153	人	円 0	円 材料費等は個人負担	60歳以上のたつの市内在住者	人 176	人 252	人 169	S63	

赤穂市　　**13講座**

運営主体：赤穂市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習 期間	学習形態	学習 時間 （年間）	講座種別 趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域 活動	その他	講座内容	クラブ 等の 有無	同窓会 等の 有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料 （年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募 者数	受講 決定数	開設	備考
赤穂市高齢者大学	中央公民館外（地区公民館8か所） 赤穂市加里屋中洲3丁目55番地 0791-43-7451 /0791-43-8440		4年	合同	時間 30	○			○	○	○		生き甲斐、健康、郷土史、時事、法律、文化など	○		人 145	人	円 0	円 学生会費 3,000～4,000	60歳以上の赤穂市在住者	人 -	人 145	人 145	S49	
赤穂市高齢者大学千種川カレッジ（大学院）	中央公民館外（地区公民館9か所） 赤穂市加里屋中洲3丁目56番地 0791-43-7451 /0791-43-8441		1年	合同	時間 30	○			○	○	○			○		人 492	人	円 0	円 学生会費 3,000～4,000	60歳以上の赤穂市在住者で高齢者大学修了者	人 -	人 492	人 492	H25	
高齢者生きがい創造事業 **赤穂魅力再発見講座**	中央公民館 赤穂市加里屋中洲3丁目55番地 0791-43-7451 /0791-43-8440		1年未満		時間 7.5	○							名所・旧跡など、赤穂の魅力について改めて知り、地域活性化への貢献による生きがいづくりの機会を提供する。			人 -	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 30	人 -	人 -	R4	1月より実施予定
高齢者生きがい創造事業 **暮らしを楽しむ手づくり講座**	中央公民館 赤穂市加里屋中洲3丁目56番地 0791-43-7451 /0791-43-8441		1年未満		時間 6	○							暮らしの中に楽しみながら作ったものを飾ることにより、心豊かに生活を楽しむことができ、趣味の世界を広げ、交流の場を提供する。			人 13	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 20	人 13	人 13	R3	11月より実施
高齢者生きがい創造事業 **囲碁教室**	城西公民館 赤穂市上仮屋350番地 0791-45-7062 /0791-45-7063		1年未満		時間 17.5	○							60歳以上の方を対象に「囲碁教室」を開催し、新たな趣味作りのきっかけとなる場を提供する。			人 3	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 10	人 3	人 3	H28	11月より実施
高齢者生きがい創造事業 **いきいき！シニア健康体操**	塩屋公民館 赤穂市古浜町64番地 0791-43-3379 /0791-43-3169		1年未満		時間 10.5					○			高齢者を対象に健康体操教師卯を行うことで、高齢者の健康維持並びにふれあいの場を提供する。			人 15	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 15	人 15	人 15	H28	6月より実施
高齢者生きがい創造事業 **手芸教室**	赤穂西公民館 赤穂市顔和709番地17 0791-45-3292 /0791-45-3296		1年未満		時間 6	○							木目込み人形を作る作業等によって、脳の活性化を図るとともに、高齢者の生きがいの創出を図る。			人 9	人	円 0	円	市内の高齢者	人 15	人 9	人 9	R4	令和6年度から教室名を変更して実施 11月より実施
高齢者生きがい創造事業 **絵手紙教室**	赤穂西公民館 赤穂市顔和709番地18 0791-45-3292 /0791-45-3297		1年未満		時間 12	○							絵手紙の作成を通じて、自分らしさを表現し、心の穏やかさと感性を向上させることを目的とする			人 10	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 10	人 10	人 10	R2	7月より実施
高齢者生きがい創造事業 **ガーデニング教室**	尾崎公民館 赤穂市さつき町9番地1 0791-42-2139 /0791-42-0936		1年未満		時間	○							ガーデニングで、草花に触れて自然の大切さや、ガーデニングの楽しさを学ぶ機会を提供する。			人 -	人	円 0	円	市内の高齢者	人 10	人 -	人 -	R3	12月に実施予定
高齢者生きがい創造事業 **シニアフィットネス教室**	御崎公民館 赤穂市朝日町1番地2 0791-43-7453 /0791-43-4693		1年未満		時間					○			健康で効果的な体操の仕方を学び、身体を軽やかにすると共に互いに交流を図る。			人 20	人	円 0	円	市内の高齢者	人 20	人 20	人 20	H28	10月より実施
高齢者生きがい創造事業 **フィットネス３B体操教室**	坂越公民館 赤穂市坂越1683番地 0791-48-8080 /0791-48-1604		1年未満		時間 10.5					○			身近にある用具等を使用する簡単で楽しい健康体操をすることにより、身体を軽やかにすると共に互いに交流を図る。			人 13	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 20	人 13	人 13	H28	7月より実施
高齢者生きがい創造事業 **紙細工教室**	坂越公民館 赤穂市坂越1683番地 0791-48-8080 /0791-48-1604		1年未満		時間 6	○							連鶴を中心とした紙細工作品の作成を通して、学びながら制作する楽しさを感じながら、受講者間の交流を図る。			人 11	人	円 0	円	市内の高齢者	人 15	人 11	人 11	R4	11月より実施
高齢者生きがい創造事業 **便利なスマホ教室**	高雄公民館 赤穂市高雄2358番地1 0791-48-7500 /0791-48-1594		1年未満		時間 15		○						高齢者向けのスマホに対する苦手意識をやわらげ、参加者相互の交流と地域活動への参加を促進する。			人 6	人	円 1,500	円	市内の高齢者	人 10	人 6	人 6	H28	9月より実施

宍粟市　7講座

運営主体：宍粟市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
宍粟市やまさき文化大学かしわの学園	宍粟市山崎文化会館ほか 宍粟市山崎町鹿沢88-1 0790-62-5300 /0790-62-8570	大学の部	4年	混在	時間 40	○			○	○	○		・一般教養講座（必修）：健康・福祉・歴史・音楽鑑賞・映画鑑賞・時事・地域づくりなど ・専門講座：料理講座、転ばぬ先の元気塾（健康体操）、歴史探訪講座、パソコン教室（初級ワード・中級ワード・中級エクセル）	○		人 55	人	円 3,000	円 学生会費　3,100	60歳以上（4月1日現在）の宍粟市在住者	人 -	人 55	人 55	S45	共通専門講座は希望者が受講する（別途受講料が必要） 定員設定なし
宍粟市やまさき文化大学実年学院	宍粟市山崎文化会館ほか 宍粟市山崎町鹿沢88-1 0790-62-5300 /0790-62-8570	大学院の部	1年		時間 40	○			○	○	○			○		人 207	人	円 3,000	円 学生会費　3,100	かしわの学園修了者	人 -	人 207	人 207	H4	定員設定なし
宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園（大学の部）	一宮市民協働センター いちのびあ 宍粟市一宮町安積1347-3 0790-72-2330 /0790-72-1596	大学の部	9年	合同	時間 16.5	○			○	○	○		一般教養（健康・人権・生きがい・時事・交通安全・歴史等）	○		人 60	人	円 3,000	円	60歳以上（4月1日現在）の宍粟市在住者	人 -	人 60	人 60	S46	定員設定なし
宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園（大学院の部）	一宮市民協働センター いちのびあ 宍粟市一宮町安積1347-3 0790-72-2330 /0790-72-1596	大学院の部	10年	合同	時間 22.5	○			○	○	○			○		人 35	人	円 3,000	円	大学課程9ヵ年を修了し、大学の部を卒業した者	人 -	人 35	人 35	S46	定員設定なし
宍粟市波賀高齢者大学かえで学園	波賀市民協働センター はがてらす 宍粟市波賀町上野257 0790-75-2241 /0790-75-3599		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	教養講座、社会時事、防犯、体験研修	○		人 50	人	円 3,000	円 クラブ活動　1,000	60歳以上の宍粟市在住者	人 -	人 50	人 50	S49	定員設定なし 5月開講（11講座）
宍粟市ちくさ社会大学しきぐさ学園（大学の部）	千種市民協働センター ライブリーちくさ 宍粟市千種町千草168 0790-76-2210 /0790-76-8020	大学の部	4年	合同	時間 20	○			○	○	○	○	交流活動、健康・福祉、人権、文化、歴史、まちづくりなど	○		人 5	人	円 3,000	円 学生会費　1,000 クラブ活動　1,000	60歳以上の宍粟市在住者	人 -	人 9	人 9	H18	定員設定なし
宍粟市ちくさ社会大学しきぐさ学園（大学院の部）	千種市民協働センター ライブリーちくさ 宍粟市千種町千草168 0790-76-2210 /0790-76-8020	大学院の部	1年	合同	時間 24	○			○	○	○	○	交流活動、健康・福祉、人権、文化、歴史、まちづくりなど	○		人 21	人	円 3,000	円 学生会費　1,000 クラブ活動　1,000	4年の大学の部修了者	人 -	人 27	人 27	H22	定員設定なし

太子町　1講座

運営主体：太子町

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
たちばな大学	太子町立文化会館 太子町鵤1310-1 079-277-2300 /079-276-2111 太子町立斑鳩公民館 太子町鵤678 079-277-4550※ 太子町立石海公民館 太子町福地132-1 079-277-4511※ 太子町立太田公民館 太子町太田370-3 079-277-4811※ 太子町立龍田公民館 太子町佐用岡388-8 079-276-0044 太子町地域交流館 太子町鵤280-1 079-277-1017 /079-277-2201	一般教養	1年		時間 24	○	○		○				一般教養講座(12回×2時間)	○		人 161	人	円 2,000	円	60歳以上の太子町在住者	人 290	人 161	人 161	S52	
	専門講座	1年		12～22	○	○			○				のびのび健康運動（11回×2時間） 貯筋体操（11回×2時間） ふるさと散策（10回×2時間） 歴史探検（11回×2時間） 太極拳（11回×2時間） フラワーアレンジメント（6回×2時間）			人 99	人	円	円		人 131	人 99	人 99		
	クラブ講座	1年		22～140	○				○				陶芸（20回×7時間） のびのび健康運動（11回×2時間）			人 35	人	円	円		人 -	人 35	人 35		定員設定なし ※TEL・FAX共通

上郡町　7講座

運営主体：上郡町

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
高齢者大学 千種川学園	上郡町生涯学習支援センター 赤穂郡上郡町上郡459-1 0791-52-1125 /0791-52-2753	**大学** 一教養講座 専門講座 （健康科、文化科）	2年	合同	時間 63	○			○	○	○		一般教養：音楽、歴史、健康、落語、異文化交流関係等 健康科：オーラルフレイル、認知症予防、音楽療法、３B体操、高齢者の病気、食生活等 文化科：植物栽培、歴史、文学、異文化、上郡町の財政、上郡町の農業等	○		人 21	人	円 3,500	円 自治会費　2,500	55歳以上の上郡町・近隣市町在住者	人 -	人 21	人 21	S48	
高齢者大学 千種川学園 大学院	上郡町生涯学習支援センター 赤穂郡上郡町上郡459-1 0791-52-1125 /0791-52-2753	**大学院** 一教養講座 専門講座（希望者） （健康科、文化科）	1年		時間 60	○			○	○	○		一般教養：音楽、歴史、健康、落語、異文化交流関係等 健康科：オーラルフレイル、認知症予防、音楽療法、３B体操、高齢者の病気、食生活等 文化科：植物栽培、歴史、文学、異文化、上郡町の財政、上郡町の農業等	○		人 131	人	円 3,500	円 自治会費　2,500	55歳以上の上郡町・近隣市町在住者	人 -	人 131	人 131	S50	
高齢者大学 生駒学園	上郡町立山野里公民館 赤穂郡上郡町山野里 2423-1 0791-52-4599（兼用）		1年		時間 20	○			○	○		○	音楽鑑賞、健康に関する講座、館外学習、地元小学校との交流、サークル交流発表			人 26	人	円 0	円	60歳以上の山野里地区在住者	人 -	人 26	人 26	S59	定員設定なし
高齢者大学 旗陽学園	上郡町立鞍居公民館 赤穂郡上郡町野桑1275-1 0791-54-0636（兼用）		1年		時間 10	○	○		○	○			文化講演会、料理教室、音楽鑑賞、歌謡吟詠大会、健康教室	○		人 33	人	円 0	円	60歳以上の鞍居地区在住者	人 -	人 33	人 33	H2	
高齢者大学 赤松学園	上郡町立赤松公民館 赤穂郡上郡町苔縄67 0791-52-4605（兼用）		1年		時間 20	○			○				地元の歴史学習、音楽鑑賞、自主防災学習、館外学習			人 14	人	円 0	円 通信費　500	60歳以上の赤松地区在住者	人 -	人 14	人 14	S56	
高齢者大学 星峰学園	上郡町立船坂公民館 赤穂郡上郡町八保甲 170-1 0791-55-1060（兼用）		1年		時間 20	○			○	○			園芸教室、人権学習、交通安全教室、健康教室、歴史学習、救急救命講習、芸能鑑賞			人 16	人	円 0	円	60歳以上の船坂地区在住者	人 -	人 16	人 16	S57	
高齢者大学 梨の苑学園	上郡町立梨ヶ原公民館 赤穂郡上郡町梨ヶ原 550-2 0791-55-1075（兼用）		1年		時間 24	○			○	○	○		健康教室、人権学習、交通安全教室、講談、公民館まつり、青少年媼然育成講演会、館外研修			人 20	人	円 0	円	60歳以上の梨ヶ原地区在住者	人 -	人 20	人 20	S61	

佐用町　1講座

運営主体：佐用町

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
佐用町高年大学	さよう文化情報センター 佐用町佐用2585番地 0790-82-3336 /0790-82-0313		1年		時間 36	○			○	○		○	・一般講座(午前) 各分野から講師を招いての講演 ・専門講座(午後) 佐用会場：手しごと、盆栽、書道、俳句、工芸、コーラス、囲碁、ゲートボール 上月会場：園芸、陶芸、パソコン 南光会場：コーラス、料理 三日月会場：パソコン、ゲートボール、陶芸	○		人 304	人	円 1,000	円	概ね60歳以上の佐用町在住者	人 -	人 304	人 304	H18	定員設定なし

但馬　▶豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町

豊岡市　1講座

運営主体：受講者の自主運営

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
生きがい創造学院	豊岡市立生涯学習サロン 豊岡市大手町４番５号 (アイティ７Ｆ) 0796-23-9770 /0796-23-4366		期限無	合同	時間											人	人	円	円		人	人	人		2021年3月18日規約改正により入学資格の年齢制限を撤廃。 全世代対象の学園となったが、依然として高齢者学習を主体とした講座運営を行っている。 定員は設定していない。
		木彫			192								月4回、月額6,000円					72,000							
		陶芸			192								月4回、月額6,000円					72,000							
		麦わら細工・書道①・絵画・民謡・編み物・写真			96	○	○				○		月2回、月額3,000円			165		36,000		兵庫県・京丹後地域在住者 ※年齢制限なし	-	165	165	S54	
		カラオケ・書道②・パソコン			96								月2回、月額3,000円					36,000							
		表具・俳句・囲碁			48								月2回、月額2,000円					24,000							
		短歌			36								月1回、月額1,500円					18,000							

養父市　1講座

運営主体：但馬長寿の郷　健康福祉大学　とが山学園運営協議会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
健康福祉大学 とが山学園	とが山学園（他3か所） 養父市八鹿町高柳		1年		時間 80	○			○	○	○		健康・福祉及び生活科学等の講座と実習、教養講座(政治、経済、社会、文学、農業、娯楽)、研修旅行、文化祭	○		人 146	人	円 12,000	円 クラブ費　4,000	満55歳以上の但馬在住者	人 -	人 146	人 146	S45	・兵庫県知事が名誉学園長に就任している ・研究科生あり ・定員設定なし ・一部中止

朝来市　1講座

運営主体：朝来市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
朝来市 健康福祉大学	朝来市高齢者活力創造センター 朝来市山東町満黒411 079-676-2330 /079-676-2350	編物講座	1年	専門講座	時間 30	○	○						講師主体、手編み技術の習得			人 14	人	円	材料費等実費	概ね60歳以上	人 15	人 14	人 14	S45	・昭和45年兵庫県老人大学和田山学園設置 ・平成8年4月(名称変更)但馬長寿の郷健康福祉大学和田山学園 ・平成18年(名称変更)朝来市健康福祉大学 ・平成26年4月大学の移転 ・朝来市高齢者活力創造センター内に移転（朝来市山東町満黒411） ・定員設定なし
		華道講座			時間 30	○	○						講師主体、格花・盛り花、生け花技術の習得			人 13	人		材料費等実費		人 -	人 13	人 13	S45	
		健康講座			時間 30		○			○			軽微な運動、体操を通じて体感機能の維持を図る			人 23	人		器具等実費		人 -	人 23	人 23	H27	
		園芸講座			時間 30	○	○						季節野菜、山野草、花卉、庭木剪定、盆栽など			人 17	人		材料費等実費		人 -	人 17	人 17	S45	
		男の料理講座			時間 30	○	○			○			男の生活の自立を支援、簡単な料理づくりを学ぶ			人 13	人		材料費等実費		人 13	人 13	人 13	H27	
		陶芸講座			時間 30	○	○						実用陶芸、芸術陶芸、陶芸技術の習得			人 22	人	11,000	材料費等実費		人 22	人 22	人 22	S45	
		書道講座			時間 30	○	○						一般書道、筆の魅力を引き出す			人 12	人		材料費等実費		人 -	人 9	人 9	S45	
		農産加工講座			時間 30	○	○						食材の加工、食の幅を広げる、季節で採れる農産物の加工を学ぶ			人 10	人		材料費等実費		人 11	人 10	人 10	H30	
		パソコン講座			時間 30	○	○				○		パソコンの基本的な使い方を学ぶ			人 39	人		テキスト等実費		人 -	人 39	人 39	H17	
		英会話講座			時間 30	○	○						英会話を初歩から楽しく学ぶ			人 16	人		テキスト等実費		人 17	人 16	人 16	R6	

運営主体：朝来市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料(年間)	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
朝来市 健康福祉大学	朝来市高齢者活力創造センター 朝来市山東町満黒411 079-676-2330 /079-676-2350	絵手紙クラブ	1年	クラブ活動	時間 25	○	○				○		絵手紙を描くことで、文字の持つ情緒や心のぬくもりを伝える			人 13	人		（クラブ活動） 講師謝礼・教材費 自主活動	概ね60歳以上	人 -	人 11	人 11	S45	定員設定なし
		歌謡クラブ			時間 25	○	○				○		講師主体、歌謡曲を中心とした歌の練習と声を出すことで心身機能を高める			人 8	人				人 -	人 16	人 16	S45	
		囲碁クラブ			時間 25	○	○				○		指導者のもとで生徒同士で対局初心者の指導			人 14	人				人 -	人 13	人 13	S45	
		民踊クラブ			時間 25		○				○		講師主体・ボランティア活動に参加、歌に追わせて日本舞踊を舞う			人 7	人				人 -	人 6	人 6	S45	
		デジカメクラブ			時間 25	○	○				○		講師主体・地区の展示やイベントに参加、写真撮影技術の向上			人 7	人				人 -	人 9	人 9	H17	
		グラウンドゴルフクラブ			時間 34		○			○	○		グランドゴルフの技術向上と健康づくり			人 16	人				人 -	人 13	人 13	S45	
		芸能クラブ			時間 25		○				○		特技のある個人が集まり、それぞれの芸能の腕を磨き、会員相互の意見を尊重し自主的な活動とする			人 6	人				人 -	人 6	人 6	R2	
		お抹茶を楽しむ会			時間 25	○	○						お抹茶に興味のある人が集まり、定期的に先生に来ていただいて作法を習う			人 11	人				人 -	人 8	人 8	R3	

香美町　2講座

運営主体：香美町

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料(年間)	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
香美町高齢者大学「そぶキャンパス」	村岡区中央公民館 香美町村岡区村岡396 0796-98-1366 /0796-98-1271		1年		時間 16	○	○						漢字書道・かな書道・水墨画・短歌・俳句			人 39	人	円 1,000	円 1,000	60歳以上の香美町在住者	人 100	人 39	人 39	H4	
香住区中央公民館高齢者講座「しいの木キャンパス」	香住区中央公民館 美方郡香美町香住区香住114-1 0796-36-3764 /0796-36-3568		1年		時間 20	○				○			歌謡・書道・コーラス・3B体操・短歌			人 76	人	円 1,000	円 1,000	60歳以上の香美町在住者	人 -	人 76	人 76	S46	定員設定なし R3より名称変更

新温泉町　2講座

運営主体：新温泉町

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料(年間)	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
新温泉町 宇都野学園	浜坂公民館 美方郡新温泉町浜坂2673-1 0796-82-4339 /0796-82-5159	四年制コース	4年		時間 32	○			○	○	○	○	・一般教養講座(午前) ・専門講座(午後)郷土史・園芸、書道、健康福祉	○		人 97	人 57	円 0	円 自治会費 5,000	60歳以上の新温泉町在住者	人 -	人 97	人 97	S48	・受講者は年度ごとに募集 ・本科生で4年を修了すると、大学院コースに進級、または聴講生となることができる
		大学院コース	2年		時間 6	○			○	○			社会問題、環境問題、教育問題等	○		人 25	人 23	円 0	円 自治会費 5,000	四年制コース修了者	人 -	人 25	人 25	H14	・大学院コースを修了すると優待生となることができる ・定員設定なし
新温泉町 とちのみ学園	新温泉町夢ホール（ほか1か所） 新温泉町湯990-8 0796-92-1870 /0796-92-2392		1年		時間 28	○	○	○		○			・一般教養講座(午前) ・専門講座(午後)書道、歴史、健康、健康料理、歌笑	○		人 97	人	円 0	円 自治会費 4,000	60歳以上の新温泉町在住者	人 -	人 97	人 97	S50	・受講者は年度ごとに募集 ・本科生で2年を終えると研修生、研修生で18年を終えると修士となる ・定員設定なし

丹波　▶丹波篠山市・丹波市

丹波篠山市　3講座

運営主体：丹波篠山市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
丹波篠山市高齢者大学	丹波篠山市四季の森生涯学習センター（他6所） 丹波篠山市網掛429 079-594-1180 /079-594-1174		1年		時間 28	○	○		○	○		○	市内に７学園あり、それぞれ月１回、年間８回開講している。午前に一般教養講座(市政・健康・音楽等に関する講義・実技）、午後に趣味講座(民謡・手芸・書道など多数の講座から選択）を実施しているほか、全体行事として合同開講式、グラウンド・ゴルフ大会、研修旅行、合同学習発表会を開催している			人 727	人	円 2,000	円	市内在住・在勤者	人 -	人 727	人 727	S47	年間学習時間は、行事等を除く通常開講日の学習時間（１学園あたり）
男性初心者限定ヘルシークッキング教室	丹波篠山市民センター 丹波篠山市黒岡191 079-554-2188		2か月		時間 18					○			60歳以上の男性で料理初心者を対象に健康的な食の自立を目指して調理実習と学習を行う			人 12	人	円 0	円 参加費　800	60歳以上市内在住の男性で、料理経験の乏しい者	人 12	人 12	人 12	H22	6回の教室で、毎回テーマ別に講話と調理実習を行う。
地区いきいき塾	丹波篠山市立丹南健康福祉センター 丹波篠山市網掛301 079-594-1117 /079-590-1118		6か月		時間 48					○			19のまちづくり地区ごとに1か所で通年実施しており、毎回、健康チェック、自宅でもできる体操指導等、２時間程度のプログラムを実施。※必要な方には送迎も行う。			人 162	人	円 0	円/回 参加費　250	65歳以上の高齢者	人 各施設8から15人程度	人 162	人 162	H27	

丹波市　6講座

運営主体：丹波市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
TAMBAシニアカレッジ	ゆめタウンポップアップホールほか 丹波市氷上町成松字甲賀１番地 0795-82-0409 /0795-82-4370	教養講座 ラジオ教養講座	1年	合同	時間 17.5	○			○	○	○		■教養講座（７回/年） 健康、生き方、時事問題など現代課題を中心とした講座を実施する。 ■ラジオ教養講座（５回） 自宅でも学習できるラジオ講座を年間５回実施する。			人 29	人	円 3,000	円 現地学習（社会見学）等実費負担	概ね60歳以上の丹波市内在住在勤者	人 教養 300	人 29	人 - 29	H21	教養講座形式で全７回実施予定。 また、前年度から「希望のカタチプログラム」を創設し、受講生が講座の内容を決める機会をつくる予定。 TAMBAシニアカレッジラジオ教養講座を実施（９月から１月全５回講座）。
柏原木の根大学（自主運営）	柏原住民センターほか 丹波市柏原町柏原5528 0795-72-2552 /0795-72-2551		1年	合同	時間 12～60	○	○			○	○		■趣味講座（１２～６０回/年） 太極拳、俳句、箏曲、機能改善ヨガ、童謡歌唱、囲碁の６コース	○		約　人 150	人	円 - (注)	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人 -	人 約100	人 約100	H23	※講座ごとに定員設定あり (注)クラブによって変動あり
丹波市氷上寿学級（自主運営）	氷上住民センターほか 丹波市氷上町成松字甲賀１番地 0795-82-3719 /0795-82-4370		1年	合同	時間 24～128	○	○			○	○		■趣味講座（１２～２４回/年） 囲碁、カラオケA・B、グラウンドゴルフ、コーラス、詩吟、書道、墨絵、川柳、短歌、俳句、花つくり、盆栽、木彫、謡曲、料理、大正琴、童謡唱歌、エアロビクス、パソコンの20コース	○		約　人 370	人	円 7,000	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人 -	人 約370	人 約370	S46	※講座ごとに定員設定あり ※クラブ追加ごとに+5,000円
春日さわやか学級（自主運営）	春日住民センターほか 丹波市春日町黒井496-2 0795-74-0221 /0795-74-3005		10か月	合同	時間 24	○	○			○	○		■趣味講座（１２回/年） 書道、リフォーム(手芸)、~~押し花~~、俳句、心とからだのらくらくエアロ、いきいき体操、ピラティスの６コース	○		約　人 100	人	円 3,500	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人 -	人 約100	人 約100	H21	※講座により定員設定あり
山南やまなみ大学（自主運営）	やまなみホール 丹波市山南町谷川1110 0795-77-0310 /0795-77-2825		1年	合同	時間 9	○	○		○	○	○		■教養講座（６回/年） 健康、生き方、環境など現代課題を中心とした講座。館外研修あり。			約　人 180	人	円 1,500	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人 -	人 約180	人 約180	H18	管外研修については定員あり
市島OB大学（自主運営）	ライフピアいちじまほか 丹波市市島町上田814 0795-85-3030 /0795-85-2665		1年	合同	時間 22	○	○			○	○		■趣味講座（１２回/年） 書道、俳句、写真、短歌、グラウンドゴルフ、健康体操、コーラス、太極拳の８コース	○		約　人 140	人	円 2,200	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人 -	人 約140	人 約140	H21	※講座ごとに定員設定あり

淡路　▶洲本市・南あわじ市・淡路市

洲本市　4講座

運営主体：老人大学おのころ学園運営委員会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
洲本市老人大学おのころ学園	洲本中央公民館 洲本市山手三丁目3-2 0799-22-1280 /0799-23-0776		1年		時間 30	○	○		○	○			体験学習、生活教養、スポーツ等			人 39	人	円 4,000	円	概ね60歳以上	人 -	人 39	人 39	S45	定員設定なし 講座により一部負担金有り

運営主体：洲本市大野鮎屋老人クラブ連合会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
平成学園	洲本市大野公民館 洲本市大野1404 0799-24-3602（兼用）		9か月		時間 18	○	○		○	○	○		健康・郷土の歴史等			人 65	人	円 2,000	円	60歳以上の大野、鮎屋在住者	人 -	人 65	人 65	S61	定員設定なし 7月開講

運営主体：老人大学淡路学園自治会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
老人大学淡路学園	洲本市中山間総合活性化センター 洲本市五色町鮎原宇谷352 0799-32-1211 /0799-32-0531	・教養講座 ・専門講座(生涯学習、生活文化)	1年	合同	時間 30	○	○		○	○			・教養講座 ・専門講座 ①生涯学習（歴史・園芸） ②生活文化（生活全般）			人 64	人 -	円 3,000	円 社会見学　8,700 島内研修　3,950	概ね60歳以上の洲本市在住者（学習意欲のある方）	人 -	人 64	人 64	S54	定員設定なし

運営主体：高齢者生きがい教室運営協議会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
高齢者生きがい教室	洲本市中山間総合活性化センター 洲本市五色町鮎原宇谷352 0799-32-1211 /0799-32-0531	陶芸、書道、コーラス、社交ダンス、カラオケ、水墨画、体操、卓球バレー	1年	各教室	時間 480	○				○			陶芸、書道、コーラス、社交ダンス、カラオケ、水墨画、体操、卓球バレー			人 107	人	円 13,650 平均	円	概ね60歳以上の洲本市在住者	人 -	人 107	人 107	S54	受講料は講座により異なる

南あわじ市　1講座

運営主体：南あわじ市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別 趣味教養	実用	資格	社会時事	健康 スポーツ	地域活動	その他	講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数 総数	聴講生等	費用 受講料（年間）	その他の費用	募集状況 入学資格	定員	応募者数	受講決定数	開設	備考
高齢者大学うずしお学園	南あわじ市市地区公民館 南あわじ市市三條880番地 0799-43-5038 /0799-43-5138	一般教養講座	1年		時間 18	○			○	○	○	○	一般教養、政治・経済・文学・暮らしの情報・音楽・健康などをテーマとして、講演会形式で実施。	○		人 139	人	円 4,000	円 研修旅行	60歳以上の南あわじ市在住者	人 -	人 139	人 139	S56	定員設定なし

淡路市　　**5講座**

運営主体：淡路市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間（年間）	講座種別							講座内容	クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数		費用		募集状況				開設	備考
						趣味教養	実用	資格	社会時事	健康ｽﾎﾟｰﾂ	地域活動	その他				総数	聴講生等	受講料（年間）	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
津名高齢者大学（しづか学園）	淡路市立津名公民館 (しづのおだまき館) 淡路市志筑3117-1 0799-62-0157 /0799-62-6844		1年		時間 100	○	○		○	○		○	講演、野外学習 ・健康コース：ヨガ、グラウンドゴルフ、ウエルネス吹矢、健康UP教室、囲碁ボール、ペタンクほか ・芸術コース：書道、コーラス、趣味の園芸、民踊、料理、カラオケほか			人 159	人	円 2,000	円 各講座材料費	概ね60歳以上の淡路市在住者	人 -	人 159	人 159	S62	定員設定なし
東浦ふれあい学園（高齢者教室）	淡路市立東浦公民館 （東浦事務所内） 淡路市久留麻239番地1 0799-74-4115 /0799-74-5545		1年		時間 36	○	○		○	○		○	各種講演、コーラス、３Ｂ体操、郷土史、研修旅行、寄せ植え、健康実践講話、人権学習(映画鑑賞)、手芸、体力作り、防災講座、悪質商法寸劇	○		人 78	人	円 2,000	円 各講座の材料費 研修旅行	概ね60歳以上の淡路市在住者	人 -	人 78	人 78	S47	定員設定なし
高齢者大学絵島学園	淡路市立岩屋公民館 （岩屋保健センター） 淡路市岩屋1514-18 0799-72-5112 /0799-72-4290		1年		時間 20	○	○		○	○		○	講演、世代間交流、音楽鑑賞、手芸講座、病気対策、防災講話、人権学習、グラウンドゴルフ、フラワーアレンジメント、料理教室、野外学習など			人 31	人	円 2,000	円 各講座に必要な材料費	概ね60歳以上の淡路市在住、在勤者	人 -	人 31	人 31	S48	定員設定なし
高齢者大学「いちのみや学園」	一宮公民館 淡路市郡家396番地1 0799-85-0509 /0799-85-2509		1年		時間 20	○	○		○	○		○	健康講座・消費生活講座・音楽鑑賞・手芸・工作・お菓子作り・ヨガ・囲碁ボール・陶芸・フラワーアレンジメント・施設見学・視察研修			人 48	人	円 2,000	円 各講座の材料費	概ね60歳以上の淡路市在住者	人 -	人 48	人 48	S48	定員設定なし
北淡いきいき大学（高齢者教室）	北淡公民館 淡路市富島25番地41 0799-82-1150 /0799-82-0775		1年		時間 24	○	○		○	○		○	講演、みんなで歌おう、万葉集、手芸、芸術鑑賞、健康生活、、振込詐欺寸劇福祉、野外学習、実習・寄せ植え、人権学習・映画鑑賞、健康体操など			人 66	人	円 2,000	円 各講座に必要な 材料費	概ね60歳以上の淡路市在住者	人 -	人 66	人 66	H12	定員設定なし

市町等高齢者学習講座実施状況一覧（令和６年７月現在）

※コース、学科等によって異なる。

地域	市町	講座名	学習期間	年間学習時間	講座種別							受講者数（人）	受講料（円）
					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
神戸	神戸市	神戸市生涯体育大学	2か月	22					○			122	5,000
		神戸市老眼大学	1年	36	○			○	○	○	○	2,212	8,000
		神戸市シルバーカレッジ	3年	※	○			○	○	○	○	811	※
阪神南	尼崎市	総合老人福祉センター講座（健康増進）	1年以内	※					○			321	※
		総合老人福祉センター講座（教養学習）	1年以内	※	○	○						167	※
		総合老人福祉センター講座（地域社会交流）	1年	※						○		152	0
		老人福祉センター鶴の巣園講座（健康増進/介護予防）	1年	※					○		○	300	※
		老人福祉センター鶴の巣園講座（教養学習）	1年以内	※	○	○			○			142	※
		老人福祉センター千代木園講座（健康増進）	1年	※					○			64	※
		老人福祉センター千代木園講座（教養学習）	1年	※	○	○			○		○	104	※
		老人福祉センター福喜園講座（健康増進）	半期	※					○			111	※
		老人福祉センター福喜園講座（教養学習）	半期	15	○	○						168	3,900
		老人福祉センター和楽園講座（健康増進）	1年	※					○			197	※
		老人福祉センター和楽園講座（教養学習）	1年以内	※	○	○			○	○	○	144	※
	西宮市	西宮市生涯学習大学「宮水学園」	11か月	※	○	○		○	○			1,582	※
		西宮市生涯学習大学「宮水学園」塩瀬・山口地域講座	9か月	13.5	○	○						108	2,000
		西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座	6か月	15	○							140	7,500
	芦屋市	芦屋川カレッジ	1年	※	○			○	○	○	○	150	※
		芦屋川カレッジ大学院	1年	18	○			○		○		106	6,000
阪神北	伊丹市	ことぶき大学	1年	23	○	○		○	○	○		33	2,000
		玉突き初心者教室	8回	16					○			11	0
		卓球初心者教室	6回	9					○			-	0
		２年制陶芸教室	2年	368	○							3	8,000
		一般陶芸教室	24回	48	○							15	0
		初心者将棋教室	5回	10	○							2	0
		初心者囲碁教室	5回	10	○							-	0
		歴史ロマン	12回	18	○							37	10,560
		太極拳	1年	36	○				○			14	18,480
		大正琴	1年	36	○							8	18,480
		ストレッチ＆健康体操	1年	36					○			9	18,480
		リズム＆ラジオ体操	1年	36					○			9	18,480
		懐メロを歌おう	1年	72	○							4	27,720
		色えんぴつ画Ⅰ	1年	48	○							7	18,480
		色えんぴつ画Ⅱ	1年	48	○							9	18,480
		フラワーアレンジメント	1年	24	○							9	9,240
		フラダンス入門	1年	36					○			6	18,480
		楽しい実用書道Ⅰ	1年	48		○						11	18,480
		楽しい実用書道Ⅱ	1年	48		○						7	18,480
		写真教室	1年	30	○							9	9,240
		ポピュラー音楽史入門	1年	18	○							2	9,240
		手づくり雑貨	3回	15	○							3	4,620
		2年制高齢者大学	1年	22.5	○							82	2,500
		21期生陶芸教室	1年	165	○							6	8,000
		22期生木彫教室	1年	100	○							9	8,000
		運動療法体操	3か月	60					○			14	20,000
		身体元気体操	3か月	60					○			39	20,000
		60歳からの朗読	1年	48	○							13	12,000

地域	市町	講座名	学習期間	年間学習時間	講座種別							受講者数（人）	受講料（円）
					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
	伊丹市	ひびけ！うた声	1年	36	○							56	12,000
		水彩画教室	6か月	36	○							17	24,000
		枕草子のたくらみを読んで考える	1年	72	○							25	6,000
		新・伊丹歴史教室	1年	18	○							27	6,000
		懐かしの歌声まつり	6か月	18	○							100	7,200
		オカリナ教室	6か月	36	○							22	14,400
		ノルディックウォーキング教室	2か月	18					○			11	0
		フレイルビギナーズ	3か月	40					○			59	8,000
		フレイル予防教室	3か月	60					○			6	20,000
		オペラからみる西洋文化史	8か月	12	○							22	4,000
		シニアスマホ教室	2か月	18	○							20	0
		フラダンス教室	3か月	15					○			6	5,000
		ラスタ教養大学	1年以内	※	○			○				22	※
		いきいき百歳体操	6か月	23					○			24	0
		フォークダンスを楽しもう	3か月	90					○			15	7,200
		シルバーの集い	1回	2							○	34	300
		笑って！笑って！脳がいきいき歌サロン	6か月	12	○							17	7,200
		なつかしの演歌を歌おう	6か月	18	○							12	7,200
		たのしい♪うた講座	6か月	12	○							23	7,200
		童謡・唱歌を楽しみましょう	6か月	24	○							35	7,200
	宝塚市	いきいき学舎・フレミラ	2年以内	※	○	○		○	○	○		186	※
		はつらつ教室	1年	※	○	○			○			262	0
		同好会教室	1年	※	○							-	※
		づか塾	6か月	34						○		-	4,000
		水泳教室	3か月	11					○			70	※
		スポーツ教室	3か月	9					○			20	17,600
		健康教室	3か月	11					○			21	10,080
		末広スタジオ教室	3か月	※					○			36	※
	川西市												
	三田市	さんだ生涯学習カレッジ（新課程）	3年	20	○	○		○	○	○		252	5,000
	猪名川町	シニア大学	1年	15	○	○		○	○	○		84	600
東播磨	明石市	あかねカレッジライトコース	1年	※	○	○		○	○	○		612	0
		あかねカレッジ科目別コース	1年	34	○			○	○	○		204	0
		あかねカレッジ地域de活かすコース	1年	34	○			○		○		5	0
	加古川市	加古川公民館加古川寿大学	4年	54	○	○		○	○	○	○	62	3,000
		加古川西公民館西公学園	4年	50	○	○		○	○	○	○	38	3,000
		東加古川公民館あずま野学園	4年	34	○	○		○	○	○	○	152	3,000
		両荘公民館両荘寿大学	4年	50	○	○		○	○	○	○	43	2,500
		志方公民館志公大学	4年	54	○	○		○	○	○	○	40	3,000
		加古川北公民館山手寿大学	4年	72	○	○		○	○	○	○	55	3,000
		野口公民館野口ふれあい大学	4年	54	○	○		○	○	○	○	63	3,000
		氷丘公民館陵の里学園	4年	50	○	○		○	○	○	○	34	3,000
		平岡公民館平岡シニアカレッジ	4年	56	○	○		○	○	○	○	50	3,000
		陵南公民館賀古の里大学	4年	63	○	○		○	○	○	○	73	3,000
		別府公民館手枕カレッジ	4年	90	○	○		○	○	○	○	49	3,000
		尾上公民館浜の宮学園	4年	50	○	○		○	○	○	○	80	3,000
		加古川寿大学ＯＢ会	1年	40	○	○		○	○	○	○	80	2,500
		齢明会	1年	48	○	○		○	○	○	○	173	3,000
		あずま野学園OBの部	1年	27	○	○		○	○	○	○	169	3,000
		両荘ことぶき会	1年	42	○	○			○		○	31	2,500

地域	市町	講座名	学習期間	年間学習時間	講座種別							受講者数（人）	受講料（円）
					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
	加古川市	三志会	1年	46	○	○		○	○		○	88	2,000
		山手寿大学ＯＢ会	1年	72	○	○		○	○	○	○	71	3,000
		好友会	1年	40	○	○		○	○	○	○	73	3,000
		陵の里学園OB会	1年	48	○	○		○	○	○	○	90	3,000
		平岡シニアＯＢ会	1年	52	○	○		○	○	○	○	118	3,000
		賀古の里大学ＯＢ会（悠の会）	1年	40	○	○		○	○	○	○	156	3,000
		手枕カレッジOB会	1年	30	○	○		○	○	○	○	143	3,000
		白光会	1年	22	○	○		○	○		○	144	3,000
	高砂市	高砂市高齢者大学「松陽学園」	4年	144	○	○		○	○	○	○	80	0
	稲美町	稲美町あたご大学	1年	54	○	○		○	○	○		306	5,000
	播磨町	播磨町ことぶき大学	3年	50	○	○		○	○	○	○	48	3,000
		播磨町ことぶき大学OB会	1年	30	○	○		○	○	○	○	129	1,000
北播磨	西脇市	西脇シニアカレッジ童子山キャンパス	2年	90	○			○	○	○	○	287	2,000
		西脇シニアカレッジ萩ヶ瀬キャンパス	2年	90	○			○	○	○	○	11	2,000
		西脇シニアカレッジ黒田庄キャンパス	2年	90	○			○	○	○	○	29	2,000
	三木市	三木市高齢者大学	4年	72	○	○		○	○	○	○	104	10,000
		三木市高齢者大学大学院	2年	72	○	○		○	○	○	○	40	10,000
		三木シルバーいきいき教室	1年	22	○	○		○	○		○	196	0
		三木南高齢者セミナー	1年	20	○	○		○	○	○	○	30	0
		高齢者教室（別所町公民館）	1年	12				○	○	○	○	97	0
		高齢者教室（志染町公民館）	1年	20	○	○		○	○	○	○	41	0
		高齢者教室（細川町公民館）	1年	6	○	○		○	○	○	○	40	0
		高齢者生きがいセミナー	1年	20	○	○		○	○	○	○	80	0
		みどりシニアセミナー	1年	20	○	○		○	○	○	○	57	0
		自由が丘学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	419	0
		青山いきいきセミナー	1年	22	○	○		○	○			69	0
		高齢者教室・ことぶき学級	1年	40	○	○			○		○	56	0
	小野市	現代セミナー（小野）	1年	22	○	○			○	○	○	163	1,000
		現代セミナー（河合）	1年	20	○	○				○	○	46	1,000
		現代セミナー（下東条）	1年	14	○	○			○		○	60	1,000
		現代セミナー（大部）	1年	24	○	○			○	○	○	43	1,000
		現代セミナー（来住）	1年	22	○	○			○	○	○	62	1,000
		現代セミナー（市場）	1年	20	○	○			○	○	○	55	1,000
	加西市	中央公民館かしの木学園	1年	15	○	○		○	○	○	○	169	0
		善防公民館かしの木学園	1年	15	○	○		○	○	○	○	80	0
		南部公民館かしの木学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	166	0
		北部公民館かしの木学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	78	0
		中央公民館高齢者健康教室70歳からの元気倶楽部	10か月	24					○			33	2,400
		善防公民館高齢者健康教室70歳からの生き活き元気塾	10か月	22					○			39	2,700
		南部公民館高齢者健康教室生き活き元気塾	11か月	27					○			15	2,700
		北部公民館高齢者健康教室生き活き元気塾	11か月	27					○			11	2,700
	加東市	加東市高齢者大学やしろ教室	1年	37	○	○		○	○	○	○	76	2,000
		加東市高齢者大学たきの教室	1年	37	○	○		○	○	○	○	52	2,000
		加東市高齢者大学とうじょう教室	1年	37	○	○		○	○	○	○	89	2,000
	多可町	多可町生涯大学多可学園	1年	※	○	○		○	○	○		195	3,500
中播磨	姫路市	姫路市立好古学園大学校大学課程	4年	72	○				○			1,236	8,000
		姫路市立好古学園大学校大学院課程	2年	72	○				○			316	12,000
		姫路市立公民館（市内68館）	※	-	○	○			○			-	※
		新しい地域の担い手づくり講座	1年以内	3						○		-	0
		家島老人福祉センター高齢者教室	1年以内	※	○				○			80	0

地域	市町	講座名	学習期間	年間学習時間	講座種別							受講者数（人）	受講料（円）
					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
	神河町	神河シニアカレッジ	1年	40	○	○		○	○	○		170	0
	市川町	市川町高齢者講座	1年	7.5	○	○				○		117	0
	福崎町	老人大学神崎学園	2年	30	○	○			○			164	※
		老人大学福寿学園	期限無	30	○	○			○			162	0
西播磨	相生市	相生市金ヶ崎学園大学	2年	43	○	○		○	○	○		258	※
	たつの市	たつの市民大学「赤とんぼ学園」	2年	36	○	○		○	○		○	153	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（中央公民館）	2年	36	○	○		○	○		○	65	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（小宅公民館）	2年	34	○	○		○	○		○	109	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（揖西コミュニティセンター）	2年	36	○	○			○		○	64	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（揖保コミュニティセンター）	2年	36	○	○			○		○	38	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（誉田コミュニティセンター）	2年	36	○	○			○		○	54	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（神岡コミュニティセンター）	2年	36	○	○			○		○	32	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（新宮公民館）	2年	36	○	○			○		○	129	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（揖保川公民館）	2年	36	○	○			○		○	115	0
		たつの市民大学講座高齢者教室（御津公民館）	2年	36	○	○			○		○	117	0
		高齢者生きがい創造センター高齢者講座	2年	69	○	○			○			153	0
	赤穂市	赤穂市高齢者大学	4年	30	○			○	○	○		145	0
		赤穂市高齢者大学千種川カレッジ（大学院）	1年	30	○			○	○	○		492	0
		高齢者生きがい創造事業赤穂魅力再発見講座	1年以内	7.5	○							-	1,000
		高齢者生きがい創造事業暮らしを楽しむ手づくり講座	1年以内	6	○							13	1,000
		高齢者生きがい創造事業囲碁教室	1年以内	17.5	○							3	1,000
		高齢者生きがい創造事業いきいき！シニア健康体操	1年以内	10.5					○			15	1,000
		高齢者生きがい創造事業手芸教室	1年以内	6	○							9	0
		高齢者生きがい創造事業絵手紙教室	1年以内	12	○							10	1,000
		高齢者生きがい創造事業ガーデニング教室	1年以内	–	○							-	0
		高齢者生きがい創造事業シニアフィットネス教室	1年以内	–					○			20	0
		高齢者生きがい創造事業フィットネス３Ｂ体操教室	1年以内	10.5					○			13	1,000
		高齢者生きがい創造事業紙細工教室	1年以内	6	○							11	0
		高齢者生きがい創造事業便利なスマホ教室	1年以内	15		○						6	1,500
	宍粟市	宍粟市やまさき文化大学かしわの学園	4年	40	○			○	○	○		55	3,000
		宍粟市やまさき文化大学実年学院	1年	40	○			○	○	○		207	3,000
		宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園（大学の部）	9年	16.5	○			○	○	○		60	3,000
		宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園（大学院の部）	10年	22.5	○			○	○	○		35	3,000
		宍粟市波賀高齢者大学かえで学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	50	3,000
		宍粟市ちくさ社会大学しきぐさ学園（大学の部）	4年	20	○			○	○	○	○	5	3,000
		宍粟市ちくさ社会大学しきぐさ学園（大学院の部）	1年	24	○			○	○	○	○	21	3,000
	太子町	たちばな大学	1年	※	○	○		○	○			295	※
	上郡町	高齢者大学千種川学園	2年	63	○			○	○	○		21	3,500
		高齢者大学千種川学園大学院	1年	60	○			○	○	○		131	3,500
		高齢者大学生駒学園	1年	20	○			○	○		○	26	0
		高齢者大学旗陽学園	1年	10	○	○		○	○			33	0
		高齢者大学赤松学園	1年	20	○			○				14	0
		高齢者大学星峰学園	1年	20	○			○	○			16	0
		高齢者大学梨の苑学園	1年	24	○			○	○	○		20	0
	佐用町	佐用町高年大学	1年	36	○			○	○		○	304	1,000
但馬	豊岡市	生きがい創造学院	期限無	※	○	○				○		165	※
	養父市	健康福祉大学とが山学園	1年	80	○			○	○	○		146	12,000
	朝来市	朝来市健康福祉大学	1年	※	○	○			○	○		261	※
	香美町	香美町高齢者大学「そぶキャンパス」	1年	16	○	○						39	1,000
		香住区中央公民館高齢者講座「しいの木キャンパス」	1年	20	○				○			76	1,000

地域	市町	講座名	学習期間	年間学習時間	講座種別							受講者数（人）	受講料（円）
					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
	新温泉町	新温泉町宇都野学園	※	※	○			○	○	○	○	122	0
		新温泉町とちのみ学園	1年	28	○	○	○		○			97	0
丹波	**丹波篠山市**	丹波篠山市高齢者大学	1年	28	○	○		○	○		○	727	2,000
		男性初心者限定ヘルシークッキング教室	2か月	18					○			12	0
		地区いきいき塾	6か月	48					○			162	0
	丹波市	TAMBAシニアカレッジ	1年	17.5	○			○	○	○		29	3,000
		柏原木の根大学（自主運営）	1年	※	○	○			○	○		150	-
		丹波市氷上寿学級（自主運営）	1年	※	○	○			○	○		370	7,000
		春日さわやか学級（自主運営）	10か月	24	○	○			○	○		100	3,500
		山南やまなみ大学（自主運営）	1年	9	○	○		○	○	○		180	1,500
		市島OB大学（自主運営）	1年	22	○	○			○	○		140	2,200
淡路	**洲本市**	洲本市老人大学おのころ学園	1年	30	○	○		○	○			39	4,000
		平成学園	9か月	18	○	○		○	○	○		65	2,000
		老人大学淡路学園	1年	30	○	○		○	○			64	3,000
		高齢者生きがい教室	1年	480	○				○			107	※
	南あわじ市	高齢者大学うずしお学園	1年	18	○			○	○	○	○	139	4,000
	淡路市	津名高齢者大学（しづか学園）	1年	100	○	○		○	○		○	159	2,000
		東浦ふれあい学園（高齢者教室）	1年	36	○	○		○	○		○	78	2,000
		高齢者大学絵島学園	1年	20	○	○		○	○		○	31	2,000
		高齢者大学「いちのみや学園」	1年	20	○	○		○	○		○	48	2,000
		北淡いきいき大学（高齢者教室）	1年	24	○	○		○	○		○	66	2,000

講座数合計	年間学習時間平均	講座種別講座数（割合）							受講者数合計	受講料平均
		趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
217	**38.6** 時間	**177** (81.6%)	**107** (49.3%)	**1** (0.5%)	**99** (45.6%)	**161** (74.2%)	**92** (42.4%)	**84** (38.7%)	**24,537** 人	**4,027** 円

市町等高齢者学習講座の受講者状況（対前年度比較）

合 計	R5						R6					
	総人口A（人）	高齢者人口B（人）	割合 B/A	講座数	受講者数C（人）	高齢者人口に占める受講者数の割合 C/B	総人口A（人）	高齢者人口B（人）	割合 B/A	講座数	受講者数C（人）	高齢者人口に占める受講者数の割合 C/B
	5,488,605	1,582,431	28.8%	**257**	**29,447**	1.9%	5,426,863	1,581,966	29.2%	**232**	**28,021**	1.8%

地域	市町	R5							R6						
					市町実施講座			県実施講座				市町実施講座			県実施講座
		総人口A（人）	高齢者人口B（人）	割合 B/A	講座数	受講者数（人）	小計（人）	講座名	受講者数（人）	総人口A（人）	高齢者人口B（人）	割合 B/A	講座数	受講者数（人）	小計（人）	講座名	受講者数（人）
神戸	神戸市	1,510,917	433,802	28.7%	3	3,114	-			1,500,425	434,567	29.0%	3	3,145	-		
阪神南	尼崎市	1,037,069	272,598	26.3%	15	1,929	3,833	阪神シニアカレッジ	630	1,035,420	272,942	26.4%	11	1,870	3,956	阪神シニアカレッジ	628
	西宮市				3	1,698							3	1,830			
	芦屋市				2	206							2	256			
阪神北	伊丹市	726,382	206,006	28.4%	28	1,116	2,034			720,696	207,059	28.7%	48	924	1,855		
	宝塚市				8	586							8	595			
	川西市				0	0							0	0			
	三田市				2	258							1	252			
	猪名川町				1	74							1	84			
東播磨	明石市	718,923	199,467	27.7%	3	904	3,595	いなみ野学園	881	718,326	199,826	27.8%	3	821	3,459	いなみ野学園	878
	加古川市				24	2,234							24	2,075			
	高砂市				1	98		ひょうごラジオカレッジ（高齢者放送大学）	1,432				1	80		ひょうごラジオカレッジ（高齢者放送大学）	1,365
	稲美町				1	294							1	306			
	播磨町				1	65							2	177			
北播磨	西脇市	262,486	85,947	32.7%	3	305	2,892	うれしの学園生涯大学及び大学院	114	259,970	85,938	33.1%	3	327	2,988	うれしの学園生涯大学及び大学院	72
	三木市				12	1,197							12	1,229			
	小野市				6	381							6	429			
	加西市				8	632							8	591			
	加東市				3	202							3	217			
	多可町				1	175							1	195			
中播磨	姫路市	568,985	157,552	27.7%	44	3,165	3,740			565,939	158,009	27.9%	5	1,632	2,245		
	神河町				1	164							1	170			
	市川町				1	80							1	117			
	福崎町				2	331							2	326			

地域	市町	R5							R6						
		総人口A（人）	高齢者人口B（人）	割合 B/A	市町実施講座			県実施講座	総人口A（人）	高齢者人口B（人）	割合 B/A	市町実施講座			県実施講座	
					講座数	受講者数（人）	小計（人）	講座名				講座数	受講者数（人）	小計（人）	講座名	受講者数（人）
西播磨	相生市	246,166	83,305	33.8%	1	272	3,273	西播磨文化会館ゆうゆう学園及び大学院	242,713	83,097	34.2%	1	258	3,317	西播磨文化会館ゆうゆう学園及び大学院	161
	たつの市				11	973						11	1,029			
	赤穂市				14	737						13	737			
	宍粟市				7	287						7	433			
	太子町				1	346						1	295			
	上郡町				8	356						7	261			
	佐用町				1	302						1	304			
但馬	豊岡市	157,843	57,791	36.6%	1	192	902	但馬文教府みてやま学園及び大学院	155,053	57,489	37.1%	1	165	906	但馬文教府みてやま学園及び大学院	134
	養父市				1	148						1	146			
	朝来市				1	233						1	261			
	香美町				2	115						2	115			
	新温泉町				2	214						2	219			
丹波	丹波篠山市	101,640	35,744	35.2%	3	827	1,730	丹波ＯＢ大学及び大学院	100,544	35,792	35.6%	3	901	1,870	丹波ＯＢ大学及び大学院	137
	丹波市				6	903						6	969			
淡路	洲本市	129,456	47,520	36.7%	4	191	684	淡路文化会館「いざなぎ学園」大学及び大学院	127,777	47,247	37.0%	4	275	796	淡路文化会館「いざなぎ学園」大学及び大学院	109
	南あわじ市				1	155						1	139			
	淡路市				5	338						5	382			
	計				242講座	25,797人		15講座				217講座	24,537人		15講座	3,484人

（注１）　令和6年度の人口の各数値は、住民基本台帳に基づく値である。（令和6年1月1日現在）
（注２）　令和6年度の講座数・受講者数については、令和6年7月1日現在のものである。
（注３）　令和5年度の人口の各数値は、住民基本台帳に基づく値である。（令和5年1月1日現在）
（注４）　令和5年度の講座数・受講者数については、令和5年7月1日現在のものである。

県内の高齢者大学等の講座数･受講者数の年度毎推移

		昭和５９年度		６０年度		６１年度		６２年度		６３年度		平成元年度		２年度		３年度		４年度		５年度	
		講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園	2	2,151	2	2,189	2	2,079	2	2,070	2	2,048	2	2,034	2	2,099	2	2,112	2	2,161	2	2,165
	４年制高齢者大学講座	5	1,257	5	1,370	5	1,505	5	1,633	5	1,681	5	1,612	5	1,492	5	1,331	5	1,250	5	1,284
	２年制高齢者大学講座	24	3,881	24	3,847	24	3,086	14	1,980	13	1,762	12	1,588	11	1,579	11	1,521	11	1,536	11	1,537
	高齢者放送大学	1	1,920	1	2,263	1	2,418	1	2,516	1	2,693	1	2,818	1	2,983	1	3,114	1	3,215	1	3,269
	計	32	9,209	32	9,669	32	9,088	22	8,199	21	8,184	20	8,052	19	8,153	19	8,078	19	8,162	19	8,255
市町高齢者大学等		213	31,741	324	9,669	324	39,602	390	42,835	394	43,529	320	44,480	336	44,375	334	45,333	340	47,452	340	49,734
合計		**245**	**40,950**	**356**	**19,338**	**356**	**48,690**	**412**	**51,034**	**415**	**51,713**	**340**	**52,532**	**355**	**52,528**	**353**	**53,411**	**359**	**55,614**	**359**	**57,989**

		６年度		７年度		８年度		９年度		１０年度		１１年度		１２年度		１３年度		１４年度		１５年度	
		講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園	2	2,141	2	2,095	2	2,152	2	2,155	2	2,148	2	2,139	2	2,129	2	2,159	2	2,160	2	2,170
	４年制高齢者大学講座	5	1,361	5	1,336	5	1,352	5	1,491	6	1,578	6	1,727	6	1,863	6	1,889	6	1,916	6	1,901
	２年制高齢者大学講座	11	1,506	11	715	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高齢者放送大学	1	3,371	1	3,388	1	3,531	1	3,554	1	7,231	1	3,460	1	3,519	1	3,476	1	3,414	1	3,358
	計	19	8,379	19	7,534	8	7,035	8	7,200	9	10,957	9	7,326	9	7,511	9	7,524	9	7,490	9	7,429
市町高齢者大学等		340	53,200	343	51,797	309	52,742	297	56,264	302	56,341	342	57,146	363	57,944	339	57,536	338	71,433	338	71,359
合計		**359**	**61,579**	**362**	**59,331**	**317**	**59,777**	**305**	**63,464**	**311**	**67,298**	**351**	**64,472**	**372**	**65,455**	**348**	**65,060**	**347**	**78,923**	**347**	**78,788**

			１６年度		１７年度		１８年度		１９年度		２０年度		２１年度		２２年度		２３年度		２４年度		２５年度	
			講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園		2	2,200	2	2,117	3	2,240	3	2,284	3	2,116	3	1,905	3	1,689	3	1,525	2	1,379	2	1,364
	高齢者大学講座	４年制	6	1,906	6	1,938	6	1,906	6	1,881	6	1,770	6	1,580	6	1,509	6	1,507	6	1,522	6	1,581
		地域活動実践講座	6	171	6	310	6	293	6	301	6	255	6	195	5	183	5	179	5	168	5	186
		阪神ひと･まち創造講座	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	30	1	64	1	64	1	64	1	62
	高齢者放送大学		1	3,292	1	3,231	1	3,291	1	3,123	1	3,033	1	2,887	1	2,779	1	2,665	1	2,585	1	2,545
	計		15	7,569	15	7,596	16	7,730	16	7,589	16	7,174	17	6,597	16	6,224	16	5,940	15	5,718	15	5,738
市町高齢者大学等			338	70,816	334	71,536	334	73,751	280	55,069	274	48,398	270	45,472	268	45,162	261	46,108	268	46,062	272	45,412
合計			**353**	**78,385**	**349**	**79,132**	**350**	**81,481**	**296**	**62,658**	**290**	**55,572**	**287**	**52,069**	**284**	**51,386**	**277**	**52,048**	**283**	**51,780**	**287**	**51,150**

			２６年度		２７年度		２８年度		２９年度		３０年度		令和元年度		２年度		３年度		４年度		５年度	
			講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園		2	1,363	2	1,340	2	1,295	2	1,241	2	1,199	2	1,108	2	998	2	893	2	924	2	881
	高齢者大学講座	４年制	6	1,615	6	1,601	6	1,598	6	1,573	6	1,526	6	1,477	6	1,358	6	1,214	6	1,184	6	1,159
		地域活動実践講座	5	202	5	176	5	169	5	157	5	122	5	134	5	165	5	155	5	142	5	123
		阪神ひと･まち創造講座	1	69	1	62	1	51	1	43	1	46	1	50	1	56	1	52	1	58	1	55
	高齢者放送大学		1	2,383	1	2,278	1	2,144	1	2,042	1	1,957	1	1,838	1	1,699	1	1,622	1	1,557	1	1,432
	計		15	5,632	15	5,457	15	5,257	15	5,056	15	4,850	15	4,607	15	4,276	15	3,936	15	3,865	15	3,650
市町高齢者大学等			270	44,952	271	45,237	274	46,613	272	43,846	263	39,986	264	38,974	261	27,129	245	29,625	249	26,983	242	25,797
合計			**285**	**50,584**	**286**	**50,694**	**289**	**51,870**	**287**	**48,902**	**278**	**44,836**	**279**	**43,581**	**276**	**31,405**	**260**	**33,561**	**264**	**30,848**	**257**	**29,447**

			6年度	
			講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園		2	878
	高齢者大学講座	４年制	6	1,134
		地域活動実践講座	5	51
		阪神ひと･まち創造講座	1	56
	高齢者放送大学		1	1,365
	計		15	3,484
市町高齢者大学等			217	24,537
合計			**232**	**28,021**

（注１） いなみ野学園は４年制大学講座、地域活動指導者養成講座、大学院(平成18年度開設)を含む。
平成23年度より、地域活動指導者養成講座を大学院と統合した。
（注２） 県立２年制大学講座は平成７年度をもって廃止した。
（注３） 平成16年度より、高齢者大学講座に地域活動実践講座を開講した。
（注４） 平成21年度より、阪神シニアカレッジに阪神ひと･まち創造講座を開講した。
（注５） 平成21年度より、７月現在の講座数及び受講者数を記載。

県内の高齢者学習関連事業実施団体（令和６年７月現在）

県

（補助）

公益財団法人兵庫県生きがい創造協会

いなみ野学園	**大学講座（４年制）**	学ぶ喜びや楽しさを通して高齢者の生きがいのある充実した生活を創造するとともに、習得した知識や技能を生かして地域活動に取り組む実践者を養成する。	785人
	大学院（２年制）	より専門性の高い実践的な学習を通じて、人生を深め、地域社会の課題解決を支えるリーダーとしての活躍が期待できる人材を養成する。	93人
ひょうごラジオカレッジ（高齢者放送大学）		ラジオ放送を通して、広く高齢者に人間としての完成をめざした学習の機会を提供する。	1,365人
阪神シニアカレッジ	**大学講座（４年制）**	高齢者が生涯学習を通じて教養をより高めるとともに、「生涯現役」として創造的に生きるための多彩なプログラムを提供する。	572人
	阪神ひと・まち創造講座（２年制）	阪神地域の歴史・文化・産業などの地域の魅力や課題、地域社会における人間関係のあり方、地域活動の実例等を学び、コミュニティ活性化の担い手を養成する。	56人

（指定）

指定管理者

大学講座（４年制）	高齢者に生きがいのある充実した生活基盤を確立するための総合的・体系的な学習機会を提供するとともに、地域の特性や課題に対応した地域活動やボランティア活動の実践者を養成する。 ※「＋○」は単年制の人数	**うれしの学園生涯大学**	58人 +10
		西播磨文化会館ゆうゆう学園	94人 +50
		但馬文教府みてやま学園	89人 +27
		淡路文化会館「いざなぎ学園」大学	74人 +23
地域活動実践講座（２年制）	県立４年制高齢者大学等の卒業者を対象に、実践的な社会参加活動について学習することにより、地域活動へ主体的に取り組む意欲を醸成し、地域づくり活動等の実践者を養成する。	**うれしの学園生涯大学大学院**	4人
		西播磨文化会館ゆうゆう学園大学院	17人
		但馬文教府みてやま学園大学院	18人
		淡路文化会館「いざなぎ学園」大学院	12人

（補助）

公益財団法人兵庫丹波の森協会

大学講座（４年制）	同上	**丹波ＯＢ大学**	137人
地域活動実践講座（２年制）	同上	**丹波ＯＢ大学大学院**	0人

↑ （学習情報等の提供） ↓

市町高齢者大学等（217講座）	市町域または近隣地域単位で運営する。	**24,537**人

小計 **3,484人**

（連携事業）

学ぶ高齢者のつどい（協会自主事業）（休止中）

中央大会及び５ブロック大会を実施し、学習成果の発表、討議、研修により学ぶ高齢者の連帯の輪を広げる。

高齢者学習研究協議会（協会自主事業）（休止中）

高齢者学習担当者が情報交換や課題の研究等を行う。

合計 **28,021人**

※令和6年7月1日現在の受講者数