



全日本選手権5連覇  
ロンドン・リオオリンピック 出場  
ALSOKウエイトリフティング部所属  
八木 かなえ選手(神戸市出身)

# ルールを守ってこそ、自由になる。

インターネット利用は、ルールづくりやフィルタリング設定が重要です。

青少年が考えた「ひょうごスマホ宣言 2020」

時 間 『スマホより 大事にしてね 家族の時間』

フィルタリング 『考えて 守ってあげたい 親心』

危 険 『危ないと 感じた時には もう遅い』

人間関係 『その投稿 増える検索 減る友達』

兵庫県は条例で、青少年のインターネット利用に関するルールづくりへの支援を県内すべての人の努力義務としています。

また、青少年のスマートフォン、携帯電話へのフィルタリング利用を原則義務化しています。

フィルタリングは簡単な設定で、LINE や Twitter 等はそのままに、有害サイトへのアクセスや、アプリの利用時間などを制限することができます。